

## Offisiell resultatliste for Fjord-O Vest, Dag 4 Bøyadalen Fjærland

Arrangementets navn: Fjord-O Vest

Arrangørklubber: Askvoll og Holmedal IL /  Førde IL / IL Tambarskjelvar /  Sogndal IL

Dato: onsdag 30 juli - søndag 3 august

Dag 1 Kråkenesmarka

Dag 2 Værlandet

Dag 2 Værlandet (totalt)

Dag 3 Langeland skisenter




















Dag 3 Langeland skisenter (totalt)

Dag 4 Bøyadalen Fjærland



Dag 4 Bøyadalen Fjærland (totalt)



Hjelp oss å gjøre arrangementene våre bedre gjennom å fylle ut deltakerundersøkelsen senest om 3 dager! (12 svar)

### N-åpen 780 m, 23 startende deltakere

| Plass | Navn                   | Klubb   | Tid          | Diff | Km-tid  |
|-------|------------------------|---|--------------|------|---------|
|       | Mari Aarseth           |  IL Koll                     | 13:10        |      | 16:52   |
|       | Synne Schei Danevad    |  Ås-NMBU Orientering         | 23:06        |      | 29:36   |
|       | Kaja Frøyd             |  Sogndal IL                  | 18:35        |      | 23:49   |
|       | Dagfinn Gjerstad       | Osterøy IL  | 29:04        |      | 37:15   |
|       | Astrid Grepstad        |  Sogndal IL                  | 18:36        |      | 23:50   |
|       | Sofie Holm Nedrebø     |  OK Moss                     | 34:23        |      | 44:04   |
|       | Heine Husdal           |  Stavanger Orienteringsklubb | 19:34        |      | 25:05   |
|       | Silje Husdal           |  Stavanger Orienteringsklubb | 46:51        |      | 1:00:03 |
|       | Erlend Husevåg-Lobben  |  Førde IL                  | 38:00        |      | 48:43   |
|       | Johan Husevåg-Lobben   |  Førde IL                  | 38:23        |      | 49:12   |
|       | Sigurd Husevåg-Lobben  |  Førde IL                  | 13:18        |      | 17:03   |
|       | Andreas Strømme Lid    |  TIF Viking                | 18:57        |      | 24:17   |
|       | Candice Longere        |  ALCO St Priest            | 27:10        |      | 34:49   |
|       | Edvard Pelander        |  OK Djerf                  | 13:55        |      | 17:50   |
|       | Felix R. Hylleseth     | Sentrum OK  | 42:57        |      | 55:03   |
|       | Ella Skoglund          |  IL Vetem                  | 17:14        |      | 22:05   |
|       | Henrik Storemyr        | IL Hauken   | 18:20        |      | 23:30   |
|       | Ole Marius Storemyr    | IL Hauken   | 22:27        |      | 28:46   |
|       | Bård Skeie Sørheim     | NOTEAM  | 39:26        |      | 50:33   |
|       | Nikolai Teslo          |  Hadeland OL               | 26:35        |      | 34:04   |
|       | Trym Tufte             | Fjærland II   | 13:06        |      | 16:47   |
|       | Ulvar Tufte            | Fjærland II   | 12:54        |      | 16:32   |
|       | Sigurd Vatn            |  Frol IL                   | 14:10        |      | 18:09   |
|       | Daling Korsøen Alfred  |  Idrett utan alkohol       | ikke startet |      |         |
|       | Daling Korsøen Gunhild |  Idrett utan alkohol       | ikke startet |      |         |
|       | Daling Korsøen Jenny   |  Idrett utan alkohol       | ikke startet |      |         |







### D -10 1 600 m, 7 startende deltakere

| Plass | Navn                    | Klubb  | Tid     | Diff | Km-tid |
|-------|-------------------------|--|---------|------|--------|
|       | Olina Dale              |  IL Gular             | 1:14:43 |      | 46:41  |
|       | Mathea Gløersen         |  OL Tønsberg og omegn | 40:51   |      | 25:31  |
|       | Pauline Lassalle        | CO Ambérieu  | 1:16:59 |      | 48:06  |
|       | Chloë Longere           |  ALCO St Priest       | 1:16:59 |      | 48:06  |
|       | Ida Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL         | 1:08:33 |      | 42:50  |

| Plass | Navn           | Klubb   | Tid     | Diff | Km-tid |
|-------|----------------|---|---------|------|--------|
|       | Ellen Pelander |  OK Djerf    | 1:03:26 |      | 39:38  |
|       | Synne Sandven  |  Notodden OL | 41:35   |      | 25:59  |

**D 11-12** 1 750 m, 7 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                 | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|----------------------|--|---------|--------|--------|
| 1     | Kristin Lundanes     |  Emblem IL    | 39:57   |        | 22:49  |
| 2     | Marie Aadland        |  Samnanger IL | 40:47   | +0:50  | 23:18  |
| 3     | Marie Roll-Tørnqvist |  Fana IL      | 44:18   | +4:21  | 25:18  |
| 4     | Linnea Munkeby       |  Frol IL      | 55:38   | +15:41 | 31:47  |
| 5     | Kristine Bog Vikane  |  Fana IL      | 58:19   | +18:22 | 33:19  |
| 6     | Berthe Teslo         |  Hadeland OL  | 1:01:47 | +21:50 | 35:18  |
| 7     | Kato Loeckx          | OMEGA  | 1:13:00 | +33:03 | 41:42  |











**D 11-12N** 780 m, 3 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn            | Klubb               | Tid   | Diff   | Km-tid |
|-------|-----------------|---------------------|-------|--------|--------|
| 1     | Helmi Pitkänen  | Jämsän Retki-Veikot | 11:29 |        | 14:43  |
| 2     | Aada Kerkkonen  | Jämsän Retki-Veikot | 11:31 | +0:02  | 14:45  |
| 3     | Annelies Loeckx | OMEGA               | 28:34 | +17:05 | 36:37  |

**D 13-14** 2 060 m, 10 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                                    | Klubb   | Tid          | Diff   | Km-tid |
|-------|---|---|--------------|--------|--------|
| 1     | Sarah Brynhildsen                       |  Wing OK                 | 35:57        |        | 17:27  |
| 2     | Ane Marte Vatn                          |  Frol IL                 | 40:03        | +4:06  | 19:26  |
| 3     | Hilla Pitkänen                          | Jämsän Retki-Veikot   | 47:53        | +11:56 | 23:14  |
| 4     | Mari Strømme Lid                        |  TIF Viking              | 54:45        | +18:48 | 26:34  |
| 5     | Kaya Dirksen                            |  Sauda Orienteringsklubb | 55:24        | +19:27 | 26:53  |
| 6     | Lotte Myklemyr                          |  Eiker OL                | 1:03:27      | +27:30 | 30:48  |
| 7     | Tora Aasheim Nymark                     |  Askøy OL                | 1:04:38      | +28:41 | 31:22  |
| 8     | Anne Mathilde Wilhelmine Lokøen Knudsen |  Gneist, IL              | 1:05:28      | +29:31 | 31:46  |
| 9     | Matilde Munkeby                         |  Frol IL                 | 1:18:16      | +42:19 | 37:59  |
| 10    | Mari Kilskar Grevskott                  |  Frol IL                 | 1:35:13      | +59:16 | 46:13  |
|       | Benedicte Johannessen                   |  Gneist, IL              | ikke startet |        |        |



**D 13-16C** 2 170 m, 4 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                  | Klubb  | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|-----------------------|--|----------------|--------|--------|
| 1     | Benedicte Johannessen |  Gneist, IL | 54:51          |        | 25:16  |
| 2     | Léna Lassalle         | CO Ambérieu  | 1:12:06        | +17:15 | 33:13  |
| 3     | Martine Klock Fleten  |  Wing OK    | 1:13:16        | +18:25 | 33:45  |
|       | Thale Eliassen Fink   |  Førde IL   | diskvalifisert |        |        |










**D 13-16N** 1 010 m, 2 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                   | Klubb   | Tid            | Diff | Km-tid |
|-------|------------------------|---|----------------|------|--------|
| 1     | Jenny Daling Korsøen   |  Idrett utan alkohol | 12:10          |      | 12:02  |
|       | Gunhild Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | diskvalifisert |      |        |



