

Offisiell totalresultatliste for Fjord-O Vest, etter 2 enkeltløp

Arrangementets navn: Fjord-O Vest

Arrangørklubber: Askvoll og Holmedal IL /  Førde IL / IL Tambarskjelvar /  Sogndal IL

Dato: onsdag 30 juli - søndag 3 august

Dag 1 Kråkenesmarka

Dag 2 Værlandet

Dag 2 Værlandet (totalt)

Dag 3 Langeland skisenter

Dag 3 Langeland skisenter (totalt)

Dag 4 Bøyadalen Fjærland

Dag 4 Bøyadalen Fjærland (totalt)








Hjelp oss å gjøre arrangementene våre bedre gjennom å fylle ut deltakerundersøkelsen senest om 7 timer! (7 svar)

N-åpen 1 140 m, 42 startende deltakere







| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|------|
| | Mari Aarseth |  IL Koll | 21:20 | |
| | Dagfinn Gjerstad | Osterøy IL | 55:30 | |
| | Ellisiv Hetle | Breimsbygda IL | 28:10 | |
| | Sofie Holm Nedrebø |  OK Moss | 1:01:29 | |
| | Silje Husdal |  Stavanger Orienteringsklubb | 33:31 | |
| | Andreas Strømme Lid |  TIF Viking | 39:15 | |
| | Sara Martini |  Asker Skiklubb | 34:11 | |
| | Edvard Pelander |  OK Djerf | 29:36 | |
| | Amund Rekve |  Oppsal Orientering | 42:46 | |
| | Torkel Rekve |  Oppsal Orientering | 42:17 | |
| | Ella Skoglund |  IL Veten | 1:00:16 | |
| | Ole Marius Storemyr | IL Hauken | 44:29 | |
| | Kristin Sæther |  Fossekallen IL | 53:01 | |
| | Ola Sæther |  Fossekallen IL | 25:19 | |
| | Nikolai Teslo |  Hadeland OL | 1:07:41 | |
| | Jose Van Der Waa |  nederland | 40:08 | |
| | Mia Vatne Aa | Hovdebygda IL | brutt | |
| | Nathalie Vatne Aa | Hovdebygda IL | brutt | |
| | Andrea S Almeland | Gaular IL | brutt | |
| | Emma Sofie Brumoen |  IL Veten | brutt | |
| | Synne Schei Danevad |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Ragna Oline Doppelhofer Ervik |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Jon Erik Egeland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Elias Eliassen Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Oscar Eliassen Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Augusta Haga | viul | brutt | |
| | Johan Husevåg-Lobben |  Førde IL | brutt | |
| | Sigurd Husevåg-Lobben |  Førde IL | brutt | |
| | Magnus Landøy | værlandet idrettslag | brutt | |
| | Sondre Blom Landøy | NOTEAM | brutt | |
| | Vhristine Landøy | NOTEAM | brutt | |
| | Candice Longere |  ALCO St Priest | brutt | |
| | Ingvill Oddekalv | NOTEAM | brutt | |
| | Felix R. Hylleseth | Sentrum OK | brutt | |
| | Alma Schanke Rivedal | Sentrum OK | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|------|
| | Inga Schanke Rivedal | Sentrum OK | brutt | |
| | Jakob Schanke Rivedal | Sentrum OK | brutt | |
| | Henrik Storemyr | IL Hauken | brutt | |
| | Jesper Vonen Svae |  Sarpborg OL | brutt | |
| | Marie Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Wenche Irene Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Sigurd Vatn |  Frol IL | brutt | |

D -10 1 680 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|------|
| | Olina Dale |  IL Gular | 1:10:26 | |
| | Emilie Flø |  Lillomarka OL | 1:28:54 | |
| | Mathea Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 40:08 | |
| | Pauline Lassalle | CO Ambérieu | 1:43:09 | |
| | Ida Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | 1:19:17 | |
| | Ellen Pelander |  OK Djerf | 55:21 | |
| | Synne Sandven |  Notodden OL | 51:13 | |
| | Chloë Longere |  ALCO St Priest | brutt | |





D 11-12 1 870 m, 9 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|--------|
| 1 | Kristin Lundanes |  Emblem IL | 58:24 | |
| 2 | Marie Aadland |  Samnanger IL | 59:45 | +1:21 |
| 3 | Marie Roll-Tørnqvist |  Fana IL | 1:04:35 | +6:11 |
| 4 | Berthe Teslo |  Hadeland OL | 1:15:52 | +17:28 |
| 5 | Kato Loeckx | OMEGA | 1:32:26 | +34:02 |
| | Ina Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Linnea Munkeby |  Frol IL | brutt | |
| | Eirunn Husby Nordstad |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Kristine Bog Vikane |  Fana IL | brutt | |

D 11-12N 1 140 m, 3 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------|---------------------|-------|--------|
| 1 | Aada Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 20:01 | |
| 2 | Helmi Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 20:30 | +0:29 |
| 3 | Annelies Loeckx | OMEGA | 45:44 | +25:43 |

D 13-14 2 320 m, 15 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---|---|---------|--------|
| 1 | Hilla Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 55:51 | |
| 2 | Lotte Myklemyr |  Eiker OL | 1:05:57 | +10:06 |
| 3 | Elin Flø |  Lillomarka OL | 1:12:27 | +16:36 |
| 4 | Mari Strømme Lid |  TIF Viking | 1:17:16 | +21:25 |
| 5 | Ane Marte Vatn |  Frol IL | 1:21:15 | +25:24 |
| 6 | Anne Mathilde Wilhelmine Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | 1:22:42 | +26:51 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|--------|
| 7 | Mari Kilskar Grevskott |  Frol IL | 1:24:11 | +28:20 |
| 8 | Tora Aasheim Nymark |  Askøy OL | 1:26:08 | +30:17 |
| 9 | Kaya Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 1:28:06 | +32:15 |
| 10 | Tora Drage Roti |  Fossum IF | 1:38:52 | +43:01 |
| 11 | Sarah Brynhildsen |  Wing OK | 1:44:17 | +48:26 |
| | Jenny Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Benedicte Johannessen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Matilde Munkeby |  Frol IL | brutt | |
| | Kaja Samuelsen Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |












D 13-16C 2 430 m, 4 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Thale Eliassen Fink |  Førde IL | 1:29:32 | |
| 2 | Martine Klock Fleten |  Wing OK | 1:39:41 | +10:09 |
| | Léna Lassalle | CO Ambérieu | brutt | |
| | Sunniva Torvund |  Gneist, IL | brutt | |







D 13-16N 1 260 m, 2 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|------|
| | Gunhild Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | brutt | |
| | Jenny Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | brutt | |

D 15-16 3 390 m, 11 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Tilla Farnes Hennem |  Asker Skiklubb | 1:10:19 | |
| 2 | Rannveig W.Nordhagen |  Ås-NMBU Orientering | 1:13:59 | +3:40 |
| 3 | Tonje Aasheim Nymark |  Askøy OL | 1:18:23 | +8:04 |
| 4 | Ida Johanne Aadland |  Samnanger IL | 1:29:31 | +19:12 |
| 5 | Julie Roll Tørnqvist |  Fana IL | 1:32:43 | +22:24 |
| 6 | Stine Njåstein |  IL Tyrving | 1:42:51 | +32:32 |
| 7 | Thea Feiring Haltia |  IL Tyrving | 2:00:49 | +50:30 |
| 8 | Merel Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 2:11:38 | +1:01:19 |
| | Hanne Daltveit |  Fana IL | brutt | |
| | Kårhild Husby Nordstad |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Kristina Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |

