

Offisiell resultatliste for Fjord-O Vest, Dag 2 Værlandet

Arrangementets navn: Fjord-O Vest

Arrangørklubber: Askvoll og Holmedal IL /  Førde IL / IL Tambarskjelvar /  Sogndal IL

Dato: onsdag 30 juli - søndag 3 august

Dag 1 Kråkenesmarka

Dag 2 Værlandet

Dag 2 Værlandet (totalt)

Dag 3 Langeland skisenter




















Dag 3 Langeland skisenter (totalt)

Dag 4 Bøyadalen Fjærland



Dag 4 Bøyadalen Fjærland (totalt)

Hjelp oss å gjøre arrangementene våre bedre gjennom å fylle ut deltakerundersøkelsen senest om 7 timer! (7 svar)

N-åpen 1 140 m, 25 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------------|--|--------------|------|--------|---|
| | Andrea S Almeland | Gaular IL | 31:03 | | 27:14 | |
| | Lid Andreas Strømme |  TIF Viking | 15:00 | | 13:09 | |
| | Longere Candice |  ALCO St Priest | 26:27 | | 23:12 | |
| | Gjerstad Dagfinn | Osterøy IL | 19:52 | | 17:25 | |
| | Pelander Edvard |  OK Djerf | 13:36 | | 11:55 | |
| | Skoglund Ella |  IL Vetem | 36:13 | | 31:46 | |
| | Ellisiv Hetle | Breimsbygda IL | 12:11 | | 10:41 | |
| | Silje Husdal |  Stavanger Orienteringsklubb | 11:36 | | 10:10 | |
| | Magnus Landøy | værlandet idrettslag | 19:00 | | 16:40 | |
| | Sondre Blom Landøy | NOTEAM | 13:05 | | 11:28 | |
| | Vhristine Landøy | NOTEAM | 13:00 | | 11:24 | |
| | Aarseth Mari |  IL Koll | 9:58 | | 8:44 | |
| | Teslo Nikolai |  Hadeland OL | 33:29 | | 29:22 | |
| | Ingvill Oddekalv | NOTEAM | 13:06 | | 11:29 | |
| | Amund Rekve |  Oppsal Orientering | 15:30 | | 13:35 | |
| | Torkel Rekve |  Oppsal Orientering | 15:45 | | 13:48 | |
| | Martini Sara |  Asker Skiklubb | 14:57 | | 13:06 | |
| | Vatn Sigurd |  Frol IL | 12:49 | | 11:14 | |
| | Holm Nedrebø Sofie |  OK Moss | 30:49 | | 27:01 | |
| | Henrik Storemyr | IL Hauken | 14:32 | | 12:44 | |
| | Ole Marius Storemyr | IL Hauken | 22:40 | | 19:52 | |
| | Jesper Vonen Svæ |  Sarpsborg OL | 13:57 | | 12:14 | |
| | Kristin Sæther |  Fossekallen IL | 24:24 | | 21:24 | |
| | Ola Sæther |  Fossekallen IL | 9:07 | | 7:59 | |
| | Jose Van Der Waa |  nederland | 11:52 | | 10:24 | |
| | Daling Korsøen Alfred |  Idrett utan alkohol | ikke startet | | | |
| | Daling Korsøen Gunhild |  Idrett utan alkohol | ikke startet | | | |
| | Daling Korsøen Jenny |  Idrett utan alkohol | ikke startet | | | |
| | Landøy Rune | værlandet idrettslag | ikke startet | | | |



D -10 1 680 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------|--|---------|------|--------|---|
| | Longere Chloë |  ALCO St Priest | 1:07:38 | | 40:15 | |
| | Pelander Ellen |  OK Djerf | 25:48 | | 15:21 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------------|--|---------|------|--------|---|
| | Flø Emilie |  Lillomarka OL | 41:52 | | 24:55 | |
| | Nygårdseter Ida Smeland |  Vegårshei IL | 41:53 | | 24:55 | |
| | Gløersen Mathea |  OL Tønsberg og omegn | 22:57 | | 13:39 | |
| | Dale Olina |  IL Gular | 27:42 | | 16:29 | |
| | Lassalle Pauline | CO Ambérieu | 1:07:41 | | 40:17 | |
| | Sandven Synne |  Notodden OL | 23:14 | | 13:49 | |

D 11-12 1 870 m, 6 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 1 | Lundanes Kristin |  Emblem IL | 23:56 | | 12:47 | |
| 2 | Martini Ina |  Asker Skiklubb | 24:32 | +0:36 | 13:07 | |
| 3 | Roll-Tørnqvist Marie |  Fana IL | 27:55 | +3:59 | 14:55 | |
| 4 | Aadland Marie |  Samnanger IL | 27:59 | +4:03 | 14:57 | |
| 5 | Teslo Berthe |  Hadeland OL | 32:10 | +8:14 | 17:12 | |
| 6 | Loeckx Kato | OMEGA | 35:51 | +11:55 | 19:10 | |












D 11-12N 1 140 m, 3 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------|---------------------|-------|-------|--------|---|
| 1 | Kerkkonen Aada | Jämsän Retki-Veikot | 9:04 | | 7:57 | |
| 2 | Pitkänen Helmi | Jämsän Retki-Veikot | 9:14 | +0:10 | 8:05 | |
| 3 | Loeckx Annelies | OMEGA | 15:02 | +5:58 | 13:11 | |

D 13-14 2 320 m, 11 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--|---|-------|--------|--------|---|
| 1 | Pitkänen Hilla | Jämsän Retki-Veikot | 23:58 | | 10:19 | |
| 2 | Myklemyr Lotte |  Eiker OL | 26:56 | +2:58 | 11:36 | |
| 3 | Knudsen Anne Mathilde Wilhelmine Lokøen |  Gneist, IL | 32:07 | +8:09 | 13:50 | |
| 4 | Flø Elin |  Lillomarka OL | 32:09 | +8:11 | 13:51 | |
| 5 | Vatn Ane Marte |  Frol IL | 33:39 | +9:41 | 14:30 | |
| 6 | Nymark Tora Aasheim |  Askøy OL | 34:16 | +10:18 | 14:46 | |
| 7 | Roti Tora Drage |  Fossum IF | 34:24 | +10:26 | 14:49 | |
| 8 | Lid Mari Strømme |  TIF Viking | 34:27 | +10:29 | 14:50 | |
| 9 | Dirksen Kaya |  Sauda Orienteringsklubb | 34:41 | +10:43 | 14:56 |  |
| 10 | Grevskott Mari Kilskar |  Frol IL | 40:47 | +16:49 | 17:34 | |
| 11 | Brynhildsen Sarah |  Wing OK | 50:45 | +26:47 | 21:52 | |

D 13-16C 2 430 m, 3 startende deltakere



Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 1 | Fleten Martine Klock |  Wing OK | 38:07 | | 15:41 | |
| 2 | Lassalle Léna | CO Ambérieu | 44:31 | +6:24 | 18:19 | |
| 3 | Fink Thale Eliassen |  Førde IL | 49:10 | +11:03 | 20:13 | |

D 13-16N 1 260 m, 2 startende deltakere










Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------|-------|-----|------|--------|---|
|-------|------|-------|-----|------|--------|---|

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------------|---|-------|-------|--------|---|
| 1 | Jenny Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | 24:54 | | 19:45 | |
| 2 | Gunhild Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | 26:07 | +1:13 | 20:43 | |





D 15-16 3 390 m, 9 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|---|-------|--------|--------|----------------|
| 1 | Farnes Hennum Tilla |  Asker Skiklubb | 28:40 | | 8:27 | |
| 2 | W.Nordhagen Rannveig |  Ås-NMBU Orientering | 29:11 | +0:31 | 8:36 | |
| 3 | Nymark Tonje Aasheim |  Askøy OL | 31:03 | +2:23 | 9:09 | |
| 4 | Njåstein Stine |  IL Tyrving | 33:56 | +5:16 | 10:00 | |
| 5 | Aadland Ida Johanne |  Samnanger IL | 37:29 | +8:49 | 11:03 | |
| 6 | Tørnqvist Julie Roll |  Fana IL | 43:05 | +14:25 | 12:42 | |
| 7 | Haltia Thea Feiring |  IL Tyrving | 45:50 | +17:10 | 13:31 | |
| 8 | Dirksen Merel |  Sauda Orienteringsklubb | 52:40 | +24:00 | 15:32 | |
| | Daltveit Hanne |  Fana IL | | | | diskvalifisert |