**D 15-16** 3 250 m, 9 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                 | Klubb  | Tid   | Diff   | Km-tid         |
|-------|----------------------|--|-------|--------|----------------|
| 1     | Tilla Farnes Hennum  |  Asker Skiklubb           | 28:20 |        | 8:43           |
| 2     | Rannveig W.Nordhagen |  Ås-NMBU Orientering      | 29:17 | +0:57  | 9:00           |
| 3     | Stine Njåstein       |  IL Tyrving               | 34:48 | +6:28  | 10:42          |
| 4     | Ida Johanne Aadland  |  Samnanger IL             | 34:57 | +6:37  | 10:45          |
| 5     | Tonje Aasheim Nymark |  Askøy OL                 | 36:00 | +7:40  | 11:04          |
| 6     | Hanne Daltveit       |  Fana IL                  | 37:48 | +9:28  | 11:37          |
| 7     | Julie Roll Tørnqvist |  Fana IL                  | 45:36 | +17:16 | 14:01          |
| 8     | Kristina Voll        |  Haugesund IL Orientering | 47:16 | +18:56 | 14:32          |
|       | Merel Dirksen        |  Sauda Orienteringsklubb  |       |        | diskvalifisert |



**D 17-A kort** 3 190 m, 24 startende deltakere





Strekktider

| Plass | Navn                        | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid         |
|-------|-----------------------------|--|---------|--------|----------------|
| 1     | Katrin Lægreid Nes          |  Hafslo IL                  | 38:13   |        | 11:58          |
| 2     | Sølvi Fossøy                |  Notodden OL                | 39:26   | +1:13  | 12:21          |
| 3     | Kristin Åstebøl             |  Byåsen IL                  | 39:51   | +1:38  | 12:29          |
| 4     | Silje Reistad               |  Fana IL                    | 40:18   | +2:05  | 12:37          |
| 5     | Jorunn Kristin Aa Albretsen |  Sogndal IL                 | 43:20   | +5:07  | 13:35          |
| 6     | Trude Kyrkjebø              |  TIF Viking                 | 43:56   | +5:43  | 13:46          |
| 7     | Jannike Bremar Johannessen  |  Gneist, IL                | 44:38   | +6:25  | 13:59          |
| 8     | Ingunn Schei                |  Ås-NMBU Orientering      | 45:05   | +6:52  | 14:07          |
| 9     | Mariell Arntzen             |  Gneist, IL               | 45:18   | +7:05  | 14:12          |
| 10    | Gunn Elin Rudi              |  Hadeland OL              | 46:29   | +8:16  | 14:34          |
| 11    | Alma Andersen Øydvin        |  Sogndal IL               | 47:38   | +9:25  | 14:55          |
| 12    | Berit Bergset               |  IL Vetem                 | 49:26   | +11:13 | 15:29          |
| 13    | Lill-Ann Torp               |  Sandefjord OK            | 51:37   | +13:24 | 16:10          |
| 14    | Anita Sælevik               |  Haugesund IL Orientering | 53:57   | +15:44 | 16:54          |
| 15    | Liv Grete Voll              |  Haugesund IL Orientering | 55:06   | +16:53 | 17:16          |
| 16    | Alise Kløvstad              |  Sandefjord OK            | 55:48   | +17:35 | 17:29          |
| 17    | Torild Myrli                |  TIF Viking               | 56:39   | +18:26 | 17:45          |
| 18    | May-lill Damm               |  TIF Viking               | 57:05   | +18:52 | 17:53          |
| 19    | Tonje Holm                  |  OK Moss                  | 57:13   | +19:00 | 17:56          |
| 20    | Susanna Brynhildsen         |  Wing OK                  | 1:16:40 | +38:27 | 24:02          |
|       | Elise Rognsvåg              | Rehns BK   |         |        | diskvalifisert |
|       | Ingeborg Aadland            |  Samnanger IL             |         |        | diskvalifisert |
|       | Inger K Nesbø               |  Gneist, IL               |         |        | diskvalifisert |
|       | Oda Eide                    | Fjellhug/Vereide IL  |         |        | diskvalifisert |
|       | Nydal Anne Moian            |  Asker Skiklubb           |         |        | ikke startet   |

**D 17-C** 2 170 m, 11 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                 | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|----------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Heidi Myklemyr       |  Eiker OL            | 36:42   |        | 16:54  |
| 2     | Jessica Arfwedson    | Frölunda OL   | 43:36   | +6:54  | 20:05  |
| 3     | Birgitte Torbjørnsen |  Idrett utan alkohol | 44:10   | +7:28  | 20:21  |
| 4     | Linda Rivedal        | Sentrum OK  | 47:46   | +11:04 | 22:00  |
| 5     | Gro Ellegaard        |  Hamar OK            | 1:01:40 | +24:58 | 28:25  |

| Plass | Navn                  | Klubb  | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|-----------------------|--|----------------|--------|--------|
| 6     | Gry Sveri Lier        |  TIF Viking     | 1:02:38        | +25:56 | 28:51  |
| 7     | Anne Moian Nydal      |  Asker Skiklubb | 1:03:40        | +26:58 | 29:20  |
| 8     | Stina Hanson          |  Gneist, IL     | 1:05:26        | +28:44 | 30:09  |
| 9     | Karin Loe             |  Fossekallen IL | 1:15:11        | +38:29 | 34:38  |
|       | Miriam Norén          | IK Uven  | diskvalifisert |        |        |
|       | Stine Turbo Maarbjerg | OK Carlsberg   | diskvalifisert |        |        |











**D 17-N** 1 010 m, 1 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn         | Klubb  | Tid   | Diff | Km-tid |
|-------|--------------|--|-------|------|--------|
| 1     | Bodil Håheim |  IL Gular | 27:06 |      | 26:49  |

**D 17-18** 3 890 m, 10 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                  | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|-----------------------|--|---------|--------|--------|
| 1     | Kaja Bråten Løvold    |  Asker Skiklubb               | 41:50   |        | 10:45  |
| 2     | Kristine Klock Fleten |  Wing OK                      | 43:42   | +1:52  | 11:14  |
| 3     | Ida Feiring Haltia    |  IL Tyrving                   | 44:40   | +2:50  | 11:28  |
| 4     | Ragnhild Hjermsstad   |  Fossum IF                    | 44:54   | +3:04  | 11:32  |
| 5     | Martha Kalvig Skogan  |  Bodø og Omegn IF Orientering | 46:15   | +4:25  | 11:53  |
| 6     | Evine Westli Andersen |  Løten o-lag                  | 46:24   | +4:34  | 11:55  |
| 7     | Ingunn Rognsvåg       |  Varegg Fleridrett           | 47:11   | +5:21  | 12:07  |
| 8     | Sigrid Søvik          |  Gneist, IL                 | 55:00   | +13:10 | 14:08  |
| 9     | Katrine Molvik        |  Gneist, IL                 | 59:08   | +17:18 | 15:12  |
| 10    | Vilde Hopland Skage   |  Gneist, IL                 | 1:03:02 | +21:12 | 16:12  |






**D 19-20** 3 890 m, 11 startende deltakere













Strekktider

| Plass | Navn                     | Klubb   | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|--------------------------|---|----------------|--------|--------|
| 1     | Heidi Mårtensson         |  Modum OL    | 41:28          |        | 10:39  |
| 2     | Emilie Westli Andersen   |  Løten o-lag | 44:10          | +2:42  | 11:21  |
| 3     | Hedvig Åstebøl           |  NTNUI       | 49:26          | +7:58  | 12:42  |
| 4     | Maria Fedorova           |  KUZMOLOVO   | 49:36          | +8:08  | 12:45  |
| 5     | Ingeborg Ellegaard Melby |  Nydalens SK | 50:35          | +9:07  | 13:00  |
| 6     | Anna Kerkkonen           | Jämsän Retki-Veikot   | 52:03          | +10:35 | 13:22  |
| 7     | Hildegunn Heggøy         |  Voss IL     | 52:13          | +10:45 | 13:25  |
| 8     | Synnøve Hatland          |  Voss IL     | 54:03          | +12:35 | 13:53  |
| 9     | Ingelinn Molvik          |  Gneist, IL  | 58:40          | +17:12 | 15:04  |
| 10    | Ina Hopland Skage        |  Gneist, IL  | 1:14:35        | +33:07 | 19:10  |
|       | Runa Fremstad            |  Larvik OK   | diskvalifisert |        |        |