D 17-A kort 2 860 m, 30 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Malin Jakobsson |  Nydalens SK | 1:01:56 | |
| 2 | Kristin Åstebøl |  Byåsen IL | 1:09:59 | +8:03 |
| 3 | Elise Rognsvåg | Rehns BK | 1:25:00 | +23:04 |
| 4 | Jorunn Kristin Aa Albretsen |  Sogndal IL | 1:25:31 | +23:35 |
| 5 | Silje Reistad |  Fana IL | 1:25:46 | +23:50 |
| 6 | Ingunn Schei |  Ås-NMBU Orientering | 1:27:39 | +25:43 |
| 7 | Kristin Hamnerås |  IL Gular | 1:30:06 | +28:10 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 8 | Gunn Elin Rudi |  Hadeland OL | 1:32:56 | +31:00 |
| 9 | Anita Sælevik |  Haugesund IL Orientering | 1:42:34 | +40:38 |
| 10 | Tonje Holm |  OK Moss | 1:44:58 | +43:02 |
| 11 | Trude Kyrkjebø |  TIF Viking | 1:47:13 | +45:17 |
| 12 | Berit Bergset |  IL Vetem | 1:48:10 | +46:14 |
| 13 | Lill-Ann Torp |  Sandefjord OK | 1:48:40 | +46:44 |
| 14 | Ingeborg Aadland |  Samnanger IL | 1:55:41 | +53:45 |
| 15 | May-lill Damm |  TIF Viking | 1:56:14 | +54:18 |
| 16 | Guri Rekve |  Oppsal Orientering | 1:56:27 | +54:31 |
| 17 | Lise Lotte Flesland |  Gneist, IL | 1:59:15 | +57:19 |
| 18 | Torild Myrli |  TIF Viking | 1:59:39 | +57:43 |
| 19 | Oda Eide | Fjellhug/Vereide IL | 2:17:49 | +1:15:53 |
| 20 | Susanna Brynhildsen |  Wing OK | 2:41:23 | +1:39:27 |
| | Mariell Arntzen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Sølvi Fossøy |  Notodden OL | brutt | |
| | Helene Reime Hellem |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Jannike Bremar Johannessen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Alise Kløvstad |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Torunn Laugaland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Katrin Lægreid Nes |  Hafslo IL | brutt | |
| | Inger K Nesbø |  Gneist, IL | brutt | |
| | Liv Grete Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |
| | Alma Andersen Øydvin |  Sogndal IL | brutt | |








D 17-C 2 430 m, 15 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Heidi Myklemyr |  Eiker OL | 1:12:55 | |
| 2 | Linda Rivedal | Sentrum OK | 1:20:34 | +7:39 |
| 3 | Gro Ellegaard |  Hamar OK | 1:25:48 | +12:53 |
| 4 | Jessica Arfwedson | Frölunda OL | 1:26:25 | +13:30 |
| 5 | Birgitte Torbjørnsen |  Idrett utan alkohol | 1:34:44 | +21:49 |
| 6 | Anne Moian Nydal |  Asker Skiklubb | 1:39:04 | +26:09 |
| 7 | Stine Turbo Maarbjerg | OK Carlsberg | 1:49:48 | +36:53 |
| 8 | Stina Hanson |  Gneist, IL | 2:02:41 | +49:46 |
| 9 | Karin Loe |  Fossekallen IL | 2:15:57 | +1:03:02 |
| 10 | Miriam Norén | IK Uven | 2:20:13 | +1:07:18 |
| | Vibeke Klock Fleten |  Wing OK | brutt | |
| | Gry Sveri Lier |  TIF Viking | brutt | |
| | Sølvi Skilbrei Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Susan Matland | Sentrum OK | brutt | |
| | Aleksandra Mukhina | Deaf-sport | brutt | |

D 17-N 1 260 m, 2 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------|---|-------|------|
| 1 | Tiril Reksnes |  Hadeland OL | 39:16 | |
| | Bodil Håheim |  IL Gular | brutt | |









D 17-18 4 240 m, 11 startende deltakere









| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Evine Westli Andersen |  Løten o-lag | 1:45:53 | |
| 2 | Martha Kalvig Skogan |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:01:55 | +16:02 |
| 3 | Kristine Klock Fleten |  Wing OK | 2:06:19 | +20:26 |
| 4 | Ida Feiring Haltia |  IL Tyrving | 2:23:31 | +37:38 |
| 5 | Vilde Hopland Skage |  Gneist, IL | 2:40:11 | +54:18 |
| | Lovise Fremstad |  Larvik OK | brutt | |
| | Ragnhild Hjørnstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Kaja Bråten Løvald |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Katrine Molvik |  Gneist, IL | brutt | |
| | Ingunn Rognsvåg |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Sigrid Søvik |  Gneist, IL | brutt | |

D 19-20 4 240 m, 12 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Emilie Westli Andersen |  Løten o-lag | 1:37:03 | |
| 2 | Heidi Mårtensson |  Modum OL | 1:39:19 | +2:16 |
| 3 | Ingeborg Ellegaard Melby |  Nydalens SK | 1:50:22 | +13:19 |
| 4 | Anna Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 2:26:35 | +49:32 |
| 5 | Ingelinn Molvik |  Gneist, IL | 2:46:31 | +1:09:28 |
| | Maria Fedorova |  KUZMOLOVO | brutt | |
| | Runa Fremstad |  Larvik OK | brutt | |
| | Synnøve Hatland |  Voss IL | brutt | |
| | Hildegunn Heggøy |  Voss IL | brutt | |
| | Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno | Nord-Østerdal OK | brutt | |
| | Ina Hopland Skage |  Gneist, IL | brutt | |
| | Hedvig Åstebøl |  NTNUI | brutt | |

D 21- 4 790 m, 23 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Betty Ann Bjerkreim Nilsen |  IL Tyrving | 1:29:14 | |
| 2 | Bodil Holmström |  Halden SK | 1:43:56 | +14:42 |
| 3 | Elin-Kristin Hem |  NTNUI | 1:44:50 | +15:36 |
| 4 | Ingunn Hultgreen Weltzien |  IL Tyrving | 1:45:37 | +16:23 |
| 5 | Ida Marie Næss Bjørgul |  Halden SK | 1:47:00 | +17:46 |
| 6 | Jennie Andersson |  Halden SK | 1:48:22 | +19:08 |
| 7 | Elin Bjerva |  Larvik OK | 1:51:12 | +21:58 |
| 8 | Helen Martinsen |  IL Gular | 1:52:59 | +23:45 |
| 9 | Henriette Kløvstad |  Sandefjord OK | 1:58:00 | +28:46 |
| 11 | Anna Ulvensøen |  NTNUI | 1:58:56 | +29:42 |
| 12 | Martine Åstebøl |  NTNUI | 2:01:26 | +32:12 |
| 13 | Barbara Hüsler | OLG Galgenen | 2:02:30 | +33:16 |
| 14 | Ina Charlotte Moe |  Sandefjord OK | 2:05:07 | +35:53 |
| 15 | Malin Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | 2:13:32 | +44:18 |
| 16 | Siri Sjødin Drange |  Haugesund IL Orientering | 2:13:34 | +44:20 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|----------|
| 17 | Marit Wenseth Kure |  Bø OL | 2:18:32 | +49:18 |
| 18 | Marianne Dæhli |  NTNUI | 2:20:56 | +51:42 |
| 19 | Olga Borodulina |  KUZMOLOVO | 2:22:09 | +52:55 |
| 20 | Kari Svingheim |  Frol IL | 2:24:08 | +54:54 |
| 21 | Line Drange Ruud |  Asker Skiklubb | 2:26:10 | +56:56 |
| 23 | Unni Øygard |  Løten o-lag | 2:49:48 | +1:20:34 |
| | Mari Basberg |  Sogndal IL | brutt | |
| | Mira Scheir |  Hamok | brutt | |











D 35- 4 240 m, 7 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Katrin Lorenz-Baath |  TSV Jetzendorf | 2:15:12 | |
| 2 | Ana Belen Perez Riofrio |  Imperdible | 3:29:15 | +1:14:03 |
| | Nadezda Desinova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Anne Ruste Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Silvia Novoa | Badalona-O | brutt | |
| | Brit Volden |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Lena Westerlund |  OK Djerf | brutt | |

D 40- 4 120 m, 4 startende deltakere




| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---|---------|----------|
| 1 | Karianne Strømme |  TIF Viking | 1:48:02 | |
| 2 | Kirsti Lysaker |  Fana IL | 2:02:06 | +14:04 |
| 4 | Therese Achermann | OLK Piz Hasi | 3:02:49 | +1:14:47 |
| | Julie Daling |  Idrett utan alkohol | brutt | |

D 45- 3 790 m, 14 startende deltakere








| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Marianne Njåstein |  IL Tyrving | 1:37:02 | |
| 2 | Kristin Sandven |  Notodden OL | 1:39:11 | +2:09 |
| 3 | Tove Aasheim |  Askøy OL | 1:42:03 | +5:01 |
| 4 | Torunn Drage Roti |  Fossum IF | 1:42:20 | +5:18 |
| 5 | Hege Feiring |  IL Tyrving | 1:47:29 | +10:27 |
| 6 | Anita Sørensen Drage |  Kongsberg OL | 1:54:39 | +17:37 |
| 7 | Tove Heimdal |  Konnerud IL | 1:55:10 | +18:08 |
| 8 | Britt Helene Fossøy |  Notodden OL | 1:56:06 | +19:04 |
| 9 | Emma Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | 2:02:29 | +25:27 |
| 10 | Hilde Forbord |  Malvik IL | 2:06:10 | +29:08 |
| | Isa Heggedal |  Konnerud IL | brutt | |
| | Mai Helen Linga |  IL Gular | brutt | |
| | Rannveig Nordhagen |  Fana IL | brutt | |
| | Anne-Kathrine Torvund |  Gneist, IL | brutt | |