D 17-A kort 2 860 m, 24 startende deltakere









Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------------------|--|---------|--------|--------|--------------|
| 1 | Malin Jakobsson |  Nydalens SK | 26:45 | | 9:21 | |
| 2 | Kristin Åstebøl |  Byåsen IL | 29:07 | +2:22 | 10:10 | |
| 3 | Elise Rognsvåg | Rehns BK | 34:07 | +7:22 | 11:55 | |
| 4 | Silje Reistad |  Fana IL | 35:04 | +8:19 | 12:15 | |
| 5 | Ingunn Schei |  Ås-NMBU Orientering | 35:41 | +8:56 | 12:28 | |
| 6 | Sølvi Fossøy |  Notodden OL | 36:34 | +9:49 | 12:47 | |
| 7 | Jorunn Kristin Aa Albretsen |  Sogndal IL | 36:52 | +10:07 | 12:53 | |
| 8 | Kristin Hammerås |  IL Gular | 38:54 | +12:09 | 13:36 | |
| 9 | Gunn Elin Rudi |  Hadeland OL | 39:27 | +12:42 | 13:47 | |
| 9 | Mariell Arntzen |  Gneist, IL | 39:27 | +12:42 | 13:47 | |
| 11 | Berit Bergset |  IL Vetem | 39:44 | +12:59 | 13:53 | |
| 12 | May-lill Damm |  TIF Viking | 40:57 | +14:12 | 14:19 | |
| 13 | Lill-Ann Torp |  Sandefjord OK | 41:10 | +14:25 | 14:23 | |
| 14 | Trude Kyrkjebø |  TIF Viking | 42:42 | +15:57 | 14:55 | |
| 15 | Anita Sælevik |  Haugesund IL Orientering | 42:48 | +16:03 | 14:57 | |
| 16 | Ingeborg Aadland |  Samnanger IL | 42:51 | +16:06 | 14:58 | |
| 17 | Oda Eide | Fjellhug/Vereide IL | 43:24 | +16:39 | 15:10 | |
| 18 | Tonje Holm |  OK Moss | 43:56 | +17:11 | 15:21 | |
| 19 | Lise Lotte Flesland |  Gneist, IL | 45:55 | +19:10 | 16:03 | |
| 20 | Guri Rekve |  Oppsal Orientering | 46:59 | +20:14 | 16:25 | |
| 21 | Torild Myrli |  TIF Viking | 47:38 | +20:53 | 16:39 | |
| 22 | Inger K Nesbø |  Gneist, IL | 54:19 | +27:34 | 18:59 | |
| 23 | Alise Kløvstad |  Sandefjord OK | 57:01 | +30:16 | 19:56 | |
| 24 | Susanna Brynhildsen |  Wing OK | 1:07:21 | +40:36 | 23:32 | |
| | Nydal Anne Moian |  Asker Skiklubb | | | | ikke startet |

D 17-C 2 430 m, 11 startende deltakere


Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------|------------|-------|------|--------|---|
| 1 | Rivedal Linda | Sentrum OK | 33:50 | | 13:55 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R | |
|-------|------------------------|---|--------------|--------|--------|---|--|
| 2 | Myklemyr Heidi |  Eiker OL | 35:09 | +1:19 | 14:27 | | |
| 3 | Sølvi Skilbrei Martini |  Asker Skiklubb | 37:44 | +3:54 | 15:31 | | |
| 4 | Ellegaard Gro |  Hamar OK | 39:59 | +6:09 | 16:27 | | |
| 5 | Arfwedson Jessica | Frölunda OL | 40:58 | +7:08 | 16:51 | | |
| 6 | Birgitte Torbjørnsen |  Idrett utan alkohol | 45:58 | +12:08 | 18:54 | | |
| 7 | Turbo Maarbjerg Stine | OK Carlsberg | 46:46 | +12:56 | 19:14 | | |
| 8 | Anne Moian Nydal |  Asker Skiklubb | 48:51 | +15:01 | 20:06 | | |
| 9 | Hanson Stina |  Gneist, IL | 55:26 | +21:36 | 22:48 | | |
| 10 | Løe Karin |  Fossekallen IL | 59:35 | +25:45 | 24:31 | | |
| 11 | Norén Miriam | IK Uven | 1:09:58 | +36:08 | 28:47 | | |
| | Reksnes Tiril |  Hadeland OL | ikke startet | | | | |










D 17-N 1 260 m, 1 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------|---|-------|------|--------|---|
| 1 | Tiril Reksnes |  Hadeland OL | 14:05 | | 11:10 | |






D 17-18 4 240 m, 9 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R | |
|-------|-----------------------|---|----------------|--------|--------|---|--|
| 1 | Westli Andersen Evine |  Løten o-lag | 44:39 | | 10:31 | | |
| 2 | Hjermstad Ragnhild |  Fossum IF | 46:08 | +1:29 | 10:52 | | |
| 3 | Skogan Martha Kalvig |  Bodø og Omegn IF Orientering | 51:31 | +6:52 | 12:09 | | |
| 4 | Fleten Kristine Klock |  Wing OK | 51:56 | +7:17 | 12:14 | | |
| 5 | Skage Vilde Hopland |  Gneist, IL | 59:15 | +14:36 | 13:58 | | |
| 6 | Søvik Sigrid |  Gneist, IL | 59:50 | +15:11 | 14:06 | | |
| 7 | Haltia Ida Feiring |  IL Tyrving | 1:04:49 | +20:10 | 15:17 | | |
| 8 | Molvik Katrine |  Gneist, IL | 1:10:35 | +25:56 | 16:38 | | |
| | Fremstad Lovise |  Larvik OK | diskvalifisert | | | | |

D 19-20 4 240 m, 7 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------------------------|---|---------|--------|--------|---|
| 1 | Heidi Mårtensson |  Modum OL | 39:56 | | 9:25 | |
| 2 | Emilie Westli Andersen |  Løten o-lag | 43:06 | +3:10 | 10:09 | |
| 3 | Ingeborg Ellegaard Melby |  Nydalens SK | 52:45 | +12:49 | 12:26 | |
| 4 | Maria Fedorova |  KUZMOLOVO | 57:20 | +17:24 | 13:31 | |
| 5 | Anna Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 1:02:58 | +23:02 | 14:51 | |
| 6 | Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno | Nord-Østerdal OK | 1:05:34 | +25:38 | 15:27 | |
| 7 | Ingelinn Molvik |  Gneist, IL | 1:15:59 | +36:03 | 17:55 | |

D 21- 4 790 m, 22 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------------|--|-------|-------|--------|---|
| 1 | Bjerkreim Nilsen Betty Ann |  IL Tyrving | 41:28 | | 8:39 | |
| 2 | Holmström Bodil |  Halden SK | 47:24 | +5:56 | 9:53 | |
| 3 | Hem Elin-Kristin |  NTNUI | 48:29 | +7:01 | 10:07 | |
| 4 | Jennie Andersson |  Halden SK | 50:02 | +8:34 | 10:26 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------------|--|--------------|--------|--------|---|
| 5 | Ingunn Hultgreen Weltzien |  IL Tyrving | 50:49 | +9:21 | 10:36 | |
| 6 | Ulvensøen Anna |  NTNUI | 51:47 | +10:19 | 10:48 | |
| 7 | Kløvstad Henriette |  Sandefjord OK | 52:12 | +10:44 | 10:53 | |
| 8 | Bjerva Elin |  Larvik OK | 52:46 | +11:18 | 11:00 | |
| 9 | Helen Martinsen |  IL Gular | 52:54 | +11:26 | 11:02 | |
| 10 | Bjørgul Ida Marie Næss |  Halden SK | 55:39 | +14:11 | 11:37 | |
| 11 | Åstebøl Martine |  NTNUI | 55:45 | +14:17 | 11:38 | |
| 12 | Moe Ina Charlotte |  Sandefjord OK | 57:58 | +16:30 | 12:06 | |
| 13 | Siri Sjødin Drange |  Haugesund IL Orientering | 58:49 | +17:21 | 12:16 | |
| 14 | Hüsler Barbara | OLG Galgenen | 1:01:37 | +20:09 | 12:51 | |
| 15 | Eijsink Malin |  Ås-NMBU Orientering | 1:02:38 | +21:10 | 13:04 | |
| 16 | Dæhli Marianne |  NTNUI | 1:05:18 | +23:50 | 13:37 | |
| 17 | Marit Wenseth Kure |  Bø OL | 1:06:36 | +25:08 | 13:54 | |
| 18 | Svingheim Kari |  Frol IL | 1:09:56 | +28:28 | 14:35 | |
| 19 | Borodulina Olga |  KUZMOLOVO | 1:10:39 | +29:11 | 14:44 | |
| 20 | Øygard Unni |  Løten o-lag | 1:10:59 | +29:31 | 14:49 | |
| 21 | Line Drange Ruud |  Asker Skiklubb | 1:11:17 | +29:49 | 14:52 | |
| 22 | Basberg Mari |  Sogndal IL | 1:18:17 | +36:49 | 16:20 | |
| | Fossøy Sølvi |  Notodden OL | ikke startet | | | |
| | Rognsvåg Elise | Rehns BK | ikke startet | | | |
| | Arntzen Mariell |  Gneist, IL | ikke startet | | | |



D 35- 4 240 m, 5 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|--------|---|
| 1 | Katrin Lorenz-Baath |  TSV Jetzendorf | 1:00:40 | | 14:18 | |
| 2 | Lena Westerlund |  OK Djerf | 1:03:49 | +3:09 | 15:03 | |
| 3 | Silvia Novoa | Badalona-O | 1:12:43 | +12:03 | 17:09 | |
| 4 | Ana Belen Perez Riofrio |  Imperdible | 1:41:08 | +40:28 | 23:51 | |
| 5 | Nadezda Desinova | Mysl Moscow | 1:54:46 | +54:06 | 27:04 | |








D 40- 4 120 m, 4 startende deltakere







Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------|---|---------|--------|--------|---|
| 1 | Karianne Strømme |  TIF Viking | 50:58 | | 12:22 | |
| 2 | Kirsti Lysaker |  Fana IL | 57:08 | +6:10 | 13:52 | |
| 3 | Julie Daling |  Idrett utan alkohol | 1:20:14 | +29:16 | 19:28 | |
| 4 | Therese Achermann | OLK Piz Hasi | 1:20:31 | +29:33 | 19:32 | |