**D 21-** 4 500 m, 16 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                       | Klubb  | Tid   | Diff  | Km-tid |
|-------|----------------------------|--|-------|-------|--------|
| 1     | Betty Ann Bjerkreim Nilsen |  IL Tyrving | 39:05 |       | 8:41   |
| 2     | Elin-Kristin Hem           |  NTNUI      | 40:01 | +0:56 | 8:53   |
| 3     | Ida Marie Næss Bjørgul     |  Halden SK  | 42:04 | +2:59 | 9:20   |
| 4     | Bodil Holmström            |  Halden SK  | 42:39 | +3:34 | 9:28   |
| 5     | Anna Ulvensøen             |  NTNUI      | 45:56 | +6:51 | 10:12  |

| Plass | Navn               | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid         |
|-------|--------------------|---|---------|--------|----------------|
| 6     | Elin Bjerva        |  Larvik OK           | 46:59   | +7:54  | 10:26          |
| 7     | Ina Charlotte Moe  |  Sandefjord OK       | 48:44   | +9:39  | 10:49          |
| 8     | Barbara Hüsler     | OLG Galgenen  | 56:44   | +17:39 | 12:36          |
| 9     | Malin Eijsink      |  Ås-NMBU Orientering | 58:53   | +19:48 | 13:05          |
| 10    | Unni Øygard        |  Løten o-lag         | 58:57   | +19:52 | 13:06          |
| 11    | Martine Åstebøl    |  NTNUI               | 59:20   | +20:15 | 13:11          |
| 12    | Olga Borodulina    |  KUZMOLOVO           | 1:00:42 | +21:37 | 13:29          |
| 13    | Henriette Kløvstad |  Sandefjord OK       | 1:00:56 | +21:51 | 13:32          |
| 14    | Marianne Dæhli     |  NTNUI               | 1:06:02 | +26:57 | 14:40          |
| 15    | Mari Basberg       |  Sogndal IL          | 1:08:58 | +29:53 | 15:19          |
|       | Mira Scheir        |  Hamok               |         |        | diskvalifisert |
|       | Arntzen Mariell    |  Gneist, IL          |         |        | ikke startet   |
|       | Fossøy Sølvi       |  Notodden OL         |         |        | ikke startet   |
|       | Rognsvåg Elise     | Rehns BK  |         |        | ikke startet   |




**D 35-** 3 890 m, 5 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                    | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid         |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|----------------|
| 1     | Brit Volden             |  Kongsberg OL   | 44:59   |        | 11:33          |
| 2     | Lena Westerlund         |  OK Djerf       | 55:34   | +10:35 | 14:17          |
| 3     | Katrin Lorenz-Baath     |  TSV Jetzendorf | 57:04   | +12:05 | 14:40          |
| 4     | Ana Belen Perez Riofrio |  Imperdible    | 1:15:29 | +30:30 | 19:24          |
|       | Nadezda Desinova        | Mysl Moscow  |         |        | diskvalifisert |












**D 40-** 3 580 m, 4 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn              | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|-------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Karianne Strømme  |  TIF Viking          | 41:17   |        | 11:31  |
| 2     | Kirsti Lysaker    |  Fana IL             | 48:30   | +7:13  | 13:32  |
| 3     | Julie Daling      |  Idrett utan alkohol | 54:33   | +13:16 | 15:14  |
| 4     | Therese Achermann | OLK Piz Hasi  | 1:11:32 | +30:15 | 19:58  |

**D 45-** 3 430 m, 9 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                  | Klubb   | Tid   | Diff   | Km-tid         |
|-------|-----------------------|---|-------|--------|----------------|
| 1     | Marianne Njåstein     |  IL Tyrving          | 38:35 |        | 11:14          |
| 2     | Rannveig Nordhagen    |  Fana IL             | 41:51 | +3:16  | 12:12          |
| 3     | Anita Sørensen Drage  |  Kongsberg OL        | 41:54 | +3:19  | 12:12          |
| 4     | Hege Feiring          |  IL Tyrving          | 44:23 | +5:48  | 12:56          |
| 5     | Britt Helene Fossøy   |  Notodden OL         | 47:55 | +9:20  | 13:58          |
| 6     | Tove Aasheim          |  Askøy OL            | 50:16 | +11:41 | 14:39          |
| 7     | Tove Heimdal          |  Konnerud IL         | 51:23 | +12:48 | 14:58          |
| 8     | Mai Helen Linga       |  IL Gular            | 54:52 | +16:17 | 15:59          |
|       | Anne-Kathrine Torvund |  Gneist, IL          |       |        | diskvalifisert |
|       | Torbjørnsen Birgitte  |  Idrett utan alkohol |       |        | ikke startet   |
|       | Nesbø Inger K         |  Gneist, IL          |       |        | ikke startet   |












**D 50-** 3 250 m, 31 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                   | Klubb  | Tid     | Diff     | Km-tid |
|-------|------------------------|--|---------|----------|--------|
| 1     | Kari Christiansen      |  Sandefjord OK                  | 32:32   |          | 10:00  |
| 2     | Anne Cecilie Løvald    | Täby OK  | 33:42   | +1:10    | 10:22  |
| 3     | Grethe K. Løvald       |  Asker Skiklubb                 | 35:22   | +2:50    | 10:52  |
| 4     | Sille Winsnes          |  Ås-NMBU Orientering            | 37:21   | +4:49    | 11:29  |
| 5     | Bente Line             |  Skaukameratene OL              | 39:41   | +7:09    | 12:12  |
| 6     | Lise Roll              |  Fana IL                        | 39:58   | +7:26    | 12:17  |
| 7     | Ingrid Ravnan          |  OL Toten-Troll                 | 41:29   | +8:57    | 12:45  |
| 8     | Hilde Kløvstad         |  Sandefjord OK                  | 44:19   | +11:47   | 13:38  |
| 9     | May Bente Brurberg     |  Ås-NMBU Orientering            | 44:23   | +11:51   | 13:39  |
| 10    | Kjersti Skantzé        |  IL Tyrving                     | 46:20   | +13:48   | 14:15  |
| 11    | Ingrid Sandvoll        |  Gneist, IL                     | 46:43   | +14:11   | 14:22  |
| 12    | Marianne Hjermstad     |  Fossum IF                      | 47:19   | +14:47   | 14:33  |
| 13    | Randi Jensen           |  Frol IL                        | 47:38   | +15:06   | 14:39  |
| 14    | Gunn-Torill Hokholt    |  Kolbotn og Skimt OL            | 48:23   | +15:51   | 14:53  |
| 15    | Eva Syversen           |  Røyken OL                      | 48:35   | +16:03   | 14:56  |
| 16    | Marit Sylte Lundanes   |  Emblem IL                      | 50:10   | +17:38   | 15:26  |
| 17    | Elisabeth Oppliger     |  OLV Hindelbank                 | 50:21   | +17:49   | 15:29  |
| 18    | Margrete Engzelius     |  Asker Skiklubb                 | 57:19   | +24:47   | 17:38  |
| 19    | Gro Birkeland Søvik    |  Gneist, IL                     | 58:26   | +25:54   | 17:58  |
| 20    | Liv Sylvi Meyer        |  Gneist, IL                    | 59:29   | +26:57   | 18:18  |
| 21    | Magnhild T. Mølnvik    |  Fossum IF                    | 1:03:50 | +31:18   | 19:38  |
| 22    | Anne Gro Styrvold      |  Larvik OK                    | 1:04:59 | +32:27   | 19:59  |
| 23    | Nadezda Starostina     | Mysl Moscow  | 1:06:40 | +34:08   | 20:30  |
| 24    | Tone Bakken            |  Lillomarka OL                | 1:09:07 | +36:35   | 21:16  |
| 24    | Katrine Kalvig         |  Bodø og Omegn IF Orientering | 1:09:07 | +36:35   | 21:16  |
| 26    | Yolanda Dirksen        |  Sauda Orienteringsklubb      | 1:11:23 | +38:51   | 21:57  |
| 27    | Hege Heiberg           |  Hadeland OL                  | 1:11:52 | +39:20   | 22:06  |
| 28    | Lisbeth Aadland        |  Samnanger IL                 | 1:12:25 | +39:53   | 22:16  |
| 29    | Nina Lokøen Knudsen    |  Gneist, IL                   | 1:27:20 | +54:48   | 26:52  |
| 30    | Alla Govorova          | Mysl Moscow  | 1:30:05 | +57:33   | 27:43  |
| 31    | Anita Lindvik-Sævareid |  Fana IL                      | 1:32:50 | +1:00:18 | 28:33  |