D 50- 3 390 m, 37 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------|-------|-----|------|
|-------|------|-------|-----|------|














| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Kari Christiansen |  Sandefjord OK | 1:25:48 | |
| 2 | Anne Cecilie Løvold | Täby OK | 1:26:31 | +0:43 |
| 3 | Grethe K. Løvold |  Asker Skiklubb | 1:32:08 | +6:20 |
| 4 | Ingrid Sandvoll |  Gneist, IL | 1:33:25 | +7:37 |
| 5 | Gunn-Torill Hokholt |  Kolbotn og Skimt OL | 1:36:29 | +10:41 |
| 6 | Randi Jensen |  Frol IL | 1:36:53 | +11:05 |
| 7 | Bente Line |  Skaukameratene OL | 1:39:33 | +13:45 |
| 8 | Ingrid Ravnan |  OL Toten-Troll | 1:40:44 | +14:56 |
| 9 | Kjersti Skantze |  IL Tyrving | 1:40:59 | +15:11 |
| 10 | Elisabeth Oppliger |  OLV Hindelbank | 1:42:30 | +16:42 |
| 11 | Sille Winsnes |  Ås-NMBU Orientering | 1:43:27 | +17:39 |
| 12 | Marit Sylte Lundanes |  Emblem IL | 1:43:40 | +17:52 |
| 13 | May Bente Brurberg |  Ås-NMBU Orientering | 1:47:51 | +22:03 |
| 14 | Tone Bakken |  Lillomarka OL | 1:53:19 | +27:31 |
| 15 | Margrete Engzelius |  Asker Skiklubb | 1:58:21 | +32:33 |
| 16 | Liv Sylvi Meyer |  Gneist, IL | 1:58:57 | +33:09 |
| 17 | Lisbeth Aadland |  Samnanger IL | 2:06:17 | +40:29 |
| 18 | Britt Karlsen |  Askøy OL | 2:08:30 | +42:42 |
| 19 | Eva Syversen |  Røyken OL | 2:09:09 | +43:21 |
| 20 | Hilde Kløvstad |  Sandefjord OK | 2:10:41 | +44:53 |
| 20 | Helen Margrethe Schjelderup | Nord-Østerdal OK | 2:10:41 | +44:53 |
| 22 | Magnhild T. Mølrvik |  Fossum IF | 2:10:44 | +44:56 |
| 23 | Katrine Kalvig |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:12:53 | +47:05 |
| 24 | Gro Birkeland Søvik |  Gneist, IL | 2:19:49 | +54:01 |
| 25 | Hege Heiberg |  Hadeland OL | 2:26:41 | +1:00:53 |
| 26 | Nina Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | 2:35:05 | +1:09:17 |
| 27 | Yolanda Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 2:59:38 | +1:33:50 |
| | Anne Lise Andreassen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Alla Govorova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Marianne Hjernstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Anita Lindvik-Sævareid |  Fana IL | brutt | |
| | Anne Lofthus |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Lise Roll |  Fana IL | brutt | |
| | Irene Mathilde Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Nadezda Starostina | Mysl Moscow | brutt | |
| | Anne Gro Styrvold |  Larvik OK | brutt | |
| | Grete Zachariassen |  Markane IL | brutt | |

D 55- 2 860 m, 36 startende deltakere














| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|-------|
| 1 | Wenche Hultgreen |  IL Tyrving | 1:15:54 | |
| 2 | Helga Haverstad |  Lierbygda OL | 1:18:47 | +2:53 |
| 3 | Anne Berit Eid |  Nydalens SK | 1:19:37 | +3:43 |
| 4 | Björg Svanberg |  Røyken OL | 1:20:24 | +4:30 |
| 5 | Turid Rognsvåg |  Fana IL | 1:20:42 | +4:48 |
| 6 | Liv Inger Prangerød | Tistedalen FL | 1:21:11 | +5:17 |
| 7 | Marit Nipen |  Gneist, IL | 1:21:17 | +5:23 |
| 8 | Berit Berge |  IL Tyrving | 1:24:01 | +8:07 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|---------|----------|
| 9 | Mona Åkerman | Valbo AIF | 1:24:25 | +8:31 |
| 10 | Berit Danielsen |  IL Tyrving | 1:24:57 | +9:03 |
| 11 | Grete Berge Owren |  Freidig | 1:25:27 | +9:33 |
| 12 | Anne Kjersti Daltveit |  Fana IL | 1:26:51 | +10:57 |
| 13 | Kari Osmon |  Os IL | 1:28:07 | +12:13 |
| 14 | Ragnhild Elsrud Hultgreen |  Ringerike OL | 1:29:03 | +13:09 |
| 15 | Kirsti Aas Olsen |  Eiker OL | 1:30:11 | +14:17 |
| 16 | Magnhild Forseth |  Frol IL | 1:30:48 | +14:54 |
| 17 | Randi Nilstad |  IL Tyrving | 1:31:55 | +16:01 |
| 18 | Galima Grigoryeva | Ufa-United | 1:35:09 | +19:15 |
| 19 | Susanne Berglund |  Sävedalens AIK | 1:35:25 | +19:31 |
| 20 | Kjellaug Grødem |  Voss IL | 1:41:29 | +25:35 |
| 21 | Olaug Bergset | Nordreisa IL | 1:51:25 | +35:31 |
| 22 | Karen Clementsen Kayser |  Fana IL | 1:54:02 | +38:08 |
| 23 | Gunn Botnen |  Bø OL | 2:01:55 | +46:01 |
| 24 | Inger Marie Øygard |  Løten o-lag | 2:02:53 | +46:59 |
| 26 | Siri Scherdin Sætra |  Asker Skiklubb | 2:08:02 | +52:08 |
| 27 | Regula Bütikofer |  OLV Hindelbank | 2:09:34 | +53:40 |
| 28 | Olga Platova | Mysl Moscow | 2:43:22 | +1:27:28 |
| 29 | Tatiana Khodakova | Mysl Moscow | 3:06:00 | +1:50:06 |
| | Irina Baykova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Lidia Belomoina | Mysl Moscow | brutt | |
| | Siren Greve |  Bergens TF | brutt | |
| | Torild Hage |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Lise Havik |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Gunn Astrid Jakobsen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Astrid Waaler Kaas |  Heming Orientering | brutt | |
| | Anne Kathrine Svingheim |  Hadeland OL | brutt | |








D 60- 2 350 m, 15 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Gerd Bjørseth | Krokstadøra IL | 1:17:18 | |
| 2 | Berit Hegdal |  Bergens TF | 1:25:08 | +7:50 |
| 3 | Elle M. Melbye |  Heming Orientering | 1:30:39 | +13:21 |
| 4 | Inger A Tiltens |  IL Tyrving | 1:33:36 | +16:18 |
| 5 | Live Joronn Ytrehus |  Ringerike OL | 1:44:14 | +26:56 |
| 6 | Björg Midttun |  Bergens TF | 1:48:45 | +31:27 |
| 7 | Inger Finstad |  Raumar Orientering | 1:54:43 | +37:25 |
| 8 | Barbara Foley-Fisher | MidlandNAV | 1:57:58 | +40:40 |
| 9 | Berit Tvedt |  IL Gular | 1:59:20 | +42:02 |
| 10 | Herdis Alvheim |  Fana IL | 1:59:58 | +42:40 |
| 11 | Kari Secher |  Bergens TF | 2:15:53 | +58:35 |
| 12 | Johanne Lind |  Ballerup OK | 3:08:38 | +1:51:20 |
| | Emma Grete Feyling Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Merete Larsmon |  Førde IL | brutt | |
| | Merete Larsmon |  Førde IL | brutt | |