D 45- 3 790 m, 11 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 1 | Torunn Drage Roti |  Fossum IF | 38:22 | | 10:07 | |
| 2 | Kristin Sandven |  Notodden OL | 44:46 | +6:24 | 11:48 | |
| 3 | Hege Feiring |  IL Tyrving | 45:13 | +6:51 | 11:55 | |
| 4 | Marianne Njåstein |  IL Tyrving | 45:17 | +6:55 | 11:56 | |
| 5 | Anita Sørensen Drage |  Kongsberg OL | 46:18 | +7:56 | 12:12 | |
| 6 | Tove Aasheim |  Askøy OL | 46:28 | +8:06 | 12:15 | |
| 7 | Tove Heimdal |  Konnerud IL | 50:41 | +12:19 | 13:22 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------------|---|--------------|--------|--------|---|
| 8 | Emma Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | 52:29 | +14:07 | 13:50 | |
| 9 | Britt Helene Fossøy |  Notodden OL | 54:44 | +16:22 | 14:26 | |
| 10 | Hilde Forbord |  Malvik IL | 57:08 | +18:46 | 15:04 | |
| 11 | Mai Helen Linga |  IL Gular | 1:07:53 | +29:31 | 17:54 | |
| | Torbjørnsen Birgitte |  Idrett utan alkohol | ikke startet | | | |
| | Nesbø Inger K |  Gneist, IL | ikke startet | | | |



D 50- 3 390 m, 32 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------------------|---|----------------|----------|--------|---|
| 1 | Christiansen Kari |  Sandefjord OK | 32:37 | | 9:37 | |
| 2 | Løvald Anne Cecilie | Täby OK | 34:11 | +1:34 | 10:05 | |
| 3 | Hokholt Gunn-Torill |  Kolbotn og Skimt OL | 34:38 | +2:01 | 10:12 | |
| 4 | Sandvoll Ingrid |  Gneist, IL | 37:46 | +5:09 | 11:08 | |
| 5 | Line Bente |  Skaukameratene OL | 40:12 | +7:35 | 11:51 | |
| 6 | Lundanes Marit Sylte |  Emblem IL | 40:18 | +7:41 | 11:53 | |
| 7 | Bakken Tone |  Lillomarka OL | 40:19 | +7:42 | 11:53 | |
| 8 | Løvald Grethe K. |  Asker Skiklubb | 40:49 | +8:12 | 12:02 | |
| 9 | Ravnan Ingrid |  OL Toten-Troll | 40:57 | +8:20 | 12:04 | |
| 10 | Brurberg May Bente |  Ås-NMBU Orientering | 41:19 | +8:42 | 12:11 | |
| 11 | Hjermstad Marianne |  Fossum IF | 41:33 | +8:56 | 12:15 | |
| 12 | Oppliger Elisabeth |  OLV Hindelbank | 41:48 | +9:11 | 12:19 | |
| 13 | Skantze Kjersti |  IL Tyrving | 42:11 | +9:34 | 12:26 | |
| 14 | Jensen Randi |  Frol IL | 42:57 | +10:20 | 12:40 | |
| 15 | Engzelius Margrete |  Asker Skiklubb | 43:46 | +11:09 | 12:54 | |
| 16 | Karlsen Britt |  Askøy OL | 46:01 | +13:24 | 13:34 | |
| 17 | Winsnes Sille |  Ås-NMBU Orientering | 46:03 | +13:26 | 13:35 | |
| 18 | Meyer Liv Sylvi |  Gneist, IL | 46:25 | +13:48 | 13:41 | |
| 19 | Mølnvik Magnhild T. |  Fossum IF | 48:17 | +15:40 | 14:14 | |
| 20 | Heiberg Hege |  Hadeland OL | 52:48 | +20:11 | 15:34 | |
| 21 | Anne Lise Andreassen |  Sandefjord OK | 52:51 | +20:14 | 15:35 | |
| 22 | Søvik Gro Birkeland |  Gneist, IL | 53:09 | +20:32 | 15:40 | |
| 23 | Kalvig Katrine |  Bodø og Omegn IF Orientering | 53:24 | +20:47 | 15:45 | |
| 24 | Aadland Lisbeth |  Samnanger IL | 55:36 | +22:59 | 16:24 | |
| 25 | Helen Margrethe Schjelderup | Nord-Østerdal OK | 57:03 | +24:26 | 16:49 | |
| 26 | Syversen Eva |  Røyken OL | 58:21 | +25:44 | 17:12 | |
| 27 | Kløvstad Hilde |  Sandefjord OK | 1:00:12 | +27:35 | 17:45 | |
| 28 | Knudsen Nina Lokøen |  Gneist, IL | 1:04:31 | +31:54 | 19:01 | |
| 29 | Dirksen Yolanda |  Sauda Orienteringsklubb | 1:17:03 | +44:26 | 22:43 | |
| 30 | Govorova Alla | Mysl Moscow | 1:35:55 | +1:03:18 | 28:17 | |
| | Starostina Nadezda | Mysl Moscow | diskvalifisert | | | |
| | Roll Lise |  Fana IL | diskvalifisert | | | |

D 55- 2 860 m, 32 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------|--|-------|-------|--------|---|
| 1 | Svanberg Bjørg |  Røyken OL | 32:44 | | 11:26 | |
| 2 | Haverstad Helga |  Lierbygda OL | 33:01 | +0:17 | 11:32 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------------|---|---------|--------|--------|----------------|
| 3 | Nipen Marit |  Gneist, IL | 33:30 | +0:46 | 11:42 | |
| 4 | Åkerman Mona | Valbo AIF | 33:43 | +0:59 | 11:47 | |
| 5 | Aas Olsen Kirsti |  Eiker OL | 33:46 | +1:02 | 11:48 | |
| 6 | Hultgreen Wenche |  IL Tyrving | 33:57 | +1:13 | 11:52 | |
| 7 | Danielsen Berit |  IL Tyrving | 34:11 | +1:27 | 11:57 | |
| 8 | Prangerød Liv Inger | Tistedalen FL | 34:50 | +2:06 | 12:10 | |
| 9 | Berge Berit |  IL Tyrving | 35:47 | +3:03 | 12:30 | |
| 10 | Eid Anne Berit |  Nydalens SK | 35:53 | +3:09 | 12:32 | |
| 11 | Owren Grete Berge |  Freidig | 36:32 | +3:48 | 12:46 | |
| 12 | Hultgreen Ragnhild Elsrud |  Ringerike OL | 36:40 | +3:56 | 12:49 | |
| 13 | Daltveit Anne Kjersti |  Fana IL | 37:46 | +5:02 | 13:12 | |
| 14 | Osmoen Kari |  Os IL | 37:50 | +5:06 | 13:13 | |
| 15 | Rognsvåg Turid |  Fana IL | 38:00 | +5:16 | 13:17 | |
| 16 | Grigoryeva Galima | Ufa-United | 38:33 | +5:49 | 13:28 | |
| 17 | Berglund Susanne |  Sävedalens AIK | 39:57 | +7:13 | 13:58 | |
| 18 | Baykova Irina | Mysl Moscow | 40:42 | +7:58 | 14:13 | |
| 19 | Nilstad Randi |  IL Tyrving | 41:30 | +8:46 | 14:30 | |
| 20 | Grødem Kjellaug |  Voss IL | 44:29 | +11:45 | 15:33 | |
| 21 | Forseth Magnhild |  Frol IL | 45:27 | +12:43 | 15:53 | |
| 22 | Botnen Gunn |  Bø OL | 45:38 | +12:54 | 15:57 | |
| 23 | Øygard Inger Marie | Løten o-lag | 47:31 | +14:47 | 16:36 | |
| 24 | Karen Clementsen Kayser |  Fana IL | 49:56 | +17:12 | 17:27 | |
| 25 | Sætra Siri Scherdin |  Asker Skiklubb | 51:01 | +18:17 | 17:50 | |
| 26 | Bergset Olaug | Nordreisa IL | 52:33 | +19:49 | 18:22 | |
| 27 | Regula Bütikofer |  OLV Hindelbank | 59:38 | +26:54 | 20:51 | |
| 28 | Khodakova Tatiana | Mysl Moscow | 1:04:19 | +31:35 | 22:29 | |
| 29 | Havik Lise |  Asker Skiklubb | 1:09:31 | +36:47 | 24:18 | |
| 30 | Platova Olga | Mysl Moscow | 1:09:58 | +37:14 | 24:27 | |
| | Hage Torild |  Varegg Fleridrett | | | | diskvalifisert |
| | Svingheim Anne Kathrine |  Hadeland OL | | | | diskvalifisert |
| | Andreassen Anne Lise |  Sandefjord OK | | | | ikke startet |

D 60- 2 350 m, 12 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|---------|--------|--------|--------------|
| 1 | Hegdal Berit |  Bergens TF | 30:08 | | 12:49 | |
| 2 | Bjørseth Gerd | Krokstadøra IL | 31:35 | +1:27 | 13:26 | |
| 3 | Tiltnes Inger A |  IL Tyrving | 37:30 | +7:22 | 15:57 | |
| 4 | Midttun Bjørg |  Bergens TF | 38:34 | +8:26 | 16:24 | |
| 5 | Melbye Elle M. |  Heming Orientering | 39:05 | +8:57 | 16:37 | |
| 6 | Ytrehus Live Joronn |  Ringerike OL | 39:11 | +9:03 | 16:40 | |
| 7 | Foley-Fisher Barbara | MidlandNAV | 39:14 | +9:06 | 16:41 | |
| 8 | Tvedt Berit |  IL Gular | 43:23 | +13:15 | 18:27 | |
| 9 | Finstad Inger |  Raumar Orientering | 50:47 | +20:39 | 21:36 | |
| 10 | Secher Kari |  Bergens TF | 1:00:07 | +29:59 | 25:34 | |
| 11 | Alvheim Herdis |  Fana IL | 1:02:30 | +32:22 | 26:35 | |
| 12 | Lind Johanne |  Ballerup OK | 1:29:37 | +59:29 | 38:08 | |
| | Krzywinski Eva |  Bergens TF | | | | ikke startet |