**D 55-** 3 190 m, 35 startende deltakere





Strekktider

| Plass | Navn                      | Klubb  | Tid   | Diff  | Km-tid |
|-------|---------------------------|--|-------|-------|--------|
| 1     | Wenche Hultgreen          |  IL Tyrving     | 35:37 |       | 11:09  |
| 2     | Marit Nipen               |  Gneist, IL     | 37:04 | +1:27 | 11:37  |
| 3     | Liv Inger Prangerød       | Tistedalen FL  | 37:18 | +1:41 | 11:41  |
| 4     | Berit Danielsen           |  IL Tyrving     | 38:26 | +2:49 | 12:02  |
| 5     | Turid Rognsvåg            |  Fana IL        | 38:57 | +3:20 | 12:12  |
| 6     | Kari Osmon                |  Os IL          | 39:32 | +3:55 | 12:23  |
| 7     | Björg Svanberg            |  Røyken OL      | 40:21 | +4:44 | 12:38  |
| 7     | Susanne Berglund          |  Sävedalens AIK | 40:21 | +4:44 | 12:38  |
| 9     | Ragnhild Elsrud Hultgreen |  Ringerike OL   | 40:50 | +5:13 | 12:48  |
| 10    | Berit Berge               |  IL Tyrving     | 40:54 | +5:17 | 12:49  |
| 11    | Magnhild Forseth          |  Frol IL        | 42:48 | +7:11 | 13:25  |
| 12    | Siren Greve               |  Bergens TF     | 43:51 | +8:14 | 13:44  |
| 13    | Helga Haverstad           |  Lierbygda OL   | 44:40 | +9:03 | 14:00  |

| Plass | Navn                    | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid         |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|----------------|
| 14    | Inger Marie Øygaard     |  Løten o-lag        | 45:01   | +9:24  | 14:06          |
| 15    | Grete Berge Owren       |  Freidig            | 46:56   | +11:19 | 14:42          |
| 16    | Mona Åkerman            | Valbo AIF  | 47:06   | +11:29 | 14:45          |
| 17    | Kirsti Aas Olsen        |  Eiker OL           | 48:29   | +12:52 | 15:11          |
| 18    | Randi Nilstad           |  IL Tyrving         | 48:35   | +12:58 | 15:13          |
| 19    | Torild Hage             |  Varegg Fleridrett  | 50:04   | +14:27 | 15:41          |
| 20    | Anne Kjersti Daltveit   |  Fana IL            | 51:18   | +15:41 | 16:04          |
| 21    | Kjellaug Grødem         |  Voss IL            | 51:20   | +15:43 | 16:05          |
| 22    | Anne Kathrine Svingheim |  Hadeland OL        | 54:58   | +19:21 | 17:13          |
| 23    | Irina Baykova           | Mysl Moscow  | 55:44   | +20:07 | 17:28          |
| 24    | Galima Grigoryeva       | Ufa-United   | 56:35   | +20:58 | 17:44          |
| 25    | Gunn Astrid Jakobsen    |  Fredrikstad SK     | 57:23   | +21:46 | 17:59          |
| 26    | Gunn Botnen             |  Bø OL              | 1:00:38 | +25:01 | 19:00          |
| 27    | Lidia Belomoina         | Mysl Moscow  | 1:06:50 | +31:13 | 20:57          |
| 28    | Lise Havik              |  Asker Skiklubb     | 1:13:16 | +37:39 | 22:58          |
| 29    | Siri Scherdin Sætra     |  Asker Skiklubb     | 1:15:49 | +40:12 | 23:46          |
| 30    | Olga Platova            | Mysl Moscow  | 1:24:30 | +48:53 | 26:29          |
|       | Astrid Waaler Kaas      |  Heming Orientering |         |        | diskvalifisert |
|       | Tatiana Khodakova       | Mysl Moscow  |         |        | diskvalifisert |
|       | Anne Lise Andreassen    |  Sandefjord OK      |         |        | diskvalifisert |
|       | Anne Berit Eid          |  Nydalens SK        |         |        | diskvalifisert |
|       | Olaug Bergset           | Nordreisa IL   |         |        | diskvalifisert |

**D 60-** 2 040 m, 12 startende deltakere









Strekktider

| Plass | Navn                     | Klubb  | Tid   | Diff   | Km-tid         |
|-------|--------------------------|--|-------|--------|----------------|
| 1     | Gerd Bjørseth            | Krokstadøra IL   | 32:11 |        | 15:46          |
| 2     | Elle M. Melbye           |  Heming Orientering | 33:27 | +1:16  | 16:23          |
| 3     | Berit Hegdal             |  Bergens TF         | 37:44 | +5:33  | 18:29          |
| 4     | Emma Grete Feyling Haare |  Konnerud IL        | 38:04 | +5:53  | 18:39          |
| 5     | Merete Larsmon           |  Førde IL           | 42:33 | +10:22 | 20:51          |
| 6     | Bjørg Middtun            |  Bergens TF         | 43:59 | +11:48 | 21:33          |
| 7     | Inger A Tiltnes          |  IL Tyrving         | 45:43 | +13:32 | 22:24          |
| 8     | Berit Tvedt              |  IL Gular           | 50:11 | +18:00 | 24:35          |
| 9     | Johanne Lind             |  Ballerup OK        | 51:50 | +19:39 | 25:24          |
| 10    | Kari Secher              |  Bergens TF         | 53:58 | +21:47 | 26:27          |
| 11    | Barbara Foley-Fisher     | MidlandNAV   | 57:43 | +25:32 | 28:17          |
|       | Live Joronn Ytrehus      |  Ringerike OL       |       |        | diskvalifisert |
|       | Larsmon Merete           |  Førde IL           |       |        | ikke startet   |
|       | Krzywinski Eva           |  Bergens TF         |       |        | ikke startet   |

**D 65-** 2 000 m, 16 startende deltakere







Strekktider

| Plass | Navn              | Klubb   | Tid   | Diff  | Km-tid |
|-------|-------------------|---|-------|-------|--------|
| 1     | Kari Pedersen     |  IL Tyrving        | 33:00 |       | 16:30  |
| 2     | Ingjerd Sognnæs   |  Bergens TF        | 35:18 | +2:18 | 17:39  |
| 3     | Jorunn Fjermestds |  Sogndal IL        | 36:42 | +3:42 | 18:21  |
| 4     | Edel Slettemark   |  Stord Orientering | 37:03 | +4:03 | 18:31  |
| 5     | Astrid Ormberg    |  Fana IL           | 38:41 | +5:41 | 19:20  |

| Plass | Navn              | Klubb   | Tid     | Diff     | Km-tid         |
|-------|-------------------|---|---------|----------|----------------|
| 6     | Kari Strande      |  Ringerike OL          | 38:47   | +5:47    | 19:23          |
| 7     | Nadezda Kuleshova | Mysl Moscow   | 46:08   | +13:08   | 23:04          |
| 8     | Björg Kocbach     |  Bergens TF            | 47:17   | +14:17   | 23:38          |
| 9     | Signe Heivoll     |  Søgne og Songdalen OK | 49:48   | +16:48   | 24:54          |
| 10    | Aud I Spjelkavik  |  IL Tyrving            | 51:30   | +18:30   | 25:45          |
| 11    | Astri Ese Hole    |  Bergens TF            | 59:50   | +26:50   | 29:55          |
| 12    | Marta Ringheim    |  Voss IL               | 1:01:47 | +28:47   | 30:53          |
| 13    | Galina Bakueva    | Mysl Moscow   | 1:31:53 | +58:53   | 45:56          |
| 14    | Nadezda Troshkina | Mysl Moscow   | 1:32:24 | +59:24   | 46:12          |
| 15    | Sidsel Sandelien  |  Heming Orientering    | 1:47:03 | +1:14:03 | 53:31          |
|       | Liv Feiring       |  Hamar OK              |         |          | diskvalifisert |

**D 70-** 2 000 m, 7 startende deltakere

Strekktider


| Plass | Navn               | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid         |
|-------|--------------------|--|---------|--------|----------------|
| 1     | Else Lerche Raadal |  Fana IL        | 44:49   |        | 22:24          |
| 2     | Torid Kvaal        |  Freidig        | 54:58   | +10:09 | 27:29          |
| 3     | Elin Dahlen        |  Ringerike OL   | 1:05:42 | +20:53 | 32:51          |
| 4     | Ingvill Vold       |  Fana IL        | 1:14:03 | +29:14 | 37:01          |
| 5     | Björg Gårdhammer   |  Fossekallen IL | 1:19:13 | +34:24 | 39:36          |
| 6     | Anne-Britt Nilsen  | Kjelsås IL   | 1:22:12 | +37:23 | 41:06          |
|       | Anne Hultgren      |  Ballerup OK   |         |        | diskvalifisert |

**D 75-** 2 000 m, 4 startende deltakere

Strekktider





| Plass | Navn             | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Tirill Liby Seip |  OK Skeidi   | 1:03:18 |        | 31:39  |
| 2     | Ingrid Roll      |  Fana IL     | 1:05:23 | +2:05  | 32:41  |
| 3     | Lyalya Muratova  | Mysl Moscow   | 1:06:56 | +3:38  | 33:28  |
| 4     | Susan Tamberg    |  Ballerup OK | 1:29:15 | +25:57 | 44:37  |

**H -10** 1 600 m, 3 startende deltakere



| Plass | Navn               | Klubb  | Tid   | Diff | Km-tid         |
|-------|--------------------|--|-------|------|----------------|
|       | Ole Magnus Baath   |  TSV Jetzendorf | 53:09 |      | 33:13          |
|       | Brage Bell Lysaker |  Fana IL        | 50:56 |      | 31:50          |
|       | Jo Randar Holmøy   |  Hadeland OL    |       |      | diskvalifisert |