D 65- 2 200 m, 17 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---|---------|----------|
| 1 | Kari Pedersen |  IL Tyrving | 1:19:20 | |
| 2 | Kari Strande |  Ringerike OL | 1:20:49 | +1:29 |
| 3 | Björg Kocbach |  Bergens TF | 1:27:50 | +8:30 |
| 4 | Liv Feiring |  Hamar OK | 1:29:33 | +10:13 |
| 5 | Edel Slettemark |  Stord Orientering | 1:29:53 | +10:33 |
| 6 | Astrid Ormberg |  Fana IL | 1:32:36 | +13:16 |
| 7 | Signe Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 1:42:45 | +23:25 |
| 8 | Nadezda Troshkina | Mysl Moscow | 1:52:22 | +33:02 |
| 9 | Aud I Spjelkavik |  IL Tyrving | 1:54:09 | +34:49 |
| 10 | Audny Totland |  Fana IL | 2:02:52 | +43:32 |
| 11 | Jorunn Fjermestsd |  Sogndal IL | 2:04:39 | +45:19 |
| 12 | Sidsel Sandelien |  Heming Orientering | 2:09:51 | +50:31 |
| 13 | Marta Ringheim |  Voss IL | 2:09:59 | +50:39 |
| 14 | Nadezda Kuleshova | Mysl Moscow | 2:17:34 | +58:14 |
| 15 | Astri Ese Hole |  Bergens TF | 2:23:59 | +1:04:39 |
| | Galina Bakueva | Mysl Moscow | brutt | |
| | Ingjerd Sognnæs |  Bergens TF | brutt | |

D 70- 2 200 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|----------|
| 1 | Torid Kvaal |  Freidig | 1:21:12 | |
| 2 | Elin Dahlen |  Ringerike OL | 1:29:21 | +8:09 |
| 3 | Anne-Britt Nilsen | Kjelsås IL | 1:47:58 | +26:46 |
| 4 | Else Lerche Raadal |  Fana IL | 2:10:14 | +49:02 |
| 5 | Björg Gårdhammer |  Fossekallen IL | 2:34:42 | +1:13:30 |
| | Anne Hultgren |  Ballerup OK | brutt | |
| | Åse Konst |  Elverum OK | brutt | |
| | Ingvill Vold |  Fana IL | brutt | |
















D 75- 2 200 m, 4 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|---|---------|--------|
| 1 | Lyalya Muratova | Mysl Moscow | 2:10:22 | |
| 2 | Ingrid Roll |  Fana IL | 2:29:46 | +19:24 |
| | Tirill Liby Seip |  OK Skeidi | brutt | |
| | Susan Tamberg |  Ballerup OK | brutt | |



H -10 1 680 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|-------|------|
| | Ole Magnus Baath |  TSV Jetzendorf | 50:17 | |
| | Jo Randar Holmøy |  Hadeland OL | 52:43 | |
| | Brage Bell Lysaker |  Fana IL | 56:43 | |

H 11-12 1 870 m, 17 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Birk Bell Lysaker |  Fana IL | 38:35 | |
| 2 | Vetle Drage |  Kongsberg OL | 43:11 | +4:36 |
| 3 | Håkon Aa Albretsen |  Sogndal IL | 48:19 | +9:44 |
| 4 | Jonas Aarseth |  Nydalens SK | 50:27 | +11:52 |
| 5 | Martin Wold Stavrum |  Frol IL | 54:02 | +15:27 |
| 6 | Ulrik Hellen |  TIF Viking | 54:30 | +15:55 |
| 7 | Zebastian Arfwedson | Frölunda OL | 1:13:43 | +35:08 |
| 8 | Kristian Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | 1:14:28 | +35:53 |
| 9 | Vegard Aa Albretsen |  Sogndal IL | 1:16:37 | +38:02 |
| 10 | Magnus Strømme Lid |  TIF Viking | 1:21:56 | +43:21 |
| | Sondre Batalden |  Fana IL | brutt | |
| | Mark Bulanov | Deaf-sport | brutt | |
| | Jon Erik Doppelhofer Ervik |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Sven Bergset Langvik |  IL Veten | brutt | |
| | Mats Lindaas |  Elverum OK | brutt | |
| | Eskild Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |
| | Martin Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |






H 11-12N 1 140 m, 3 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|-------|--------|
| 1 | Håvard Hetle | Breimsbygda IL | 32:25 | |
| 2 | Gaute Lindaas |  Elverum OK | 56:14 | +23:49 |
| | Alfred Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | brutt | |

H 13-14 2 320 m, 11 startende deltakere







| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Aslak Heimdal |  Konnerud IL | 48:14 | |
| 2 | Even Lindaas |  Elverum OK | 56:33 | +8:19 |
| 3 | Alexander Repstad Storemyr | IL Hauken | 59:54 | +11:40 |
| 4 | Elias Bergset |  IL Veten | 1:01:33 | +13:19 |
| 5 | Henrik Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | 1:05:28 | +17:14 |
| 6 | Sølve Drage |  Kongsberg OL | 1:09:52 | +21:38 |
| 7 | Njaal Ellegaard Melby |  Hamar OK | 1:10:11 | +21:57 |
| 8 | Matijs Loeckx | OMEGA | 1:32:14 | +44:00 |
| | Magnus Eide | Fjellhug/Vereide IL | brutt | |
| | Trygve Nummedal Os |  Førde IL | brutt | |
| | Kristian Fredrik Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |

H 13-16C 2 430 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Lars Andreas Een |  Voss IL | 58:33 | |
| 2 | Magnus Gjerstad | Osterøy IL | 1:08:07 | +9:34 |
| 3 | Erling Bell Lysaker |  Fana IL | 1:14:04 | +15:31 |
| 4 | Eirik Andreas Albretsen |  Sogndal IL | 1:17:06 | +18:33 |
| 5 | Åsmund Sæther |  Fossekallen IL | 1:23:53 | +25:20 |
| 6 | Heine Linga |  IL Gular | 1:33:50 | +35:17 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|-------|------|
| | Eivind Kløvstad |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Egil Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | brutt | |









H 15-16 3 790 m, 12 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|----------|
| 1 | Kasper Fosser |  Heming Orientering | 1:10:44 | |
| 2 | Erling Hjermsstad |  Fossum IF | 1:15:01 | +4:17 |
| 3 | Mathias Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 1:29:52 | +19:08 |
| 4 | Knut Kyrkjebø |  TIF Viking | 1:34:26 | +23:42 |
| 5 | Vegard Myklemyr |  Eiker OL | 1:40:18 | +29:34 |
| 6 | Birk Tjelmeland |  IL Gular | 1:49:23 | +38:39 |
| 7 | Are Helle Mårdalen |  Freidig | 1:50:39 | +39:55 |
| 8 | Oscar Lyngen |  Frol IL | 1:56:47 | +46:03 |
| 9 | Andreas Hetle | Breimsbygda IL | 2:10:02 | +59:18 |
| 10 | Tobias R. Hylleseth | Sentrum OK | 2:14:09 | +1:03:25 |
| | Jørgen Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Espen Samuelson Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |

H 17-A kort 3 390 m, 15 startende deltakere


















| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 1 | Trond Døskeland |  Fana IL | 1:15:38 | |
| 2 | Fredrik Danielsen |  IL Tyrving | 1:23:51 | +8:13 |
| 3 | Magne Tjelmeland |  IL Gular | 1:31:44 | +16:06 |
| 4 | Severin Berglia |  Modum OL | 1:32:56 | +17:18 |
| 5 | Peter Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 1:38:07 | +22:29 |
| 6 | Marcel Niederhauser | OLG Basel | 1:41:46 | +26:08 |
| 7 | Sondre Bakken |  Lillomarka OL | 1:44:31 | +28:53 |
| 8 | Per Bjarne Myhre |  Haugesund IL Orientering | 1:49:13 | +33:35 |
| 9 | Odin Linga |  IL Gular | 1:54:36 | +38:58 |
| 10 | Ivar Rekve |  Oppsal Orientering | 1:57:32 | +41:54 |
| 11 | Ole Johannes Nedrebø |  OK Moss | 2:37:22 | +1:21:44 |
| | Chris Almeland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Vemund Hansen |  TIF Viking | brutt | |
| | Erik Storaas |  Byåsen IL | brutt | |
| | Trygve Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |

H 17-C 2 430 m, 9 startende deltakere














| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Tom André Alstadsæther |  Notodden OL | 59:21 | |
| 2 | Valentin Bütikofer |  OLV Hindelbank | 1:06:32 | +7:11 |
| 3 | Roar Skoglund |  IL Vetem | 1:10:53 | +11:32 |
| 4 | Magne Aas |  Asker Skiklubb | 1:18:40 | +19:19 |
| 5 | Ladislav Kocbach |  Bergens TF | 1:40:59 | +41:38 |
| 6 | Lars-Erik Østerud |  Eiker OL | 1:44:01 | +44:40 |
| | Inge Dale |  Gneist, IL | brutt | |
| | Daniel Hatland |  Voss IL | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------|--|-------|------|
| | Dagfinn Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |



H 17-18 4 790 m, 20 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Vegard Jarvis Westergård |  Varegg Fleridrett | 1:20:12 | |
| 2 | Audun Heimdal |  Konnerud IL | 1:33:35 | +13:23 |
| 3 | Ivar Aukrust Osmon | Nord-Østerdal OK | 1:37:27 | +17:15 |
| 4 | Einar Lofthus |  Hamar OK | 1:37:41 | +17:29 |
| 5 | Johannes Bakke Aashamar |  Flosta IL | 1:37:45 | +17:33 |
| 6 | Karl Fremstad |  Kongsberg OL | 1:43:16 | +23:04 |
| 7 | Øyvind Johannessen |  Gneist, IL | 1:43:27 | +23:15 |
| 8 | Rein Helle Mårdalen |  Freidig | 1:43:39 | +23:27 |
| 9 | Sondre Damm |  TIF Viking | 1:45:28 | +25:16 |
| 10 | Håvard Nummedal Os |  Førde IL | 1:50:23 | +30:11 |
| 11 | Rasmus Arfwedson | Frölunda OL | 1:58:48 | +38:36 |
| 12 | Brage Hellen |  TIF Viking | 2:30:08 | +1:09:56 |
| 13 | Daniel Molnar | Mariefors Skidklubb | 2:57:28 | +1:37:16 |
| | Dag Blandkjenn |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Henrik Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Hallvard Seim Grøvlen |  OL Trollelg | brutt | |
| | Sigurd Melsom |  Fossum IF | brutt | |
| | Elias T. Mølnvik |  Fossum IF | brutt | |
| | Kristian Nilsen Sandnes |  Emblem IL | brutt | |
| | Oskar Størmer |  Fossum IF | brutt | |

H 19-20 5 120 m, 14 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Konstantin Serebryanitskiy |  KUZMOLOVO | 1:32:09 | |
| 2 | Rasmus Rørholt Theisen |  NTNUI | 1:35:06 | +2:57 |
| 3 | Simen Eid Nielsen |  Nydalens SK | 1:41:48 | +9:39 |
| 4 | Sindre Sandven |  Kongsberg OL | 1:50:56 | +18:47 |
| 5 | Arne Johannes Løkken |  Flosta IL | 2:19:22 | +47:13 |
| 6 | Snorre Lunde |  Gneist, IL | 2:36:52 | +1:04:43 |
| 7 | André Dyrstad |  Gneist, IL | 2:42:16 | +1:10:07 |
| | Mathias Drage |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Erlend Søybye Grønvold |  BSI - Orientering | brutt | |
| | Sindre Engzeliy Gylver |  NTNUI | brutt | |
| | Sven Hellmüller |  Fossum IF | brutt | |
| | Tim Robertson | New Zealand | brutt | |
| | Paul Sirum |  Frol IL | brutt | |
| | Aleksei Yaganov |  KUZMOLOVO | brutt | |

H 21- 5 380 m, 76 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|---|---------|-------|
| 1 | Martin Johansson |  IL Tyrving | 1:23:17 | |
| 2 | Håkon Jarvis Westergård |  Järla Orientering | 1:23:28 | +0:11 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|
| 3 | Marcus Millegård |  Halden SK | 1:23:58 | +0:41 |
| 4 | Lukas Peterson | IFK Umeå | 1:24:07 | +0:50 |
| 5 | Mats Dahlén |  Kristiansand OK | 1:26:35 | +3:18 |
| 6 | Isak Bergset |  NTNUI | 1:29:42 | +6:25 |
| 7 | Göran Winblad | Rehns BK | 1:30:30 | +7:13 |
| 8 | Øyvind Enger |  NTNUI | 1:32:18 | +9:01 |
| 9 | Rune Nygaard |  IL Gular | 1:32:37 | +9:20 |
| 10 | Dag Lofthus |  NTNUI | 1:33:33 | +10:16 |
| 11 | Anders Daltveit |  Fana IL | 1:33:39 | +10:22 |
| 12 | Hans Gunnar Omdal |  Kristiansand OK | 1:33:56 | +10:39 |
| 13 | Glenn Tore Løland |  NTNUI | 1:35:00 | +11:43 |
| 14 | Sergey Gorokhov |  KUZMOLOVO | 1:39:49 | +16:32 |
| 15 | Marius Øie |  Løten o-lag | 1:39:50 | +16:33 |
| 16 | Øystein Sørensen |  Nydalens SK | 1:40:58 | +17:41 |
| 17 | Marko Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 1:41:07 | +17:50 |
| 18 | Carl Petter Lyngen |  Frol IL | 1:41:20 | +18:03 |
| 19 | Martin Hoset |  NTNUI | 1:43:33 | +20:16 |
| 20 | Roman Brogli | OLV Baselland | 1:44:23 | +21:06 |
| 21 | Bjørn Lundanes |  NTNUI | 1:44:28 | +21:11 |
| 22 | Per Arne Aadland |  Samnanger IL | 1:44:45 | +21:28 |
| 23 | Andreas G. Polden |  Gneist, IL | 1:44:59 | +21:42 |
| 24 | Harald Kalager |  NTNUI | 1:47:19 | +24:02 |
| 25 | Sverre Turtur Sandvold |  NTNUI | 1:47:29 | +24:12 |
| 26 | Sigurd Ravnan |  OL Toten-Troll | 1:48:39 | +25:22 |
| 27 | Knut Harald Hylleseth | Sentrum OK | 1:48:55 | +25:38 |
| 28 | Erik Gustafsson |  NTNUI | 1:48:57 | +25:40 |
| 29 | Dag Steinar Ragvin |  Bø OL | 1:50:36 | +27:19 |
| 30 | Joakim Berglund |  Sävedalens AIK | 1:51:04 | +27:47 |
| 31 | Halvor Eid Nielsen |  NTNUI | 1:51:40 | +28:23 |
| 31 | Jørn Sundby |  Larvik OK | 1:51:40 | +28:23 |
| 33 | Jonathan Albon |  Sandefjord OK | 1:52:16 | +28:59 |
| 34 | Håvar Birkeland Stormoen |  NTNUI | 1:56:26 | +33:09 |
| 35 | Gustav Ruø |  Freidig | 1:57:45 | +34:28 |
| 36 | Jakob Kalvig Skogan |  NTNUI | 1:58:28 | +35:11 |
| 37 | Yngve Volden |  Løten o-lag | 2:01:21 | +38:04 |
| 38 | Sandro Brogli | OLV Baselland | 2:02:09 | +38:52 |
| 39 | Stefan Ring | OK Löftan | 2:03:12 | +39:55 |
| 40 | Asgeir Årdal |  Førde IL | 2:05:30 | +42:13 |
| 41 | Benet Totusaus | Badalona-O | 2:07:04 | +43:47 |
| 42 | Eirik Ravnan |  OL Toten-Troll | 2:08:25 | +45:08 |
| 43 | Zdenek Mazal | VSK Mendelu Brno | 2:18:50 | +55:33 |
| 44 | Frode Konst |  IL Tyrving | 2:18:58 | +55:41 |
| 45 | Vladimir Balyasnikov |  KUZMOLOVO | 2:19:05 | +55:48 |
| 46 | Robert Fredriksen |  Notodden OL | 2:39:11 | +1:15:54 |
| 47 | Sturle Nordeide |  Gneist, IL | 2:44:15 | +1:20:58 |
| | Lars-Ivar Aarseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Emil Ahlbäck |  Fossum IF | brutt | |
| | Benjamin Anciaux |  Hamok | brutt | |






| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|-------|------|
| | Jon Aukrust Osmoen |  NTNUI | brutt | |
| | Yngvar Christiansen |  Bækkelaget SK | brutt | |
| | Ravil Farkhutdinov | Deaf-sport | brutt | |
| | Daniel Fløtre |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Erik Feyling Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Magnus Rogne Halland |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Andreas Haug |  Førde IL | brutt | |
| | Ivar Haugen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Øyvind Helgerud |  Halden SK | brutt | |
| | Jo Forseth Indgaard |  Frol IL | brutt | |
| | Fredrik Ingelsson | Rehns BK | brutt | |
| | Magne Knudsen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Sondre Kongsgård |  NTNUI | brutt | |
| | Arnfinn Kringlen |  Førde IL | brutt | |
| | Magnus Kyrkjebø |  TIF Viking | brutt | |
| | Ola Magnus Laugaland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Olav Lundanes |  Halden SK | brutt | |
| | Ledig løper |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Andreas Magerøy |  Frol IL | brutt | |
| | Erik Mygind | OK Carlsberg | brutt | |
| | Espen Rognsvåg |  Fana IL | brutt | |
| | Maxim Simakov | BRIGHTNET | brutt | |
| | Leif Størmer |  Fossum IF | brutt | |
| | Kasper Valestrand |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Audun Weltzien |  IL Tyrving | brutt | |
| | Geir Myhr Øien |  Ringsaker OK | brutt | |