D 65- 2 200 m, 15 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------|---|---------|--------|--------|---|
| 1 | Kari Strande |  Ringerike OL | 27:56 | | 12:41 | |
| 2 | Liv Feiring |  Hamar OK | 30:33 | +2:37 | 13:53 | |
| 3 | Kari Pedersen |  IL Tyrving | 31:56 | +4:00 | 14:30 | |
| 4 | Edel Slettemark |  Stord Orientering | 32:56 | +5:00 | 14:58 | |
| 5 | Bjørge Kocbach |  Bergens TF | 36:08 | +8:12 | 16:25 | |
| 6 | Signe Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 36:54 | +8:58 | 16:46 | |
| 7 | Astrid Ormberg |  Fana IL | 37:29 | +9:33 | 17:02 | |
| 8 | Aud I Spjelkavik |  IL Tyrving | 45:30 | +17:34 | 20:40 | |
| 9 | Audny Totland |  Fana IL | 45:56 | +18:00 | 20:52 | |
| 10 | Nadezda Troshkina | Mysl Moscow | 46:26 | +18:30 | 21:06 | |
| 11 | Astri Ese Hole |  Bergens TF | 50:02 | +22:06 | 22:44 | |
| 12 | Marta Ringheim |  Voss IL | 50:31 | +22:35 | 22:57 | |
| 13 | Sidsel Sandelien |  Heming Orientering | 53:13 | +25:17 | 24:11 | |
| 14 | Jorunn Fjermestds |  Sogndal IL | 59:13 | +31:17 | 26:54 | |
| 15 | Nadezda Kuleshova | Mysl Moscow | 1:07:28 | +39:32 | 30:40 | |


D 70- 2 200 m, 7 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------|--|---------|----------|--------|---|
| 1 | Dahlen Elin |  Ringerike OL | 31:59 | | 14:32 | |
| 2 | Kvaal Torid |  Freidig | 32:15 | +0:16 | 14:39 | |
| 3 | Raadal Else Lerche |  Fana IL | 41:43 | +9:44 | 18:57 | |
| 4 | Nilsen Anne-Britt | Kjelsås IL | 42:24 | +10:25 | 19:16 | |
| 5 | Vold Ingvill |  Fana IL | 45:48 | +13:49 | 20:49 | |
| 6 | Gårdhammer Bjørg |  Fossekallen IL | 1:41:16 | +1:09:17 | 46:01 | |
| 7 | Konst Åse |  Elverum OK | 2:10:04 | +1:38:05 | 59:07 | |

D 75- 2 200 m, 3 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------|---|---------|--------|--------|---|
| 1 | Lyalya Muratova | Mysl Moscow | 51:57 | | 23:36 | |
| 2 | Ingrid Roll |  Fana IL | 1:03:17 | +11:20 | 28:45 | |
| 3 | Susan Tamberg |  Ballerup OK | 1:21:15 | +29:18 | 36:55 | |











H -10 1 680 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------|--|-------|------|--------|---|
| | Lysaker Brage Bell |  Fana IL | 27:21 | | 16:16 | |
| | Jo Randar Holmøy |  Hadeland OL | 22:35 | | 13:26 | |
| | Baath Ole Magnus |  TSV Jetzendorf | 21:55 | | 13:02 | |



H 11-12 1 870 m, 14 startende deltakere

Strekktider








| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------|--|-------|-------|--------|---|
| 1 | Lysaker Birk Bell |  Fana IL | 15:51 | | 8:28 | |
| 2 | Drage Vette |  Kongsberg OL | 16:08 | +0:17 | 8:37 | |
| 3 | Albretsen Håkon Aa |  Sogndal IL | 17:27 | +1:36 | 9:19 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------------|--|-------|--------|--------|----------------|
| 4 | Aarseth Jonas |  Nydalens SK | 18:32 | +2:41 | 9:54 | |
| 5 | Hellen Ulrik |  TIF Viking | 21:03 | +5:12 | 11:15 | |
| 6 | Stavrum Martin Wold |  Frol IL | 21:51 | +6:00 | 11:41 | |
| 7 | Albretsen Vegard Aa |  Sogndal IL | 26:31 | +10:40 | 14:10 | |
| 8 | Aas Kristian Fredriksen |  Asker Skiklubb | 33:05 | +17:14 | 17:41 | |
| 9 | Arfwedson Zebastian | Frölunda OL | 38:10 | +22:19 | 20:24 | |
| 10 | Lindaas Mats |  Elverum OK | 41:55 | +26:04 | 22:24 | |
| 11 | Lid Magnus Strømme |  TIF Viking | 42:19 | +26:28 | 22:37 | |
| 12 | Sondre Batalden |  Fana IL | 58:33 | +42:42 | 31:18 | |
| | Langvik Sven Bergset |  IL Vetem | | | | diskvalifisert |
| | Eskild Sæther |  Fossekallen IL | | | | diskvalifisert |








H 11-12N 1 140 m, 3 startende deltakere Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------------|---|-------|--------|--------|----------------|
| 1 | Håvard Hettle | Breimsbygda IL | 12:13 | | 10:42 | |
| 2 | Lindaas Gaute |  Elverum OK | 28:37 | +16:24 | 25:06 | |
| | Alfred Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | | | | diskvalifisert |


H 13-14 2 320 m, 9 startende deltakere Strekktider







| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 1 | Aslak Heimdal |  Konnerud IL | 19:09 | | 8:15 | |
| 2 | Elias Bergset |  IL Vetem | 24:05 | +4:56 | 10:22 | |
| 3 | Alexander Repstad Storemyr | IL Hauken | 24:11 | +5:02 | 10:25 | |
| 4 | Njaal Ellegaard Melby |  Hamar OK | 25:19 | +6:10 | 10:54 | |
| 5 | Even Lindaas |  Elverum OK | 26:38 | +7:29 | 11:28 | |
| 6 | Sølve Drage |  Kongsberg OL | 28:43 | +9:34 | 12:22 | |
| 7 | Henrik Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | 29:16 | +10:07 | 12:36 | |
| 8 | Matij's Loeckx | OMEGA | 34:42 | +15:33 | 14:57 | |
| 9 | Trygve Nummedal Os |  Førde IL | 42:12 | +23:03 | 18:11 | |

H 13-16C 2 430 m, 8 startende deltakere Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------------|--|-------|--------|--------|----------------|
| 1 | Lars Andreas Een |  Voss IL | 26:08 | | 10:45 | |
| 2 | Magnus Gjerstad | Osterøy IL | 27:42 | +1:34 | 11:23 | |
| 3 | Eivind Kløvstad |  Sandefjord OK | 31:01 | +4:53 | 12:45 | |
| 4 | Erling Bell Lysaker |  Fana IL | 33:11 | +7:03 | 13:39 | |
| 5 | Heine Linga |  IL Gular | 37:39 | +11:31 | 15:29 | |
| 6 | Åsmund Sæther |  Fossekallen IL | 38:01 | +11:53 | 15:38 | |
| 7 | Eirik Andreas Albretsen |  Sogndal IL | 42:42 | +16:34 | 17:34 | |
| | Egil Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | | | | diskvalifisert |




H 15-16 3 790 m, 10 startende deltakere Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------|--|-------|-------|--------|---|
| 1 | Hjermstad Erling |  Fossum IF | 32:49 | | 8:39 | |
| 2 | Kasper Fosser |  Heming Orientering | 34:03 | +1:14 | 8:59 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------|--|---------|--------|--------|---|
| 3 | Kyrkjebø Knut |  TIF Viking | 37:58 | +5:09 | 10:01 | |
| 4 | Gløersen Mathias |  OL Tønsberg og omegn | 44:36 | +11:47 | 11:46 | |
| 5 | Tjelmeland Birk |  IL Gular | 50:56 | +18:07 | 13:26 | |
| 6 | Lyngen Oscar |  Frol IL | 55:01 | +22:12 | 14:30 | |
| 7 | Myklemyr Vegard |  Eiker OL | 57:04 | +24:15 | 15:03 | |
| 8 | R. Hylleseth Tobias | Sentrum OK | 57:23 | +24:34 | 15:08 | |
| 9 | Mårdalen Are Helle |  Freidig | 1:04:42 | +31:53 | 17:04 | |
| 10 | Hetle Andreas | Breimsbygda IL | 1:13:01 | +40:12 | 19:15 | |









H 17-A kort 3 390 m, 13 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 1 | Trond Døskeland |  Fana IL | 29:20 | | 8:39 | |
| 2 | Vemund Hansen |  TIF Viking | 32:20 | +3:00 | 9:32 | |
| 3 | Fredrik Danielsen |  IL Tyrving | 33:31 | +4:11 | 9:53 | |
| 4 | Magne Tjelmeland |  IL Gular | 33:48 | +4:28 | 9:58 | |
| 5 | Severin Berglia |  Modum OL | 35:19 | +5:59 | 10:25 | |
| 6 | Sondre Bakken |  Lillomarka OL | 37:55 | +8:35 | 11:11 | |
| 7 | Per Bjarne Myhre |  Haugesund IL Orientering | 39:46 | +10:26 | 11:43 | |
| 8 | Peter Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 39:54 | +10:34 | 11:46 | |
| 9 | Marcel Niederhauser | OLG Basel | 41:43 | +12:23 | 12:18 | |
| 10 | Odin Linga |  IL Gular | 42:34 | +13:14 | 12:33 | |
| 11 | Ivar Rekve |  Oppsal Orientering | 43:06 | +13:46 | 12:42 | |
| 12 | Erik Storaas |  Byåsen IL | 47:46 | +18:26 | 14:05 | |
| 13 | Ole Johannes Nedrebø |  OK Moss | 55:42 | +26:22 | 16:25 | |