**H 11-12** 1 750 m, 10 startende deltakere

Strekktider



| Plass | Navn                 | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|----------------------|--|---------|--------|--------|
| 1     | Vetle Drage          |  Kongsberg OL | 22:04   |        | 12:36  |
| 2     | Mats Lindaas         |  Elverum OK   | 28:38   | +6:34  | 16:21  |
| 3     | Magnus Strømme Lid   |  TIF Viking   | 34:57   | +12:53 | 19:58  |
| 4     | Håkon Aa Albretsen   |  Sogndal IL   | 35:09   | +13:05 | 20:05  |
| 5     | Sven Bergset Langvik |  IL Vetem     | 39:06   | +17:02 | 22:20  |
| 6     | Zebastian Arfwedson  | Frölunda OL  | 42:32   | +20:28 | 24:18  |
| 7     | Birk Bell Lysaker    |  Fana IL      | 46:49   | +24:45 | 26:45  |
| 8     | Vegard Aa Albretsen  |  Sogndal IL   | 1:00:00 | +37:56 | 34:17  |



| Plass | Navn                    | Klubb  | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|-------------------------|--|----------------|--------|--------|
| 9     | Kristian Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | 1:00:17        | +38:13 | 34:26  |
|       | Ulrik Hellen            |  TIF Viking     | diskvalifisert |        |        |

**H 11-12N** 780 m, 2 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                  | Klubb   | Tid   | Diff  | Km-tid |
|-------|-----------------------|---|-------|-------|--------|
| 1     | Alfred Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | 15:10 |       | 19:26  |
| 2     | Gaute Lindaas         |  Elverum OK          | 17:21 | +2:11 | 22:14  |







**H 13-14** 2 060 m, 10 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                       | Klubb  | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|----------------------------|--|----------------|--------|--------|
| 1     | Even Lindaas               |  Elverum OK     | 21:36          |        | 10:29  |
| 2     | Henrik Fredriksen Aas      |  Asker Skiklubb | 24:22          | +2:46  | 11:49  |
| 3     | Aslak Heimdal              |  Konnerud IL    | 25:33          | +3:57  | 12:24  |
| 4     | Njaal Ellegaard Melby      |  Hamar OK       | 27:44          | +6:08  | 13:27  |
| 5     | Alexander Repstad Storemyr | IL Hauken  | 29:54          | +8:18  | 14:30  |
| 6     | Elias Bergset              |  IL Veten       | 32:20          | +10:44 | 15:41  |
| 7     | Sølve Drage                |  Kongsberg OL   | 34:45          | +13:09 | 16:52  |
| 8     | Magnus Eide                | Fjellhug/Vereide IL  | 36:27          | +14:51 | 17:41  |
| 9     | Trygve Nummedal Os         |  Førde IL       | 56:51          | +35:15 | 27:35  |
|       | Matijs Loeckx              | OMEGA  | diskvalifisert |        |        |









**H 13-16C** 2 170 m, 7 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                    | Klubb   | Tid            | Diff     | Km-tid |
|-------|-------------------------|---|----------------|----------|--------|
| 1     | Magnus Gjerstad         | Osterøy IL  | 30:35          |          | 14:05  |
| 2     | Eirik Andreas Albretsen |  Sogndal IL    | 34:54          | +4:19    | 16:04  |
| 3     | Lars Andreas Een        |  Voss IL       | 43:07          | +12:32   | 19:52  |
| 4     | Erling Bell Lysaker     |  Fana IL       | 52:42          | +22:07   | 24:17  |
| 5     | Eivind Kløvstad         |  Sandefjord OK | 1:04:23        | +33:48   | 29:40  |
| 6     | Heine Linga             |  IL Gular      | 1:32:02        | +1:01:27 | 42:24  |
|       | Egil Lokøen Knudsen     |  Gneist, IL    | diskvalifisert |          |        |

**H 15-16** 3 430 m, 9 startende deltakere













Strekktider

| Plass | Navn                | Klubb  | Tid   | Diff   | Km-tid |
|-------|---------------------|--|-------|--------|--------|
| 1     | Kasper Fosser       |  Heming Orientering   | 26:19 |        | 7:40   |
| 2     | Vegard Myklemyr     |  Eiker OL             | 28:54 | +2:35  | 8:25   |
| 3     | Erling Hjernstad    |  Fossum IF            | 30:46 | +4:27  | 8:58   |
| 4     | Oscar Lyngen        |  Frol IL              | 32:46 | +6:27  | 9:33   |
| 5     | Are Helle Mårdalen  |  Freidig              | 33:12 | +6:53  | 9:40   |
| 6     | Mathias Gløersen    |  OL Tønsberg og omegn | 33:47 | +7:28  | 9:50   |
| 7     | Knut Kyrkjebø       |  TIF Viking           | 36:58 | +10:39 | 10:46  |
| 8     | Tobias R. Hylleseth | Sentrum OK   | 41:40 | +15:21 | 12:08  |
| 9     | Birk Tjelmeland     |  IL Gular             | 52:38 | +26:19 | 15:20  |

**H 17-A kort** 3 250 m, 13 startende deltakere







Strekktider

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|------|-------|-----|------|--------|
|-------|------|-------|-----|------|--------|

| Plass | Navn                 | Klubb  | Tid   | Diff   | Km-tid         |
|-------|----------------------|--|-------|--------|----------------|
| 1     | Trond Døskeland      |  Fana IL                  | 30:13 |        | 9:17           |
| 2     | Vemund Hansen        |  TIF Viking               | 32:37 | +2:24  | 10:02          |
| 3     | Erik Storaas         |  Byåsen IL                | 33:22 | +3:09  | 10:16          |
| 4     | Fredrik Danielsen    |  IL Tyrving               | 33:35 | +3:22  | 10:20          |
| 5     | Severin Berglia      |  Modum OL                 | 38:28 | +8:15  | 11:50          |
| 6     | Peter Dirksen        |  Sauda Orienteringsklubb  | 38:30 | +8:17  | 11:50          |
| 7     | Magne Tjelmeland     |  IL Gular                 | 40:05 | +9:52  | 12:20          |
| 8     | Ole Johannes Nedrebø |  OK Moss                  | 41:44 | +11:31 | 12:50          |
| 9     | Marcel Niederhauser  | OLG Basel  | 44:30 | +14:17 | 13:41          |
| 10    | Per Bjarne Myhre     |  Haugesund IL Orientering | 44:35 | +14:22 | 13:43          |
| 11    | Trygve Voll          |  Haugesund IL Orientering | 52:38 | +22:25 | 16:11          |
|       | Odin Linga           |  IL Gular                 |       |        | diskvalifisert |
|       | Sondre Bakken        |  Lillomarka OL            |       |        | diskvalifisert |












**H 17-C** 2 170 m, 6 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                   | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|------------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Daniel Hatland         |  Voss IL         | 31:24   |        | 14:28  |
| 2     | Roar Skoglund          |  IL Vetem        | 39:33   | +8:09  | 18:13  |
| 3     | Tom André Alstadsæther |  Notodden OL     | 46:27   | +15:03 | 21:24  |
| 4     | Lars-Erik Østerud      |  Eiker OL        | 49:08   | +17:44 | 22:38  |
| 5     | Magne Aas              |  Asker Skiklubb | 49:53   | +18:29 | 22:59  |
| 6     | Ladislav Kocbach       |  Bergens TF    | 1:00:28 | +29:04 | 27:51  |

**H 17-18** 4 500 m, 14 startende deltakere







Strekktider

| Plass | Navn                     | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|--------------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Vegard Jarvis Westergård |  Varegg Fleridrett   | 32:57   |        | 7:19   |
| 2     | Audun Heimdal            |  Konnerud IL         | 37:46   | +4:49  | 8:23   |
| 3     | Rein Helle Mårdalen      |  Freidig             | 37:58   | +5:01  | 8:26   |
| 4     | Johannes Bakke Aashamar  |  Flosta IL           | 38:27   | +5:30  | 8:32   |
| 5     | Henrik Eijsink           |  Ås-NMBU Orientering | 39:39   | +6:42  | 8:48   |
| 6     | Karl Fremstad            |  Kongsberg OL        | 41:08   | +8:11  | 9:08   |
| 7     | Einar Lofthus            |  Hamar OK            | 41:13   | +8:16  | 9:09   |
| 8     | Ivar Aukrust Osmoen      | Nord-Østerdal OK  | 41:30   | +8:33  | 9:13   |
| 9     | Håvard Nummedal Os       |  Førde IL            | 42:11   | +9:14  | 9:22   |
| 10    | Rasmus Arfwedson         | Frölunda OL   | 43:18   | +10:21 | 9:37   |
| 11    | Øyvind Johannessen       |  Gneist, IL          | 45:21   | +12:24 | 10:04  |
| 12    | Brage Hellen             |  TIF Viking          | 51:33   | +18:36 | 11:27  |
| 13    | Oskar Størmer            |  Fossum IF           | 55:27   | +22:30 | 12:19  |
| 14    | Daniel Molnar            | Mariefors Skidklubb   | 1:02:53 | +29:56 | 13:58  |