H 35- 5 120 m, 11 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Pål Skogedal |  Asker Skiklubb | 1:34:40 | |
| 2 | Anders Tønnessen Rød |  Fana IL | 1:58:39 | +23:59 |
| 3 | Anders Pelander |  OK Djerf | 2:09:04 | +34:24 |
| 4 | Daniel Leibundgut |  OLV Hindelbank | 2:13:34 | +38:54 |
| 5 | Ramón García-Catalán Simón |  Imperdible | 2:30:18 | +55:38 |
| 6 | Alexander Shein |  KUZMOLOVO | 2:33:03 | +58:23 |
| | Dag Jarle Aa |  Sogndal IL | brutt | |
| | Robert Banfi |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Gennady Bogopolskiy | UZAO-Team | brutt | |
| | Kenneth Buch |  Halden SK | brutt | |
| | Håkon Reikvam |  IL Gular | brutt | |

H 40- 4 790 m, 11 startende deltakere




| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Anders Arfwedson | Frölunda OL | 1:48:13 | |
| 2 | Karl Helge Albretsen |  Sogndal IL | 1:51:38 | +3:25 |
| 3 | Christer Jensen |  Emblem IL | 1:54:40 | +6:27 |
| 4 | Martin Widler | OLG Galgenen | 2:06:42 | +18:29 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|---------|--------|
| 5 | Frederik Loeckx | OMEGA | 2:47:26 | +59:13 |
| | Tor Christopher Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Andreas Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Svein-Erik Kvame |  Ganddal IL | brutt | |
| | Mikhail Mikaelyan | Mysl Moscow | brutt | |
| | Jon Magne Svendsbøe |  Vikebygd IL | brutt | |
| | Pål Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |

H 45- 4 240 m, 30 startende deltakere












| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Tore Nymark |  Askøy OL | 1:25:28 | |
| 2 | Helge Gisholt |  OK Skeidi | 1:27:24 | +1:56 |
| 3 | Håkon Danevad |  Ås-NMBU Orientering | 1:29:54 | +4:26 |
| 4 | Øyvind Schjelderup |  Freidig | 1:37:12 | +11:44 |
| 5 | Pascal Lassalle | CO Ambérieu | 1:37:16 | +11:48 |
| 6 | Bernt Brynhildsen |  Wing OK | 1:38:10 | +12:42 |
| 7 | Ivar Mølnvik |  Fossum IF | 1:38:58 | +13:30 |
| 8 | Sten Åge Nygårdseter |  Vegårshei IL | 1:39:55 | +14:27 |
| 9 | Bjart Are Hellen |  TIF Viking | 1:42:49 | +17:21 |
| 10 | Tord Bell Myking |  Fana IL | 1:46:05 | +20:37 |
| 11 | Kjetil Damm |  TIF Viking | 1:47:12 | +21:44 |
| 12 | Sverre Johan Nærheim |  IL Gular | 1:47:32 | +22:04 |
| 13 | Rune Stræte |  Freidig | 1:50:51 | +25:23 |
| 14 | Jarle Roti |  Fossum IF | 1:52:02 | +26:34 |
| 15 | Einar Teslo |  Hadeland OL | 1:53:06 | +27:38 |
| 16 | Harald Hatland |  Voss IL | 1:53:15 | +27:47 |
| 17 | Gløer Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 1:57:20 | +31:52 |
| 18 | Lars Karlsson | Valbo AIF | 2:12:53 | +47:25 |
| 19 | Ole Myklemyr |  Eiker OL | 2:24:27 | +58:59 |
| | Marius Dalin |  Førde IL | brutt | |
| | Gernot Doppelhofer |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Bjarte Dyngjeland |  Fana IL | brutt | |
| | Nils Heggdal |  Markane IL | brutt | |
| | Olav Herstad | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Tom Johannessen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Gilles Longere |  ALCO St Priest | brutt | |
| | Bjørn Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Espen Svae |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Øyvin Thon |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Erik Vikane |  Fana IL | brutt | |


H 50- 4 120 m, 37 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|-------|
| 1 | Øyvind Drage |  Kongsberg OL | 1:22:31 | |
| 2 | Arne Wilhelm Knudsen |  Gneist, IL | 1:27:24 | +4:53 |
| 3 | Geza Molnar | Mariefors Skidklubb | 1:31:00 | +8:29 |
| 4 | Kristian Kihle |  Ringerike OL | 1:31:38 | +9:07 |






| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 5 | Yngve Nymark |  Askøy OL | 1:32:17 | +9:46 |
| 6 | Lars Fremstad |  Larvik OK | 1:33:09 | +10:38 |
| 7 | Anders Bergset |  IL Veten | 1:33:44 | +11:13 |
| 8 | Frode Robertsen |  OL Tønsberg og omegn | 1:34:38 | +12:07 |
| 9 | Arne Grevskott |  Frol IL | 1:35:46 | +13:15 |
| 10 | Ole Tørnqvist |  Fana IL | 1:47:42 | +25:11 |
| 11 | Andrey Ivanov |  KUZMOLOVO | 1:52:22 | +29:51 |
| 12 | Luis Mahou |  COTA | 1:52:47 | +30:16 |
| 13 | Vidar Eide | Fjellhug/Vereide IL | 1:53:38 | +31:07 |
| 14 | Ole Petter Stavrum |  Frol IL | 1:55:48 | +33:17 |
| 15 | Veikko Baath |  TSV Jetzendorf | 1:56:09 | +33:38 |
| 16 | Leif Kåre Besseberg |  Eiker OL | 1:56:30 | +33:59 |
| 17 | Knut A Molvik |  Gneist, IL | 2:02:39 | +40:08 |
| 18 | Bjørn-Inge Skage |  Gneist, IL | 2:03:11 | +40:40 |
| 19 | Alois Achermann | OLK Piz Hasi | 2:05:36 | +43:05 |
| 20 | Geir Paulsen |  OL Trollelg | 2:32:26 | +1:09:55 |
| 21 | Christian Schibsted |  Røyken OL | 2:35:13 | +1:12:42 |
| 22 | Roland Hellberg | Täby OK | 2:35:18 | +1:12:47 |
| 23 | Vincent Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | 2:40:06 | +1:17:35 |
| 24 | Ove Dyrstad |  Gneist, IL | 3:17:44 | +1:55:13 |
| 25 | Oskar Kaaløy |  Sandefjord OK | 4:23:02 | +3:00:31 |
| | Øistein Bøe |  Fana IL | brutt | |
| | Jan Richard Eriksen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Anders Fossøy |  Notodden OL | brutt | |
| | Jan Petter Hansen |  IL Gular | brutt | |
| | Kjell Arne Hjellbrekke |  Førde IL | brutt | |
| | Jan Arild Johnsen |  Fossum IF | brutt | |
| | Håkon Mogstad |  Fana IL | brutt | |
| | Jostein Mårdalen |  Freidig | brutt | |
| | Are Njåstein |  IL Tyrving | brutt | |
| | Steve Samuelsen |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Arne Johan Sælen |  Fana IL | brutt | |
| | Tommy Sævareid |  Fana IL | brutt | |