H 17-C 2 430 m, 8 startende deltakere





Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 1 | Hatland Daniel |  Voss IL | 24:56 | | 10:15 | |
| 2 | Alstadsæther Tom André |  Notodden OL | 27:26 | +2:30 | 11:17 | |
| 3 | Skoglund Roar |  IL Vetem | 30:24 | +5:28 | 12:30 | |
| 4 | Valentin Bütikofer |  OLV Hindelbank | 33:10 | +8:14 | 13:38 | |
| 5 | Aas Magne |  Asker Skiklubb | 39:12 | +14:16 | 16:07 | |
| 6 | Inge Dale |  Gneist, IL | 44:17 | +19:21 | 18:13 | |
| 7 | Kocbach Ladislav |  Bergens TF | 47:53 | +22:57 | 19:42 | |
| 8 | Østerud Lars-Erik |  Eiker OL | 49:53 | +24:57 | 20:31 | |

H 17-18 4 790 m, 15 startende deltakere



Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------------|---|-------|-------|--------|---|
| 1 | Vegard Jarvis Westergård |  Varegg Fleridrett | 38:21 | | 8:00 | |
| 2 | Dag Blandkjenn |  Kristiansand OK | 38:58 | +0:37 | 8:08 | |
| 3 | Henrik Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | 43:16 | +4:55 | 9:01 | |
| 4 | Johannes Bakke Aashamar |  Flosta IL | 44:23 | +6:02 | 9:15 | |
| 5 | Sondre Damm |  TIF Viking | 44:36 | +6:15 | 9:18 | |
| 6 | Rein Helle Mårdalen |  Freidig | 45:23 | +7:02 | 9:28 | |
| 7 | Einar Lofthus |  Hamar OK | 45:44 | +7:23 | 9:32 | |
| 8 | Karl Fremstad |  Kongsberg OL | 46:38 | +8:17 | 9:44 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------|---|---------|--------|--------|---|
| 9 | Ivar Aukrust Osmoen | Nord-Østerdal OK | 48:11 | +9:50 | 10:03 | |
| 10 | Audun Heimdal |  Konnerud IL | 48:22 | +10:01 | 10:05 | |
| 11 | Håvard Nummedal Os |  Førde IL | 48:42 | +10:21 | 10:10 | |
| 12 | Rasmus Arfwedson | Frölunda OL | 48:48 | +10:27 | 10:11 | |
| 13 | Øyvind Johannessen |  Gneist, IL | 49:26 | +11:05 | 10:19 | |
| 14 | Daniel Molnar | Mariefors Skidklubb | 1:05:52 | +27:31 | 13:45 | |
| 15 | Brage Hellen |  TIF Viking | 1:06:47 | +28:26 | 13:56 | |

















H 19-20 5 120 m, 10 startende deltakere



























Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|--------|----------------|
| 1 | Serebryanitskiy Konstantin |  KUZMOLOVO | 43:12 | | 8:26 | |
| 2 | Paul Sirum |  Froil IL | 44:10 | +0:58 | 8:37 | |
| 3 | Theisen Rasmus Rørholt |  NTNUI | 47:31 | +4:19 | 9:16 | |
| 4 | Nielsen Simen Eid |  Nydalens SK | 51:53 | +8:41 | 10:08 | |
| 5 | Sindre Sandven |  Kongsberg OL | 1:00:40 | +17:28 | 11:50 | |
| 6 | Gylver Sindre Engzelius |  NTNUI | 1:05:37 | +22:25 | 12:48 | |
| 7 | Løkken Arne Johannes |  Flosta IL | 1:06:53 | +23:41 | 13:03 | |
| 8 | Lunde Snorre |  Gneist, IL | 1:13:36 | +30:24 | 14:22 | |
| 9 | Dyrstad André |  Gneist, IL | 1:15:23 | +32:11 | 14:43 | |
| | Grønvold Erlend Søybe |  BSI - Orientering | | | | diskvalifisert |

H 21- 5 380 m, 55 startende deltakere









Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------------|---|-------|--------|--------|---|
| 1 | Peterson Lukas | IFK Umeå | 39:22 | | 7:19 | |
| 2 | Martin Johansson |  IL Tyrving | 39:29 | +0:07 | 7:20 | |
| 3 | Westergård Håkon Jarvis |  Järla Orientering | 40:32 | +1:10 | 7:32 | |
| 4 | Marcus Millegård |  Halden SK | 40:33 | +1:11 | 7:32 | |
| 5 | Winblad Göran | Rehns BK | 41:50 | +2:28 | 7:46 | |
| 6 | Dahlén Mats |  Kristiansand OK | 42:38 | +3:16 | 7:55 | |
| 7 | Daltveit Anders |  Fana IL | 43:53 | +4:31 | 8:09 | |
| 8 | Enger Øyvind |  NTNUI | 44:04 | +4:42 | 8:11 | |
| 9 | Lofthus Dag |  NTNUI | 45:52 | +6:30 | 8:31 | |
| 10 | Rune Nygaard |  IL Gular | 46:21 | +6:59 | 8:36 | |
| 11 | Gorokhov Sergey |  KUZMOLOVO | 46:28 | +7:06 | 8:38 | |
| 12 | Øie Marius |  Løten o-lag | 46:35 | +7:13 | 8:39 | |
| 13 | Løland Glenn Tore |  NTNUI | 46:50 | +7:28 | 8:42 | |
| 14 | Magerøy Andreas |  Froil IL | 46:53 | +7:31 | 8:42 | |
| 15 | Pitkänen Marko | Jämsän Retki-Veikot | 46:59 | +7:37 | 8:43 | |
| 16 | Bergset Isak |  NTNUI | 47:32 | +8:10 | 8:50 | |
| 17 | Gustafsson Erik |  NTNUI | 47:36 | +8:14 | 8:50 | |
| 18 | Ring Stefan | OK Löftan | 47:56 | +8:34 | 8:54 | |
| 19 | Ragvin Dag Steinar |  Bø OL | 48:25 | +9:03 | 8:59 | |
| 20 | Roman Brogli | OLV Baselland | 49:20 | +9:58 | 9:10 | |
| 21 | Albon Jonathan |  Sandefjord OK | 49:22 | +10:00 | 9:10 | |
| 22 | Aadland Per Arne |  Samnanger IL | 49:32 | +10:10 | 9:12 | |
| 23 | Polden Andreas G. |  Gneist, IL | 50:12 | +10:50 | 9:19 | |
| 23 | Omdal Hans Gunnar |  Kristiansand OK | 50:12 | +10:50 | 9:19 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|--------|----------------|
| 25 | Kalager Harald |  NTNUI | 50:41 | +11:19 | 9:25 | |
| 26 | Hylleseth Knut Harald | Sentrum OK | 50:58 | +11:36 | 9:28 | |
| 27 | Øystein Sørensen |  Nydalens SK | 51:33 | +12:11 | 9:34 | |
| 28 | Berglund Joakim |  Sävedalens AIK | 51:36 | +12:14 | 9:35 | |
| 29 | Sundby Jørn |  Larvik OK | 52:11 | +12:49 | 9:41 | |
| 30 | Hoset Martin |  NTNUI | 52:43 | +13:21 | 9:47 | |
| 31 | Ravnan Eirik |  OL Toten-Troll | 52:57 | +13:35 | 9:50 | |
| 32 | Lyngen Carl Petter |  Frol IL | 53:03 | +13:41 | 9:51 | |
| 33 | Brogli Sandro | OLV Baselland | 53:45 | +14:23 | 9:59 | |
| 34 | Ravnan Sigurd |  OL Toten-Troll | 53:53 | +14:31 | 10:00 | |
| 35 | Lundanes Bjørn |  NTNUI | 54:18 | +14:56 | 10:05 | |
| 36 | Magne Knudsen |  Gneist, IL | 54:44 | +15:22 | 10:10 | |
| 37 | Skogan Jakob Kalvig |  NTNUI | 55:25 | +16:03 | 10:18 | |
| 38 | Stormoen Håvar Birkeland |  NTNUI | 55:50 | +16:28 | 10:22 | |
| 39 | Nielsen Halvor Eid |  NTNUI | 55:59 | +16:37 | 10:24 | |
| 40 | Sandvold Sverre Turter |  NTNUI | 56:08 | +16:46 | 10:26 | |
| 41 | Øien Geir Myhr |  Ringsaker OK | 58:34 | +19:12 | 10:53 | |
| 42 | Ruø Gustav |  Freidig | 58:38 | +19:16 | 10:53 | |
| 43 | Volden Yngve |  Løten o-lag | 58:45 | +19:23 | 10:55 | |
| 44 | Mazal Zdenek | VSK Mendelu Brno | 59:11 | +19:49 | 11:00 | |
| 45 | Nordeide Sturle |  Gneist, IL | 1:00:55 | +21:33 | 11:19 | |
| 46 | Totusaus Benet | Badalona-O | 1:02:17 | +22:55 | 11:34 | |
| 47 | Andreas Haug |  Førde IL | 1:03:14 | +23:52 | 11:45 | |
| 48 | Sondre Kongsgård |  NTNUI | 1:03:31 | +24:09 | 11:48 | |
| 49 | Asgeir Årdal |  Førde IL | 1:04:12 | +24:50 | 11:55 | |
| 50 | Konst Frode |  IL Tyrving | 1:09:41 | +30:19 | 12:57 | |
| 51 | Balyasnikov Vladimir |  KUZMOLOVO | 1:11:19 | +31:57 | 13:15 | |
| 52 | Fredriksen Robert |  Notodden OL | 1:21:04 | +41:42 | 15:04 | |
| 53 | Helgerud Øyvind |  Halden SK | 1:41:43 | +1:02:21 | 18:54 | |
| | Mygind Erik | OK Carlsberg | | | | diskvalifisert |
| | Aarseth Lars-Ivar |  Nydalens SK | | | | diskvalifisert |