**H 19-20** 4 640 m, 10 startende deltakere

Strekktider











| Plass | Navn                       | Klubb   | Tid   | Diff  | Km-tid |
|-------|----------------------------|---|-------|-------|--------|
| 1     | Tim Robertson              | New Zealand   | 34:32 |       | 7:26   |
| 2     | Sven Hellmüller            |  Fossum IF   | 37:30 | +2:58 | 8:04   |
| 3     | Simen Eid Nielsen          |  Nydalens SK | 40:10 | +5:38 | 8:39   |
| 4     | Konstantin Serebryanitskiy |  KUZMOLOVO   | 41:08 | +6:36 | 8:51   |

| Plass | Navn                    | Klubb   | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|-------------------------|---|----------------|--------|--------|
| 5     | Rasmus Rørholt Theisen  |  NTNUI             | 43:23          | +8:51  | 9:20   |
| 6     | Sindre Sandven          |  Kongsberg OL      | 45:17          | +10:45 | 9:45   |
| 7     | Arne Johannes Løkken    |  Flosta IL         | 57:48          | +23:16 | 12:27  |
| 8     | Erlend Søybye Grønvold  |  BSI - Orientering | 1:03:09        | +28:37 | 13:36  |
| 9     | Snorre Lunde            |  Gneist, IL        | 1:11:41        | +37:09 | 15:26  |
|       | Sindre Engzelius Gylver |  NTNUI             | diskvalifisert |        |        |

**H 21-** 5 000 m, 59 startende deltakere











Strekktider

| Plass | Navn                     | Klubb   | Tid   | Diff   | Km-tid |
|-------|--------------------------|---|-------|--------|--------|
| 1     | Isak Bergset             |  NTNUI               | 35:14 |        | 7:02   |
| 2     | Mats Dahlén              |  Kristiansand OK     | 35:19 | +0:05  | 7:03   |
| 3     | Håkon Jarvis Westergård  |  Järla Orientering   | 35:40 | +0:26  | 7:08   |
| 3     | Göran Winblad            | Rehns BK  | 35:40 | +0:26  | 7:08   |
| 5     | Lukas Peterson *         | IFK Umeå  | 36:45 | +1:31  | 7:21   |
| 6     | Fredrik Ingelsson        | Rehns BK  | 36:52 | +1:38  | 7:22   |
| 7     | Jo Forseth Indgaard      |  Frol IL             | 40:03 | +4:49  | 8:00   |
| 8     | Marius Øie               |  Løten o-lag         | 40:32 | +5:18  | 8:06   |
| 9     | Sergey Gorokhov          |  KUZMOLOVO           | 41:12 | +5:58  | 8:14   |
| 10    | Benjamin Anciaux         | Hamok   | 41:13 | +5:59  | 8:14   |
| 11    | Dag Lofthus              |  NTNUI               | 41:25 | +6:11  | 8:17   |
| 12    | Øyvind Enger             |  NTNUI             | 41:40 | +6:26  | 8:20   |
| 13    | Leif Størmer             |  Fossum IF         | 42:02 | +6:48  | 8:24   |
| 14    | Glenn Tore Løland        |  NTNUI             | 42:28 | +7:14  | 8:29   |
| 15    | Anders Daltveit          |  Fana IL           | 42:41 | +7:27  | 8:32   |
| 16    | Jørn Sundby              |  Larvik OK         | 42:46 | +7:32  | 8:33   |
| 17    | Dag Steinar Ragvin       |  Bø OL             | 42:56 | +7:42  | 8:35   |
| 17    | Sverre Turter Sandvold   |  NTNUI             | 42:56 | +7:42  | 8:35   |
| 19    | Sigurd Ravnan            |  OL Toten-Troll    | 43:38 | +8:24  | 8:43   |
| 20    | Bjørn Lundanes           |  NTNUI             | 43:44 | +8:30  | 8:44   |
| 21    | Marko Pitkänen           | Jämsän Retki-Veikot   | 44:16 | +9:02  | 8:51   |
| 22    | Yngve Volden             |  Løten o-lag       | 44:51 | +9:37  | 8:58   |
| 23    | Erik Feyling Haare       |  Konerud IL        | 44:52 | +9:38  | 8:58   |
| 24    | Hans Gunnar Omdal        |  Kristiansand OK   | 45:13 | +9:59  | 9:02   |
| 25    | Sandro Brogli            | OLV Baselland   | 45:19 | +10:05 | 9:03   |
| 26    | Harald Kalager           |  NTNUI             | 45:48 | +10:34 | 9:09   |
| 27    | Andreas Magerøy          |  Frol IL           | 45:57 | +10:43 | 9:11   |
| 28    | Håvar Birkeland Stormoen |  NTNUI             | 46:26 | +11:12 | 9:17   |
| 29    | Per Arne Aadland         |  Samnanger IL      | 46:28 | +11:14 | 9:17   |
| 30    | Jakob Kalvig Skogan      |  NTNUI             | 46:41 | +11:27 | 9:20   |
| 31    | Jon Aukrust Osmoen       |  NTNUI             | 47:06 | +11:52 | 9:25   |
| 32    | Joakim Berglund          |  Sävedalens AIK    | 48:09 | +12:55 | 9:37   |
| 33    | Espen Rognsvåg           |  Fana IL           | 48:10 | +12:56 | 9:38   |
| 34    | Erik Gustafsson          |  NTNUI             | 48:23 | +13:09 | 9:40   |
| 35    | Vladimir Balyasnikov     |  KUZMOLOVO         | 49:18 | +14:04 | 9:51   |
| 36    | Kasper Valestrand        |  Varegg Fleridrett | 49:38 | +14:24 | 9:55   |
| 37    | Knut Harald Hylleseth    | Sentrum OK  | 49:57 | +14:43 | 9:59   |
| 38    | Emil Ahlbäck             |  Fossum IF         | 50:12 | +14:58 | 10:02  |
| 39    | Magnus Kyrkjebø          |  TIF Viking        | 50:19 | +15:05 | 10:03  |

| Plass | Navn               | Klubb  | Tid     | Diff           | Km-tid |
|-------|--------------------|--|---------|----------------|--------|
| 40    | Gustav Ruø         |  Freidig        | 50:40   | +15:26         | 10:08  |
| 41    | Stefan Ring        | OK Löftan  | 51:01   | +15:47         | 10:12  |
| 42    | Lars-Ivar Aarseth  |  Nydalens SK    | 51:06   | +15:52         | 10:13  |
| 43    | Andreas G. Polden  |  Gneist, IL     | 51:20   | +16:06         | 10:16  |
| 44    | Jonathan Albon     |  Sandefjord OK  | 51:31   | +16:17         | 10:18  |
| 45    | Geir Myhr Øien     |  Ringsaker OK   | 51:55   | +16:41         | 10:23  |
| 46    | Zdenek Mazal       | VSK Mendelu Brno   | 52:52   | +17:38         | 10:34  |
| 47    | Carl Petter Lyngen |  Frol IL        | 55:05   | +19:51         | 11:01  |
| 48    | Daniel Fløtre      |  Kongsberg OL   | 56:35   | +21:21         | 11:19  |
| 49    | Eirik Ravnan       |  OL Toten-Troll | 58:17   | +23:03         | 11:39  |
| 50    | Arnfinn Kringlen   |  Førde IL       | 1:00:53 | +25:39         | 12:10  |
| 51    | Sturle Nordeide    |  Gneist, IL     | 1:06:04 | +30:50         | 13:12  |
| 52    | Benet Totusaus     | Badalona-O   | 1:09:05 | +33:51         | 13:49  |
| 53    | Robert Fredriksen  |  Notodden OL    | 1:27:41 | +52:27         | 17:32  |
|       | Halvor Eid Nielsen |  NTNUI          |         | diskvalifisert |        |
|       | Erik Mygind        | OK Carlsberg   |         | diskvalifisert |        |
|       | Martin Hoset       |  NTNUI          |         | diskvalifisert |        |
|       | Øyvind Helgerud    |  Halden SK      |         | diskvalifisert |        |
|       | Frode Konst        |  IL Tyrving     |         | diskvalifisert |        |
|       | Olav Lundanes      |  Halden SK      |         | brutt          |        |