H 55- 3 790 m, 52 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Reidar Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 1:24:10 | |
| 2 | Trond Rønneberg |  Asker Skiklubb | 1:24:38 | +0:28 |
| 3 | Arnt-Idar Jørstad |  Kongsberg OL | 1:25:08 | +0:58 |
| 4 | Dag-Arne Eide |  Markane IL | 1:25:54 | +1:44 |
| 5 | Geir Owren |  Freidig | 1:27:51 | +3:41 |
| 6 | Per Kristian Ekeberg |  IL Tyrving | 1:28:19 | +4:09 |
| 7 | Svein Linga |  IL Gular | 1:29:09 | +4:59 |
| 8 | Eirik Nordhagen |  Ås-NMBU Orientering | 1:30:07 | +5:57 |
| 9 | Jan Steiniger |  Gneist, IL | 1:31:08 | +6:58 |
| 10 | Jørgen Mårtensson |  Modum OL | 1:33:39 | +9:29 |
| 11 | Ingemar Jansson Haverstad |  Lierbygda OL | 1:34:27 | +10:17 |
| 12 | Johan Berglund |  Sävedalens AIK | 1:36:08 | +11:58 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|--------|
| 13 | Torgeir Volden |  Løten o-lag | 1:36:31 | +12:21 |
| 14 | Torgeir Strand |  Fana IL | 1:37:54 | +13:44 |
| 15 | Kjell Rønneberg |  Røyken OL | 1:38:32 | +14:22 |
| 16 | Ingar Hals |  Sogndal IL | 1:38:39 | +14:29 |
| 17 | Morten Dåsnes |  Ringerike OL | 1:39:29 | +15:19 |
| 18 | Geir Holm Gundersen |  Sturla, IF | 1:41:54 | +17:44 |
| 19 | Alf Pettersen |  IL Tyrving | 1:43:03 | +18:53 |
| 20 | Niklaus Bütikofer |  OLV Hindelbank | 1:43:42 | +19:32 |
| 21 | Leif Thingsrud |  Østmarka OK | 1:43:48 | +19:38 |
| 22 | Arild Bjarkø | Nord-Østerdal OK | 1:45:50 | +21:40 |
| 23 | Leif Gunnar Hovden | Halsnøy OL | 1:48:32 | +24:22 |
| 24 | Ørjan Eirik Valestrand |  Fana IL | 1:48:43 | +24:33 |
| 25 | Øyvind Gylver |  Asker Skiklubb | 1:50:21 | +26:11 |
| 26 | Ketil Åstebøl |  Oppsal Orientering | 1:50:44 | +26:34 |
| 27 | Olav Martin Indgaard |  Frol IL | 1:52:20 | +28:10 |
| 28 | Jan Magne Herstad | IL Tambarskjelvar | 1:54:56 | +30:46 |
| 29 | Geir Sverre Svingheim |  Hadeland OL | 1:56:14 | +32:04 |
| 30 | Bernt Heggøy |  Voss IL | 1:56:34 | +32:24 |
| 31 | Jarle Botnen |  Bø OL | 1:58:50 | +34:40 |
| 32 | Hans-Ingar Sætra |  Asker Skiklubb | 2:02:50 | +38:40 |
| 33 | Roar Nydal |  Asker Skiklubb | 2:12:44 | +48:34 |
| 34 | Donald Skantze |  IL Tyrving | 2:14:38 | +50:28 |
| 35 | Kjetil Kløvstad |  Sandefjord OK | 2:20:49 | +56:39 |
| | John Olav Alvsvåg |  Fana IL | brutt | |
| | Otto Andersen |  Sogndal IL | brutt | |
| | Tor Ragnar Andersen |  Halden SK | brutt | |
| | Rune Berge |  IL Tyrving | brutt | |
| | Morten Berglia |  Eiker OL | brutt | |
| | Gunnar Bråten |  Voss IL | brutt | |
| | Stig Hultgreen Karlsen |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Victor Jensen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Rune Landøy | værlandet idrettslag | brutt | |
| | Lars Roger Lundanes |  Emblem IL | brutt | |
| | Johan Magerøy |  Førde IL | brutt | |
| | Rune Moian |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Lars Hanghøj Petersen |  Ballerup OK | brutt | |
| | Torbjørn Sirum |  Frol IL | brutt | |
| | Torgeir Strandhagen |  Røyken OL | brutt | |
| | Gunnar Veastad |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Jan Wahlström | Snättringe SK | brutt | |



H 60- 3 390 m, 23 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|---|---------|--------|
| 1 | Bjørn Alsaker |  Stavanger Orienteringsklubb | 1:14:11 | |
| 2 | Bjørn Berger |  Byåsen IL | 1:19:24 | +5:13 |
| 3 | Tor Sørevik |  TIF Viking | 1:19:25 | +5:14 |
| 4 | Arne Tiltnes |  IL Tyrving | 1:28:01 | +13:50 |
| 5 | Torbjørn Nørbech |  Ringerike OL | 1:30:26 | +16:15 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 6 | Insav Ishmukhametov | Ufa-United | 1:35:37 | +21:26 |
| 7 | Stanley Mattsson | IK Uven | 1:39:03 | +24:52 |
| 8 | Kjell Svanberg |  Røyken OL | 1:41:19 | +27:08 |
| 9 | Even Hofstad |  Freidig | 1:41:57 | +27:46 |
| 10 | Thomas Brogli | OLV Baselland | 1:56:38 | +42:27 |
| 11 | Morten Johannessen |  Røyken OL | 1:58:20 | +44:09 |
| 12 | Dag Skogan |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:11:07 | +56:56 |
| 13 | Svein Grønhovd |  Modum OL | 2:12:04 | +57:53 |
| 14 | Nikolay Grigoryev | Ufa-United | 2:24:18 | +1:10:07 |
| 15 | Nigel Foley-Fisher | MidlandNAV | 3:07:10 | +1:52:59 |
| 16 | Luc Talloen | OMEGA | 3:13:32 | +1:59:21 |
| | Bjørn L. Basberg |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Hans Lyder Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Leif Roger Hultgreen |  Ringerike OL | brutt | |
| | Per Øivind Husby |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Egil Karlsen |  Askøy OL | brutt | |
| | Norvald Ospehaug | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Atle Støyva | Breimsbygda IL | brutt | |

H 65- 2 860 m, 29 startende deltakere











| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Tor Trøan |  Hadeland OL | 1:10:27 | |
| 2 | Helge Revhaug |  Ringerike OL | 1:23:47 | +13:20 |
| 3 | Bjørn Spjelkavik |  IL Tyrving | 1:24:39 | +14:12 |
| 4 | Atle Alvheim |  Fana IL | 1:25:26 | +14:59 |
| 5 | Kjell Svihus |  Ganddal IL | 1:25:59 | +15:32 |
| 6 | Ove Osland |  Bergens TF | 1:26:20 | +15:53 |
| 7 | Hasse Bergstrøm |  IL Tyrving | 1:26:40 | +16:13 |
| 8 | John Thomas Petersen |  Nittedal OL | 1:27:51 | +17:24 |
| 9 | Gunnar Knudsen |  TIF Viking | 1:30:22 | +19:55 |
| 10 | Øistein Åsmul |  OL Trollelg | 1:33:33 | +23:06 |
| 11 | Kjell Grønhovd |  Modum OL | 1:34:22 | +23:55 |
| 12 | Olav Frode Bråten |  Asker Skiklubb | 1:39:27 | +29:00 |
| 13 | Nils Olav Vennevik |  Freidig | 1:39:47 | +29:20 |
| 14 | Jan Harald Helmich Pedersen |  TIF Viking | 1:44:04 | +33:37 |
| 15 | Jan Olav Jellestad |  Bergens TF | 1:47:44 | +37:17 |
| 16 | Geir Husdal |  TIF Viking | 1:51:56 | +41:29 |
| 17 | Svein Jarl Hansen |  Voss IL | 1:53:21 | +42:54 |
| 18 | Ove Gunnar Jacobsen |  Stokke IL | 1:53:44 | +43:17 |
| 19 | Tor Sørensen |  Eiker OL | 1:54:11 | +43:44 |
| 20 | Frank Finstad |  Raumar Orientering | 1:56:29 | +46:02 |
| 21 | Konrad Becker | OLG Basel | 1:57:47 | +47:20 |
| 22 | Jan O. Øen |  Stord Orientering | 2:02:31 | +52:04 |
| 23 | Jan Olav Ormberg |  Fana IL | 2:07:04 | +56:37 |
| 24 | Yury Nurgaliev | Ufa-United | 2:21:55 | +1:11:28 |
| | Ragnar Hillestad |  Lardal OL | brutt | |
| | Svein Endre Hove |  Byåsen IL | brutt | |
| | Dag Kaas |  Heming Orientering | brutt | |


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|-------|------|
| | Jørn Torgersen |  TIF Viking | brutt | |
| | Eystein Weltzien |  IL Tyrving | brutt | |