H 35- 5 120 m, 8 startende deltakere







Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|--------|----------------|
| 1 | Skogedal Pål |  Asker Skiklubb | 46:51 | | 9:09 | |
| 2 | Tønnessen Rød Anders |  Fana IL | 48:45 | +1:54 | 9:31 | |
| 3 | Pelander Anders |  OK Djerf | 1:02:29 | +15:38 | 12:12 | |
| 4 | Leibundgut Daniel |  OLV Hindelbank | 1:03:27 | +16:36 | 12:23 | |
| 5 | Bogopolskiy Gennady | UZAO-Team | 1:07:10 | +20:19 | 13:07 | |
| 6 | Shein Alexander |  KUZMOLOVO | 1:08:16 | +21:25 | 13:20 | |
| 7 | García-Catalán Simón Ramón |  Imperdible | 1:10:18 | +23:27 | 13:43 | |
| | Banfi Robert |  Ås-NMBU Orientering | | | | diskvalifisert |
| | Haug Andreas |  Førde IL | | | | ikke startet |

H 40- 4 790 m, 8 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------|-------------|-------|------|--------|---|
| 1 | Anders Arfwedson | Frölunda OL | 49:30 | | 10:20 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|---|---------|--------|--------|----------------|
| 2 | Karl Helge Albretsen |  Sogndal IL | 50:18 | +0:48 | 10:30 | |
| 3 | Christer Jensen |  Emblem IL | 52:10 | +2:40 | 10:53 | |
| 4 | Martin Widler | OLG Galgenen | 53:01 | +3:31 | 11:04 | |
| 5 | Frederik Loeckx | OMEGA | 1:09:10 | +19:40 | 14:26 | |
| 6 | Tor Christopher Fink |  Førde IL | 1:17:12 | +27:42 | 16:07 | |
| | Andreas Flø |  Lillomarka OL | | | | diskvalifisert |
| | Jon Magne Svendsbøe |  Vikebygd IL | | | | diskvalifisert |
| | Vatn Gunnar |  Frol IL | | | | ikke startet |







H 45- 4 240 m, 24 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|---------|--------|--------|--------------|
| 1 | Tore Nymark |  Askøy OL | 35:54 | | 8:28 | |
| 2 | Helge Gisholt |  OK Skeidi | 38:37 | +2:43 | 9:06 | |
| 3 | Pascal Lassalle | CO Ambérieu | 40:41 | +4:47 | 9:35 | |
| 4 | Sten Åge Nygårdseter |  Vegårshei IL | 41:31 | +5:37 | 9:47 | |
| 5 | Håkon Danevad |  Ås-NMBU Orientering | 41:32 | +5:38 | 9:47 | |
| 6 | Bjart Are Hellen |  TIF Viking | 41:40 | +5:46 | 9:49 | |
| 7 | Bernt Brynhildsen | Wing OK | 41:41 | +5:47 | 9:49 | |
| 8 | Øyvind Schjelderup |  Freidig | 41:49 | +5:55 | 9:51 | |
| 9 | Rune Stræte |  Freidig | 44:11 | +8:17 | 10:25 | |
| 10 | Kjetil Damm |  TIF Viking | 44:46 | +8:52 | 10:33 | |
| 11 | Jarle Roti |  Fossum IF | 45:46 | +9:52 | 10:47 | |
| 12 | Tord Bell Myking | Fana IL | 46:10 | +10:16 | 10:53 | |
| 13 | Lars Karlsson | Valbo AIF | 46:17 | +10:23 | 10:54 | |
| 14 | Gløer Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 46:29 | +10:35 | 10:57 | |
| 15 | Espen Svæe |  Sarpsborg OL | 48:20 | +12:26 | 11:23 | |
| 16 | Sverre Johan Nærheim |  IL Gular | 48:23 | +12:29 | 11:24 | |
| 17 | Ivar Mølnvik |  Fossum IF | 49:23 | +13:29 | 11:38 | |
| 18 | Einar Teslo |  Hadeland OL | 50:32 | +14:38 | 11:55 | |
| 19 | Bjørn Martini |  Asker Skiklubb | 50:43 | +14:49 | 11:57 | |
| 19 | Harald Hatland |  Voss IL | 50:43 | +14:49 | 11:57 | |
| 21 | Ole Myklemyr |  Eiker OL | 51:14 | +15:20 | 12:05 | |
| 22 | Marius Dalin |  Førde IL | 55:32 | +19:38 | 13:05 | |
| 23 | Gilles Longere |  ALCO St Priest | 1:02:30 | +26:36 | 14:44 | |
| | Gernot Doppelhofer |  Varegg Fleridrett | | | | brutt |
| | Inge Dale |  Gneist, IL | | | | ikke startet |
| | Bjarte Dyngjeland |  Fana IL | | | | ikke startet |

H 50- 4 120 m, 28 startende deltakere























Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|-------|-------|--------|---|
| 1 | Drage Øyvind |  Kongsberg OL | 38:49 | | 9:25 | |
| 2 | Knudsen Arne Wilhelm |  Gneist, IL | 39:49 | +1:00 | 9:39 | |
| 3 | Fremstad Lars |  Larvik OK | 41:07 | +2:18 | 9:58 | |
| 4 | Molnar Geza | Mariefors Skidklubb | 42:09 | +3:20 | 10:13 | |
| 5 | Bergset Anders |  IL Vetem | 43:00 | +4:11 | 10:26 | |
| 6 | Robertsen Frode |  OL Tønsberg og omegn | 43:37 | +4:48 | 10:35 | |
| 7 | Nymark Yngve |  Askøy OL | 43:48 | +4:59 | 10:37 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------|---|---------|----------|--------|----------------|
| 8 | Kristian Kihle |  Ringerike OL | 44:14 | +5:25 | 10:44 | |
| 9 | Grevskott Arne |  Frol IL | 45:23 | +6:34 | 11:00 | |
| 10 | Besseberg Leif Kåre |  Eiker OL | 46:23 | +7:34 | 11:15 | |
| 11 | Baath Veikko |  TSV Jetzendorf | 47:08 | +8:19 | 11:26 | |
| 12 | Tørnqvist Ole |  Fana IL | 47:31 | +8:42 | 11:31 | |
| 13 | Mahou Luis |  COTA | 51:18 | +12:29 | 12:27 | |
| 14 | Eide Vidar | Fjellhug/Vereide IL | 53:13 | +14:24 | 12:55 | |
| 15 | Jan Arild Johnsen |  Fossum IF | 53:25 | +14:36 | 12:57 | |
| 16 | Skage Bjørn-Inge |  Gneist, IL | 54:11 | +15:22 | 13:09 | |
| 17 | Ivanov Andrey |  KUZMOLOVO | 54:57 | +16:08 | 13:20 | |
| 18 | Stavrum Ole Petter |  Frol IL | 55:01 | +16:12 | 13:21 | |
| 19 | Molvik Knut A |  Gneist, IL | 55:32 | +16:43 | 13:28 | |
| 20 | Achermann Alois | OLK Piz Hasi | 1:07:03 | +28:14 | 16:16 | |
| 21 | Schibsted Christian |  Røyken OL | 1:08:26 | +29:37 | 16:36 | |
| 22 | Hellberg Roland | Täby OK | 1:08:42 | +29:53 | 16:40 | |
| 23 | Njåstein Are |  IL Tyrving | 1:10:42 | +31:53 | 17:09 | |
| 24 | Eijsink Vincent |  Ås-NMBU Orientering | 1:19:39 | +40:50 | 19:19 | |
| 25 | Paulsen Geir |  OL Trollelg | 1:20:06 | +41:17 | 19:26 | |
| 26 | Dyrstad Ove |  Gneist, IL | 1:27:56 | +49:07 | 21:20 | |
| 27 | Kaaløy Oskar |  Sandefjord OK | 2:06:33 | +1:27:44 | 30:42 | |
| | Mårdalen Jostein |  Freidig | | | | diskvalifisert |