**H 35-** 4 640 m, 10 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                       | Klubb   | Tid     | Diff         | Km-tid |
|-------|----------------------------|---|---------|--------------|--------|
| 1     | Pål Skogedal               |  Asker Skiklubb      | 36:14   |              | 7:48   |
| 2     | Anders Tønnessen Rød       |  Fana IL             | 38:53   | +2:39        | 8:22   |
| 3     | Kenneth Buch               |  Halden SK           | 41:12   | +4:58        | 8:52   |
| 4     | Anders Pelander            |  OK Djerf            | 48:04   | +11:50       | 10:21  |
| 5     | Daniel Leibundgut          |  OLV Hindelbank      | 49:17   | +13:03       | 10:37  |
| 6     | Alexander Shein            |  KUZMOLOVO           | 50:24   | +14:10       | 10:51  |
| 7     | Håkon Reikvam              |  IL Gular            | 52:09   | +15:55       | 11:14  |
| 8     | Robert Banfi               |  Ås-NMBU Orientering | 1:01:13 | +24:59       | 13:11  |
| 9     | Gennady Bogopolskiy        | UZAO-Team   | 1:12:49 | +36:35       | 15:41  |
| 10    | Ramón García-Catalán Simón |  Imperdible          | 1:17:12 | +40:58       | 16:38  |
|       | Haug Andreas               |  Førde IL            |         | ikke startet |        |

**H 40-** 4 500 m, 6 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                 | Klubb   | Tid   | Diff         | Km-tid |
|-------|----------------------|---|-------|--------------|--------|
| 1     | Jon Magne Svendsbøe  |  Vikebygd IL | 41:50 |              | 9:17   |
| 2     | Christer Jensen      |  Emblem IL   | 44:35 | +2:45        | 9:54   |
| 3     | Martin Widler        | OLG Galgenen  | 45:31 | +3:41        | 10:06  |
| 4     | Frederik Loeckx      | OMEGA   | 49:16 | +7:26        | 10:56  |
| 5     | Karl Helge Albretsen |  Sogndal IL  | 51:45 | +9:55        | 11:30  |
| 6     | Anders Arfwedson     | Frölunda OL   | 59:08 | +17:18       | 13:08  |
|       | Vatn Gunnar          |  Frol IL     |       | ikke startet |        |

**H 45-** 3 890 m, 23 startende deltakere








Strekktider

| Plass | Navn                 | Klubb  | Tid            | Diff     | Km-tid |
|-------|----------------------|--|----------------|----------|--------|
| 1     | Tore Nymark          |  Askøy OL             | 33:14          |          | 8:32   |
| 2     | Håkon Danevad        |  Ås-NMBU Orientering  | 35:36          | +2:22    | 9:09   |
| 3     | Ivar Mølnvik         |  Fossum IF            | 35:43          | +2:29    | 9:10   |
| 4     | Helge Gisholt        |  OK Skeidi            | 36:22          | +3:08    | 9:20   |
| 5     | Øyvin Thon           |  Kongsberg OL         | 38:45          | +5:31    | 9:57   |
| 6     | Bernt Brynhildsen    |  Wing OK              | 39:09          | +5:55    | 10:03  |
| 7     | Lars Karlsson        | Valbo AIF  | 39:18          | +6:04    | 10:06  |
| 8     | Pascal Lassalle      | CO Ambérieu  | 39:19          | +6:05    | 10:06  |
| 9     | Kjetil Damm          |  TIF Viking           | 41:32          | +8:18    | 10:40  |
| 10    | Øyvind Schjelderup   |  Freidig              | 41:41          | +8:27    | 10:42  |
| 11    | Harald Hatland       |  Voss IL              | 44:11          | +10:57   | 11:21  |
| 12    | Glør Gløersen        |  OL Tønsberg og omegn | 45:23          | +12:09   | 11:40  |
| 13    | Sten Åge Nygårdseter |  Vegårshei IL         | 45:32          | +12:18   | 11:42  |
| 14    | Rune Stræte          |  Freidig              | 46:03          | +12:49   | 11:50  |
| 15    | Einar Teslo          |  Hadeland OL          | 46:39          | +13:25   | 11:59  |
| 16    | Marius Dalin         |  Førde IL             | 50:56          | +17:42   | 13:05  |
| 17    | Sverre Johan Nærheim |  IL Gular             | 52:21          | +19:07   | 13:27  |
| 18    | Tom Johannessen      |  Gneist, IL           | 53:22          | +20:08   | 13:43  |
| 19    | Gilles Longere       |  ALCO St Priest       | 59:42          | +26:28   | 15:20  |
| 20    | Ole Myklemyr         |  Eiker OL            | 1:00:14        | +27:00   | 15:29  |
| 21    | Erik Vikane          |  Fana IL            | 1:20:36        | +47:22   | 20:43  |
| 22    | Olav Herstad         | IL Tambarskjelvar  | 1:35:16        | +1:02:02 | 24:29  |
|       | Bjart Are Hellen     |  TIF Viking         | diskvalifisert |          |        |
|       | Inge Dale            |  Gneist, IL         | ikke startet   |          |        |

**H 50-** 3 580 m, 29 startende deltakere

Strekktider




| Plass | Navn                   | Klubb  | Tid   | Diff   | Km-tid |
|-------|------------------------|--|-------|--------|--------|
| 1     | Jan Richard Eriksen    |  Asker Skiklubb       | 31:17 |        | 8:44   |
| 2     | Øyvind Drage           |  Kongsberg OL         | 34:00 | +2:43  | 9:29   |
| 3     | Arne Grevskott         |  Frol IL              | 36:06 | +4:49  | 10:05  |
| 4     | Frode Robertsen        |  OL Tønsberg og omegn | 38:31 | +7:14  | 10:45  |
| 5     | Arne Wilhelm Knudsen   |  Gneist, IL           | 38:39 | +7:22  | 10:47  |
| 6     | Veikko Baath           |  TSV Jetzendorf       | 39:52 | +8:35  | 11:08  |
| 7     | Anders Fossøy          |  Notodden OL          | 41:15 | +9:58  | 11:31  |
| 8     | Yngve Nymark           |  Askøy OL             | 42:54 | +11:37 | 11:58  |
| 9     | Tommy Sævareid         |  Fana IL              | 44:28 | +13:11 | 12:25  |
| 10    | Alois Achermann        | OLK Piz Hasi   | 44:35 | +13:18 | 12:27  |
| 11    | Christian Schibsted    |  Røyken OL            | 45:09 | +13:52 | 12:36  |
| 12    | Geza Molnar            | Mariefors Skidklubb  | 45:38 | +14:21 | 12:44  |
| 13    | Leif Kåre Besseberg    |  Eiker OL             | 45:45 | +14:28 | 12:46  |
| 14    | Kjell Arne Hjellbrekke |  Førde IL             | 47:26 | +16:09 | 13:14  |
| 15    | Ole Tørnqvist          |  Fana IL              | 48:09 | +16:52 | 13:26  |
| 16    | Luis Mahou             |  COTA                 | 48:22 | +17:05 | 13:30  |
| 17    | Knut A Molvik          |  Gneist, IL           | 51:21 | +20:04 | 14:20  |
| 18    | Håkon Mogstad          |  Fana IL              | 51:50 | +20:33 | 14:28  |
| 19    | Andrey Ivanov          |  KUZMOLOVO            | 52:43 | +21:26 | 14:43  |
| 20    | Jan Arild Johnsen      |  Fossum IF            | 56:22 | +25:05 | 15:44  |

| Plass | Navn             | Klubb  | Tid            | Diff     | Km-tid |
|-------|------------------|--|----------------|----------|--------|
| 21    | Vincent Eijsink  |  Ås-NMBU Orienteering | 1:00:33        | +29:16   | 16:54  |
| 22    | Vidar Eide       | Fjellhug/Vereide IL  | 1:04:24        | +33:07   | 17:59  |
| 23    | Are Njåstein     |  IL Tyrving           | 1:05:33        | +34:16   | 18:18  |
| 24    | Lars Fremstad    |  Larvik OK            | 1:10:01        | +38:44   | 19:33  |
| 25    | Ove Dyrstad      |  Gneist, IL           | 1:15:49        | +44:32   | 21:10  |
| 26    | Roland Hellberg  | Täby OK  | 1:19:18        | +48:01   | 22:09  |
| 27    | Oskar Kaaløy     |  Sandefjord OK        | 1:41:48        | +1:10:31 | 28:26  |
|       | Bjørn-Inge Skage |  Gneist, IL           | diskvalifisert |          |        |
|       | Anders Bergset   |  IL Vetem             | diskvalifisert |          |        |