H 70- 2 350 m, 27 startende deltakere




| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|----------|
| 1 | Knut Skjesol |  Wing OK | 1:10:10 | |
| 2 | Sigvald Robberstad | Halsnøy OL | 1:11:40 | +1:30 |
| 3 | Dagfinn Hole |  Bergens TF | 1:18:09 | +7:59 |
| 4 | Tormod Dahlen |  Ringerike OL | 1:19:47 | +9:37 |
| 5 | Magne Raadal |  Fana IL | 1:22:45 | +12:35 |
| 6 | Svein - Erik Heggenes |  Voss IL | 1:26:15 | +16:05 |
| 7 | Steinar Slettemark |  Stord Orientering | 1:30:58 | +20:48 |
| 8 | Knut Skiple |  Voss IL | 1:39:15 | +29:05 |
| 9 | Per Anders Flesjø |  OK Moss | 1:40:49 | +30:39 |
| 10 | Per Haugland |  Årstad IL | 1:40:57 | +30:47 |
| 11 | Bjørn Sandelien |  Heming Orientering | 1:43:33 | +33:23 |
| 12 | Harald Risnes |  Fana IL | 2:11:00 | +1:00:50 |
| 13 | Ørn Middtun |  Bergens TF | 2:40:56 | +1:30:46 |
| | Gunnar J. Alsaker |  Årstad IL | brutt | |
| | Helge Bjaaland |  Heming Orientering | brutt | |
| | Per Bjørkhaug |  TIF Viking | brutt | |
| | Ingolf Dybvik | IL Solid | brutt | |
| | Trond Feiring |  Hamar OK | brutt | |
| | Lars Martin Gjein |  Stokke IL | brutt | |
| | Dan Haagerup | Tisvilde Hegn OK | brutt | |
| | Finn Hultgren |  Ballerup OK | brutt | |
| | Jan R Lien |  Bergens TF | brutt | |
| | Hans Jørgen Loe |  Fossekallen IL | brutt | |
| | Jakob Nygaard |  TIF Viking | brutt | |
| | Torbjørn Stokke |  Sogndal IL | brutt | |
| | Per Vold |  Fana IL | brutt | |
| | Harald Wibye |  OK Moss | brutt | |

H 75- 2 200 m, 14 startende deltakere




| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|----------|
| 1 | Gunnar Østerbø |  Freidig | 1:05:09 | |
| 2 | Olav Totland |  Fana IL | 1:16:56 | +11:47 |
| 3 | Axel Ingvaldsen |  TIF Viking | 1:26:53 | +21:44 |
| 4 | Arne Sæterhaug |  Byåsen IL | 1:32:14 | +27:05 |
| 5 | Tore S. Rasmussen |  TIF Viking | 1:37:55 | +32:46 |
| 6 | Otto Grahl-Nielsen |  Bergens TF | 1:45:35 | +40:26 |
| 7 | Gunnar Tamberg |  Ballerup OK | 2:16:02 | +1:10:53 |
| 8 | Einar Solheim |  Gneist, IL | 2:22:25 | +1:17:16 |
| | Bjørn Bjørngaas |  Gneist, IL | brutt | |
| | Sveinung Fristad | Askvoll og Holmedal IL | brutt | |
| | Svein F. Kvalheim |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Thor Olsen | Nordstrand IF | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|-------|------|
| | Bjørn Strømme |  TIF Viking | brutt | |
| | Evgeny Tarantsev | OK Yeisk | brutt | |










H 80- 2 200 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|--------|
| 1 | Oddmund Søvik |  Gneist, IL | 1:56:10 | |
| 2 | Einar Hoff |  IL Tyrving | 2:40:31 | +44:21 |
| | Hermann Kobbeltvedt |  TIF Viking | brutt | |









H 85- 2 200 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|---|-------|------|
| | Brynjulf Forseth |  OL Trollelg | brutt | |
| | Kjell Gjersdal |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Roald Nydal |  Årstad IL | brutt | |



D 50 A kort 2 200 m, 11 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Inger Schibsted |  Røyken OL | 2:14:51 | |
| 2 | Elisabeth Holth Johannessen |  Røyken OL | 2:22:42 | +7:51 |
| 3 | Esther Bohrer Brogli | OLV Baselland | 2:27:27 | +12:36 |
| 4 | Benedicte Monstad Flesland |  Gneist, IL | 2:31:16 | +16:25 |
| 5 | Pilar Miguel |  COTA | 2:45:20 | +30:29 |
| 6 | Siren Hopland |  Gneist, IL | 2:45:50 | +30:59 |
| 7 | Aagot Hartmann |  Røyken OL | 2:46:58 | +32:07 |
| 8 | Else Margrethe Larsen | Fjellhug/Vereide IL | 2:55:52 | +41:01 |
| | Unn Disch Kihle |  Ringerike OL | brutt | |
| | Anne Fjeldstad |  Årstad IL | brutt | |
| | Eva Krzywinski |  Bergens TF | brutt | |

H 50 A kort 2 350 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|--------|
| 1 | Jan Haugland |  Årstad IL | 59:49 | |
| 2 | Tore Lindaas |  Elverum OK | 1:22:12 | +22:23 |
| 3 | Jon Petter Nielsen |  Nydalens SK | 1:30:55 | +31:06 |
| 4 | Olav Bakken |  Lillomarka OL | 1:31:41 | +31:52 |
| 5 | Jan Inge Lunde |  Ganddal IL | 1:35:12 | +35:23 |
| 6 | Ragnar Kayser |  Fana IL | 1:36:41 | +36:52 |
| 7 | Åge Aashamar |  Flosta IL | 1:38:59 | +39:10 |
| | Bjørn Baklid |  Konnerud IL | brutt | |

A direktepåmelding 3 390 m, 40 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|-------|
| 1 | Henrik Drange Ruud |  Asker Skiklubb | 1:14:32 | |
| 2 | erlend nydal |  NTNUI | 1:15:59 | +1:27 |
| 3 | Manuel Brogli | OLV Baselland | 1:20:57 | +6:25 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------------|---|---------|----------|
| 4 | Gunnar Vatn |  Frol IL | 1:23:07 | +8:35 |
| 5 | Bjørn-Ove Tuft | Nortura BIL | 1:23:35 | +9:03 |
| 6 | Stein-Erik Fleten |  Wing OK | 1:33:27 | +18:55 |
| 8 | Jennie Nilsson |  Sävedalens AIK | 1:38:56 | +24:24 |
| 9 | Per Fosser |  Indre Østfold OK | 1:42:12 | +27:40 |
| 10 | Päivi Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 1:48:17 | +33:45 |
| 11 | Maarit Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 1:49:20 | +34:48 |
| 12 | Peichi Chuang |  Oslostudentenes IK | 1:57:10 | +42:38 |
| 14 | Alvaro Mahou |  COTA | 2:08:44 | +54:12 |
| 15 | Ragnhild Bergseth Elvestad | Nordreisa IL | 2:11:05 | +56:33 |
| 16 | Monika Pekarkova | VSK Mendelu Brno | 2:26:03 | +1:11:31 |
| 17 | Derk De Vries | minor | 2:31:33 | +1:17:01 |
| 18 | Dorine De Vries-Sala | minor | 3:18:52 | +2:04:20 |
| 19 | Béatrice Fino | CO Ambérieu | 3:38:51 | +2:24:19 |
| | Silje Kreken Almeland |  Byåsen IL | brutt | |
| | Stian Kreken Almeland | Gaular IL | brutt | |
| | Ragnhild Balsvik | Osterøy IL | brutt | |
| | Elena Bogopolskaya | UZAO-Team | brutt | |
| | Stina Elfuing |  Byåsen IL | brutt | |
| | Njål Farestveit | NOTEAM | brutt | |
| | Anne Ruste Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | ingunn fristad |  Halden SK | brutt | |
| | Johannes Gjerstad | Osterøy IL | brutt | |
| | Øystein Grøvlen | Nidarøst | brutt | |
| | Terje Gudbrandsen |  Hamar OK | brutt | |
| | Geir Hokholt |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Eigil Instebo | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Olav Kreken | Øystese IL | brutt | |
| | Sévérine Longere |  ALCO St Priest | brutt | |
| | Pia Molnar | Mariefors Skidklubb | brutt | |
| | Are Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Idun Kristine Felde Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Irene Felde Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Stig Solheim | Eikefjord IL | brutt | |
| | Tore Tjelmeland |  IL Gular | brutt | |
| | Rosina Wackernagel | OLV Baselland | brutt | |
| | Per Øen |  Markane IL | brutt | |

C direktepåmelding

1 870 m, 10 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|----------|
| 2 | Geir Rognsvåg |  Fana IL | 1:24:52 | +26:50 |
| 3 | Daniel Mahou |  COTA | 2:22:09 | +1:24:07 |
| | Bjørn Batalden |  Fana IL | brutt | |
| | Hilde Bergo |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Bjarte Dyngjeland |  Fana IL | brutt | |
| | Astrid Oline Ervik |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Elias Helle Felde | Breimsbygda IL | brutt | |
| | Magnus Landøy | værlandet idrettslag | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|------|
| | Jacob Roti |  Fossum IF | brutt | |
| | Ørjan Ørjansen Solheim | Eikefjord II | brutt | |

D 80- 2 200 m, 1 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------|--|-------|------|
| | Guldborg Søvik |  Gneist, IL | brutt | |