H 55- 3 790 m, 41 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------------|---|-------|--------|--------|---|
| 1 | Jørgen Mårtensson |  Modum OL | 33:50 | | 8:55 | |
| 2 | Reidar Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 36:31 | +2:41 | 9:38 | |
| 3 | Per Kristian Ekeberg |  IL Tyrving | 37:02 | +3:12 | 9:46 | |
| 4 | Trond Rønneberg |  Asker Skiklubb | 37:20 | +3:30 | 9:51 | |
| 5 | Arnt-Idar Jørstad |  Kongsberg OL | 37:46 | +3:56 | 9:57 | |
| 6 | Geir Owren |  Freidig | 38:13 | +4:23 | 10:05 | |
| 7 | Dag-Arne Eide |  Markane IL | 38:59 | +5:09 | 10:17 | |
| 8 | Jan Steineger |  Gneist, IL | 39:05 | +5:15 | 10:18 | |
| 9 | Eirik Nordhagen |  Ås-NMBU Orientering | 39:26 | +5:36 | 10:24 | |
| 10 | Morten Dåsnes |  Ringerike OL | 40:33 | +6:43 | 10:41 | |
| 11 | Svein Linga |  IL Gular | 40:43 | +6:53 | 10:44 | |
| 12 | Ingemar Jansson Haverstad |  Lierbygda OL | 42:30 | +8:40 | 11:12 | |
| 13 | Kjell Rønneberg |  Røyken OL | 42:33 | +8:43 | 11:13 | |
| 14 | Leif Thingsrud |  Østmarka OK | 42:35 | +8:45 | 11:14 | |
| 15 | Arild Bjarkø | Nord-Østerdal OK | 43:16 | +9:26 | 11:24 | |
| 16 | Torgeir Volden |  Løten o-lag | 44:07 | +10:17 | 11:38 | |
| 17 | Ingar Hals |  Sogndal IL | 44:10 | +10:20 | 11:39 | |
| 18 | Johan Berglund |  Sävedalens AIK | 45:00 | +11:10 | 11:52 | |
| 19 | Geir Holm Gundersen |  Sturla, IF | 45:40 | +11:50 | 12:02 | |
| 20 | Torgeir Strand |  Fana IL | 45:50 | +12:00 | 12:05 | |
| 21 | Niklaus Bütikofer |  OLV Hindelbank | 46:16 | +12:26 | 12:12 | |
| 22 | Leif Gunnar Hovden | Halsnøy OL | 46:59 | +13:09 | 12:23 | |
| 23 | Lars Hanghøj Petersen |  Ballerup OK | 48:01 | +14:11 | 12:40 | |
| 24 | Bernt Heggøy |  Voss IL | 48:26 | +14:36 | 12:46 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------------|--|---------|--------|--------|----------------|
| 25 | Alf Pettersen |  IL Tyrving | 48:34 | +14:44 | 12:48 | |
| 26 | Jarle Botnen |  Bø OL | 48:51 | +15:01 | 12:53 | |
| 27 | Rune Landøy | værlandet idrettslag | 49:27 | +15:37 | 13:02 | |
| 28 | Ørjan Eirik Valestrand |  Fana IL | 49:32 | +15:42 | 13:04 | |
| 29 | Olav Martin Indgaard |  Frol IL | 49:44 | +15:54 | 13:07 | |
| 30 | Ketil Åstebøl |  Oppsal Orientering | 49:46 | +15:56 | 13:07 | |
| 31 | Jan Magne Herstad | IL Tambarskjelvar | 49:59 | +16:09 | 13:11 | |
| 32 | Øyvind Gylver |  Asker Skiklubb | 50:10 | +16:20 | 13:14 | |
| 33 | Geir Sverre Svingheim |  Hadeland OL | 50:45 | +16:55 | 13:23 | |
| 34 | Torbjørn Sirum |  Frol IL | 57:46 | +23:56 | 15:14 | |
| 35 | Hans-Ingar Sætra |  Asker Skiklubb | 57:51 | +24:01 | 15:15 | |
| 36 | Donald Skantze |  IL Tyrving | 1:00:47 | +26:57 | 16:02 | |
| 37 | Roar Nydal |  Asker Skiklubb | 1:02:26 | +28:36 | 16:28 | |
| 38 | Kjetil Kløvstad |  Sandefjord OK | 1:05:05 | +31:15 | 17:10 | |
| 39 | Johan Magerøy |  Førde IL | 1:19:53 | +46:03 | 21:04 | |
| | John Olav Alvsvåg |  Fana IL | | | | diskvalifisert |
| | Torgeir Strandhagen |  Røyken OL | | | | diskvalifisert |


H 60- 3 390 m, 19 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--|---------|--------|--------|---|
| 1 | Bjørn Alsaker |  Stavanger Orienteringsklubb | 31:13 | | 9:12 | |
| 2 | Tor Sørevik |  TIF Viking | 31:22 | +0:09 | 9:15 | |
| 3 | Bjørn Berger |  Byåsen IL | 32:41 | +1:28 | 9:38 | |
| 4 | Arne Tiltnes |  IL Tyrving | 35:41 | +4:28 | 10:31 | |
| 5 | Stanley Mattsson | IK Uven | 38:19 | +7:06 | 11:18 | |
| 6 | Torbjørn Nørbech |  Ringerike OL | 39:19 | +8:06 | 11:35 | |
| 7 | Insav Ishmukhametov | Ufa-United | 39:25 | +8:12 | 11:37 | |
| 8 | Even Hofstad |  Freidig | 40:22 | +9:09 | 11:54 | |
| 9 | Atle Støyva | Breimsbygda IL | 42:32 | +11:19 | 12:32 | |
| 10 | Kjell Svanberg |  Røyken OL | 42:38 | +11:25 | 12:34 | |
| 11 | Svein Grønhovd |  Modum OL | 43:09 | +11:56 | 12:43 | |
| 12 | Morten Johannessen |  Røyken OL | 43:57 | +12:44 | 12:57 | |
| 13 | Bjørn L. Basberg |  Varegg Fleridrett | 46:22 | +15:09 | 13:40 | |
| 14 | Thomas Brogli | OLV Baselland | 47:48 | +16:35 | 14:06 | |
| 15 | Dag Skogan |  Bodø og Omegn IF Orientering | 48:53 | +17:40 | 14:25 | |
| 16 | Leif Roger Hultgreen |  Ringerike OL | 1:02:42 | +31:29 | 18:29 | |
| 17 | Nigel Foley-Fisher | MidlandNAV | 1:06:56 | +35:43 | 19:44 | |
| 18 | Luc Talloen | OMEGA | 1:07:45 | +36:32 | 19:59 | |
| 19 | Nikolay Grigoryev | Ufa-United | 1:11:35 | +40:22 | 21:06 | |

H 65- 2 860 m, 25 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------|---|-------|-------|--------|---|
| 1 | Trøan Tor |  Hadeland OL | 29:41 | | 10:22 | |
| 2 | Spjelkavik Bjørn |  IL Tyrving | 35:53 | +6:12 | 12:32 | |
| 3 | Svihus Kjell |  Ganddal IL | 36:17 | +6:36 | 12:41 | |
| 4 | Alvheim Atle |  Fana IL | 36:47 | +7:06 | 12:51 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------------------|--|-------|--------|--------|---|
| 5 | Petersen John Thomas |  Nittedal OL | 37:49 | +8:08 | 13:13 | |
| 6 | Osland Ove |  Bergens TF | 38:15 | +8:34 | 13:22 | |
| 7 | Øen Jan O. |  Stord Orientering | 38:39 | +8:58 | 13:30 | |
| 8 | Hansen Svein Jarl |  Voss IL | 38:55 | +9:14 | 13:36 | |
| 9 | Jellestad Jan Olav |  Bergens TF | 39:19 | +9:38 | 13:44 | |
| 10 | Revhaug Helge |  Ringerike OL | 39:25 | +9:44 | 13:46 | |
| 11 | Jacobsen Ove Gunnar |  Stokke IL | 40:05 | +10:24 | 14:00 | |
| 12 | Bråten Olav Frode |  Asker Skiklubb | 40:39 | +10:58 | 14:12 | |
| 13 | Grønhovd Kjell |  Modum OL | 41:52 | +12:11 | 14:38 | |
| 14 | Vennevik Nils Olav |  Freidig | 41:59 | +12:18 | 14:40 | |
| 15 | Bergstrøm Hasse |  IL Tyrving | 42:02 | +12:21 | 14:41 | |
| 16 | Sørensen Tor |  Eiker OL | 42:17 | +12:36 | 14:47 | |
| 17 | Becker Konrad | OLG Basel | 42:53 | +13:12 | 14:59 | |
| 18 | Eystein Weltzien |  IL Tyrving | 43:09 | +13:28 | 15:05 | |
| 19 | Knudsen Gunnar |  TIF Viking | 43:14 | +13:33 | 15:06 | |
| 20 | Åsmul Øistein |  OL Trollelg | 43:49 | +14:08 | 15:19 | |
| 21 | Pedersen Jan Harald Helmich |  TIF Viking | 44:48 | +15:07 | 15:39 | |
| 22 | Geir Husdal |  TIF Viking | 46:00 | +16:19 | 16:05 | |
| 23 | Finstad Frank |  Raumar Orientering | 49:55 | +20:14 | 17:27 | |
| 24 | Ormberg Jan Olav |  Fana IL | 50:42 | +21:01 | 17:43 | |
| 25 | Nurgaliev Yury | Ufa-United | 59:53 | +30:12 | 20:56 | |









H 70- 2 350 m, 22 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------------|--|----------------|--------|--------|---|
| 1 | Bjørkhaug Per |  TIF Viking | 25:42 | | 10:56 | |
| 2 | Skjesol Knut |  Wing OK | 27:01 | +1:19 | 11:29 | |
| 3 | Feiring Trond |  Hamar OK | 27:13 | +1:31 | 11:34 | |
| 4 | Robberstad Sigvald | Halsnøy OL | 30:29 | +4:47 | 12:58 | |
| 5 | Vold Per |  Fana IL | 30:31 | +4:49 | 12:59 | |
| 6 | Skiple Knut |  Voss IL | 30:39 | +4:57 | 13:02 | |
| 7 | Bjaaland Helge |  Heming Orientering | 30:48 | +5:06 | 13:06 | |
| 8 | Hole Dagfinn |  Bergens TF | 31:40 | +5:58 | 13:28 | |
| 9 | Slettemark Steinar |  Stord Orientering | 31:49 | +6:07 | 13:32 | |
| 10 | Raadal Magne |  Fana IL | 31:54 | +6:12 | 13:34 | |
| 11 | Torbjørn Stokke |  Sogndal IL | 32:38 | +6:56 | 13:53 | |
| 12 | Dahlen Tormod |  Ringerike OL | 32:48 | +7:06 | 13:57 | |
| 13 | Sandelién Bjørn |  Heming Orientering | 33:50 | +8:08 | 14:23 | |
| 14 | Gjein Lars Martin |  Stokke IL | 34:19 | +8:37 | 14:36 | |
| 15 | Heggenes Svein - Erik |  Voss IL | 34:42 | +9:00 | 14:45 | |
| 16 | Flesjø Per Anders |  OK Moss | 38:50 | +13:08 | 16:31 | |
| 17 | Haugland Per |  Årstad IL | 54:08 | +28:26 | 23:02 | |
| 18 | Harald Risnes |  Fana IL | 57:23 | +31:41 | 24:25 | |
| 19 | Midttun Ørn |  Bergens TF | 1:00:24 | +34:42 | 25:42 | |
| | Loe Hans Jørgen |  Fossekallen IL | diskvalifisert | | | |
| | Alsaker Gunnar J. |  Årstad IL | diskvalifisert | | | |
| | Nygaard Jakob |  TIF Viking | diskvalifisert | | | |



H 75- 2 200 m, 9 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------|---|---------|--------|--------|---|
| 1 | Østerbø Gunnar |  Freidig | 26:09 | | 11:53 | |
| 2 | Totland Olav |  Fana IL | 28:35 | +2:26 | 12:59 | |
| 3 | Ingvaldsen Axel |  TIF Viking | 33:24 | +7:15 | 15:10 | |
| 4 | Rasmussen Tore S. |  TIF Viking | 39:39 | +13:30 | 18:01 | |
| 5 | Sæterhaug Arne |  Byåsen IL | 44:17 | +18:08 | 20:07 | |
| 6 | Grahl-Nielsen Otto |  Bergens TF | 48:44 | +22:35 | 22:09 | |
| 7 | Strømme Bjørn |  TIF Viking | 51:44 | +25:35 | 23:30 | |
| 8 | Tamberg Gunnar |  Ballerup OK | 52:13 | +26:04 | 23:44 | |
| 9 | Solheim Einar |  Gneist, IL | 1:08:51 | +42:42 | 31:17 | |



H 80- 2 200 m, 3 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|---------------------|--|----------------|--------|--------|---|
| 1 | Søvik Oddmund |  Gneist, IL | 54:46 | | 24:53 | |
| 2 | Hoff Einar |  IL Tyrving | 1:10:49 | +16:03 | 32:11 | |
| | Kobbeltvedt Hermann |  TIF Viking | diskvalifisert | | | |


H 85- 2 200 m, 2 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|------------------|---|----------------|------|--------|---|
| 1 | Brynjulf Forseth |  OL Trollelg | 52:39 | | 23:55 | |
| | Kjell Gjersdal |  Stavanger Orienteringsklubb | diskvalifisert | | | |








D 50 A kort 2 200 m, 10 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-----------------------------|--|----------------|--------|--------|---|
| 1 | Elisabeth Holth Johannessen |  Røyken OL | 41:40 | | 18:56 | |
| 2 | Unn Disch Kihle |  Ringerike OL | 45:02 | +3:22 | 20:28 | |
| 3 | Benedicte Monstad Flesland |  Gneist, IL | 46:08 | +4:28 | 20:58 | |
| 4 | Inger Schibsted |  Røyken OL | 51:58 | +10:18 | 23:37 | |
| 5 | Aagot Hartmann |  Røyken OL | 1:05:06 | +23:26 | 29:35 | |
| 6 | Siren Hopland |  Gneist, IL | 1:05:18 | +23:38 | 29:40 | |
| 7 | Pilar Miguel |  COTA | 1:05:20 | +23:40 | 29:41 | |
| 8 | Esther Bohrer Brogli | OLV Baselland | 1:08:27 | +26:47 | 31:06 | |
| 9 | Else Margrethe Larsen | Fjellhug/Vereide IL | 1:14:37 | +32:57 | 33:55 | |
| | Eva Krzywinski |  Bergens TF | diskvalifisert | | | |

H 50 A kort 2 350 m, 7 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|--------------------|---|-------|--------|--------|---|
| 1 | Haugland Jan |  Årstad IL | 22:34 | | 9:36 | |
| 2 | Lindaas Tore |  Elverum OK | 31:30 | +8:56 | 13:24 | |
| 3 | Bakken Olav |  Lillomarka OL | 35:47 | +13:13 | 15:13 | |
| 4 | Nielsen Jon Petter |  Nydalens SK | 36:52 | +14:18 | 15:41 | |
| 5 | Ragnar Kayser |  Fana IL | 38:23 | +15:49 | 16:20 | |
| 6 | Aashamar Åge |  Flosta IL | 38:25 | +15:51 | 16:20 | |
| 7 | Lunde Jan Inge |  Ganddal IL | 41:16 | +18:42 | 17:33 | |

A direktepåmelding

3 390 m, 31 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------------|---------------------|---------|--------|--------|---|
| 1 | Henrik Drange Ruud | Asker Skiklubb | 29:07 | | 8:35 | |
| 2 | Are Smeland Nygårdseter | Vegårshei IL | 29:13 | +0:06 | 8:37 | |
| 3 | Erlend Nydal | NTNUI | 30:12 | +1:05 | 8:54 | |
| 4 | Stian Kreken Almeland | Gaular IL | 30:39 | +1:32 | 9:02 | |
| 5 | Brogli Manuel | OLV Baselland | 31:50 | +2:43 | 9:23 | |
| 6 | Gunnar Vatn | Frol IL | 33:50 | +4:43 | 9:58 | |
| 7 | Silje Kreken Almeland | Byåsen IL | 33:56 | +4:49 | 10:00 | |
| 8 | Tore Tjelmeland | IL Gular | 35:53 | +6:46 | 10:35 | |
| 9 | Tuft Bjørn-Ove | Nortura BIL | 39:17 | +10:10 | 11:35 | |
| 10 | Molnar Pia | Mariefors Skidklubb | 40:29 | +11:22 | 11:56 | |
| 11 | Nilsson Jennie | Sävedalens AIK | 41:18 | +12:11 | 12:10 | |
| 12 | Olav Kreken | Øystese IL | 43:00 | +13:53 | 12:41 | |
| 13 | Per Fosser | Indre Østfold OK | 44:02 | +14:55 | 12:59 | |
| 13 | Päivi Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 44:02 | +14:55 | 12:59 | |
| 15 | Chuang Peichi | Oslostudentenes IK | 44:15 | +15:08 | 13:03 | |
| 16 | Fleten Stein-Erik | Wing OK | 44:36 | +15:29 | 13:09 | |
| 17 | Maarit Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 45:05 | +15:58 | 13:17 | |
| 18 | Mahou Alvaro | COTA | 47:01 | +17:54 | 13:52 | |
| 19 | Njål Farestveit | NOTEAM | 47:40 | +18:33 | 14:03 | |
| 20 | Ragnhild Bergseth Elvestad | Nordreisa IL | 47:54 | +18:47 | 14:07 | |
| 21 | Geir Hokholt | Kolbotn og Skimt OL | 48:12 | +19:05 | 14:13 | |
| 22 | Elena Bogopolskaya | UZAO-Team | 51:32 | +22:25 | 15:12 | |
| 23 | Balsvik Ragnhild | Osterøy IL | 51:35 | +22:28 | 15:12 | |
| 24 | Derk De Vries | minor | 52:39 | +23:32 | 15:31 | |
| 25 | Per Øen | Markane IL | 59:08 | +30:01 | 17:26 | |
| 26 | Anne Ruste Flø | Lillomarka OL | 1:01:23 | +32:16 | 18:06 | |
| 27 | Stina Elfuing | Byåsen IL | 1:08:12 | +39:05 | 20:07 | |
| 28 | Pekarkova Monika | VSK Mendelu Brno | 1:11:31 | +42:24 | 21:05 | |
| 29 | Longere Séverine | ALCO St Priest | 1:11:40 | +42:33 | 21:08 | |
| 30 | Dorine De Vries-Sala | minor | 1:21:46 | +52:39 | 24:07 | |
| 31 | Fino Béatrice | CO Ambérieu | 1:23:37 | +54:30 | 24:39 | |

C direktepåmelding

1 870 m, 6 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------|--------------------|-------|--------|--------|---|
| 1 | Jacob Roti | Fossum IF | 18:40 | | 9:58 | |
| 2 | Bjørn Batalden | Fana IL | 23:53 | +5:13 | 12:46 | |
| 3 | Bjarte Dyngjeland | Fana IL | 24:15 | +5:35 | 12:58 | |
| 4 | Geir Rognsvåg | Fana IL | 38:13 | +19:33 | 20:26 | |
| 5 | Hilde Bergo | Oslostudentenes IK | 38:25 | +19:45 | 20:32 | |
| 6 | Daniel Mahou | COTA | 59:20 | +40:40 | 31:43 | |

D 80-

2 200 m, 1 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------|------------|----------------|------|--------|---|
| | Guldborg Søvik | Gneist, IL | diskvalifisert | | | |