**H 55-** 3 430 m, 39 startende deltakere








Strekktider

| Plass | Navn                      | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|---------------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Geir Owren                |  Freidig                 | 32:33   |        | 9:29   |
| 2     | Jørgen Mårtensson         |  Modum OL                | 33:27   | +0:54  | 9:45   |
| 2     | Trond Rønneberg           |  Asker Skiklubb          | 33:27   | +0:54  | 9:45   |
| 4     | Dag-Arne Eide             |  Markane IL              | 34:09   | +1:36  | 9:57   |
| 5     | Morten Dåsnes             |  Ringerike OL            | 36:06   | +3:33  | 10:31  |
| 6     | Jan Steineger             |  Gneist, IL              | 36:19   | +3:46  | 10:35  |
| 7     | Eirik Nordhagen           |  Ås-NMBU Orienteering    | 36:35   | +4:02  | 10:39  |
| 8     | Lars Roger Lundanes       |  Emblem IL              | 37:32   | +4:59  | 10:56  |
| 9     | Per Kristian Ekeberg      |  IL Tyrving            | 37:46   | +5:13  | 11:00  |
| 10    | Svein Linga               |  IL Gular              | 37:59   | +5:26  | 11:04  |
| 11    | Ingemar Jansson Haverstad |  Lierbygda OL          | 39:05   | +6:32  | 11:23  |
| 12    | Torgeir Volden            |  Løten o-lag           | 39:35   | +7:02  | 11:32  |
| 13    | Torgeir Strandhagen       |  Røyken OL             | 39:53   | +7:20  | 11:37  |
| 14    | Kjell Rønneberg           |  Røyken OL             | 40:07   | +7:34  | 11:41  |
| 15    | Reidar Heivoll            |  Søgne og Songdalen OK | 41:02   | +8:29  | 11:57  |
| 16    | Morten Berglia            |  Eiker OL              | 41:14   | +8:41  | 12:01  |
| 17    | Torgeir Strand            |  Fana IL               | 42:03   | +9:30  | 12:15  |
| 18    | Lars Hanghøj Petersen     |  Ballerup OK           | 43:13   | +10:40 | 12:35  |
| 19    | Øyvind Gylver             |  Asker Skiklubb        | 43:17   | +10:44 | 12:37  |
| 20    | Ørjan Eirik Valestrand    |  Fana IL               | 43:27   | +10:54 | 12:40  |
| 21    | Jarle Botnen              |  Bø OL                 | 44:14   | +11:41 | 12:53  |
| 22    | Alf Pettersen             |  IL Tyrving            | 45:16   | +12:43 | 13:11  |
| 23    | Leif Gunnar Hovden        | Halsnøy OL  | 45:55   | +13:22 | 13:23  |
| 24    | Leif Thingsrud            |  Østmarka OK           | 45:59   | +13:26 | 13:24  |
| 25    | Geir Holm Gundersen       |  Sturla, IF            | 48:18   | +15:45 | 14:04  |
| 26    | Johan Berglund            |  Sävedalens AIK        | 48:32   | +15:59 | 14:08  |
| 27    | Olav Martin Indgaard      |  Frol IL               | 48:38   | +16:05 | 14:10  |
| 28    | Bernt Heggøy              |  Voss IL               | 49:09   | +16:36 | 14:19  |
| 29    | Jan Wahlström             | Snättringe SK   | 49:52   | +17:19 | 14:32  |
| 30    | Otto Andersen             |  Sogndal IL            | 50:02   | +17:29 | 14:35  |
| 31    | Roar Nydal                |  Asker Skiklubb        | 50:46   | +18:13 | 14:48  |
| 32    | Hans-Ingar Sætra          |  Asker Skiklubb        | 51:23   | +18:50 | 14:58  |
| 33    | Victor Jensen             |  Gneist, IL            | 53:03   | +20:30 | 15:27  |
| 34    | Ketil Åstebøl             |  Oppsal Orienteering   | 55:19   | +22:46 | 16:07  |
| 35    | Kjetil Kløvstad           |  Sandefjord OK         | 1:01:42 | +29:09 | 17:59  |
| 36    | Donald Skantze            |  IL Tyrving            | 1:03:03 | +30:30 | 18:22  |

| Plass | Navn                   | Klubb  | Tid            | Diff | Km-tid |
|-------|------------------------|--|----------------|------|--------|
|       | Stig Hultgreen Karlsen |  Oppsal Orientering | diskvalifisert |      |        |
|       | Rune Moian             |  Asker Skiklubb     | diskvalifisert |      |        |
|       | Geir Sverre Svingheim  |  Hadeland OL        | diskvalifisert |      |        |

**H 60-** 3 250 m, 18 startende deltakere



Strekktider

| Plass | Navn                | Klubb  | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|---------------------|--|----------------|--------|--------|
| 1     | Bjørn Berger        |  Byåsen IL                    | 33:16          |        | 10:14  |
| 2     | Tor Sørøvik         |  TIF Viking                   | 35:03          | +1:47  | 10:47  |
| 3     | Stanley Mattsson    | IK Uven  | 37:03          | +3:47  | 11:24  |
| 4     | Atle Støyva         | Breimsbygda IL   | 37:17          | +4:01  | 11:28  |
| 5     | Insav Ishmukhametov | Ufa-United   | 37:31          | +4:15  | 11:32  |
| 6     | Arne Tiltnes        |  IL Tyrving                   | 39:58          | +6:42  | 12:17  |
| 7     | Torbjørn Nørbech    |  Ringerike OL                 | 40:31          | +7:15  | 12:28  |
| 8     | Svein Grønhovd      |  Modum OL                     | 42:25          | +9:09  | 13:03  |
| 9     | Nikolay Grigoryev   | Ufa-United   | 46:19          | +13:03 | 14:15  |
| 10    | Hans Lyder Haare    |  Konnerud IL                  | 49:58          | +16:42 | 15:22  |
| 11    | Dag Skogan          |  Bodø og Omegn IF Orientering | 50:23          | +17:07 | 15:30  |
| 12    | Kjell Svanberg      |  Røyken OL                    | 50:54          | +17:38 | 15:39  |
| 13    | Bjørn L. Basberg    |  Varegg Fløridrett            | 53:55          | +20:39 | 16:35  |
| 14    | Even Hofstad        |  Freidig                      | 55:29          | +22:13 | 17:04  |
| 15    | Thomas Brogli       | OLV Baselland  | 56:59          | +23:43 | 17:32  |
| 16    | Nigel Foley-Fisher  | MidlandNAV   | 1:06:24        | +33:08 | 20:25  |
| 17    | Luc Talloen         | OMEGA  | 1:30:39        | +57:23 | 27:53  |
|       | Morten Johannessen  |  Røyken OL                  | diskvalifisert |        |        |

**H 65-** 3 190 m, 24 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                        | Klubb   | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|-----------------------------|---|----------------|--------|--------|
| 1     | Tor Trøan                   |  Hadeland OL       | 33:14          |        | 10:25  |
| 2     | Gunnar Knudsen              |  TIF Viking        | 40:10          | +6:56  | 12:35  |
| 3     | John Thomas Petersen        |  Nittedal OL       | 41:14          | +8:00  | 12:55  |
| 4     | Hasse Bergstrøm             |  IL Tyrving        | 41:26          | +8:12  | 12:59  |
| 5     | Ove Gunnar Jacobsen         |  Stokke IL         | 46:29          | +13:15 | 14:34  |
| 6     | Tor Sørensen                |  Eiker OL          | 49:03          | +15:49 | 15:22  |
| 7     | Øistein Åsmul               |  OL Trollelg       | 50:28          | +17:14 | 15:49  |
| 8     | Kjell Grønhovd              |  Modum OL          | 50:31          | +17:17 | 15:50  |
| 9     | Ove Osland                  |  Bergens TF        | 51:58          | +18:44 | 16:17  |
| 10    | Nils Olav Vennevik          |  Freidig           | 52:14          | +19:00 | 16:22  |
| 11    | Konrad Becker               | OLG Basel   | 52:41          | +19:27 | 16:30  |
| 12    | Atle Alvheim                |  Fana IL           | 53:17          | +20:03 | 16:42  |
| 13    | Jan Harald Helmich Pedersen |  TIF Viking        | 54:10          | +20:56 | 16:58  |
| 14    | Kjell Svihus                |  Ganddal IL        | 56:25          | +23:11 | 17:41  |
| 15    | Helge Revhaug               |  Ringerike OL      | 1:05:20        | +32:06 | 20:28  |
| 16    | Jan Olav Jellestad          |  Bergens TF        | 1:06:46        | +33:32 | 20:55  |
| 17    | Yury Nurgaliev              | Ufa-United  | 1:07:09        | +33:55 | 21:03  |
| 18    | Jan O. Øen                  |  Stord Orientering | 1:10:19        | +37:05 | 22:02  |
|       | Jørn Torgersen              |  TIF Viking        | diskvalifisert |        |        |
|       | Bjørn Spjelkavik            |  IL Tyrving        | diskvalifisert |        |        |

| Plass | Navn              | Klubb  | Tid            | Diff | Km-tid |
|-------|-------------------|--|----------------|------|--------|
|       | Jan Olav Ormberg  |  Fana IL            | diskvalifisert |      |        |
|       | Dag Kaas          |  Heming Orientering | diskvalifisert |      |        |
|       | Svein Jarl Hansen |  Voss IL            | diskvalifisert |      |        |
|       | Olav Frode Bråten |  Asker Skiklubb     | brutt          |      |        |









**H 70-** 2 040 m, 23 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                 | Klubb   | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|----------------------|---|----------------|--------|--------|
| 1     | Helge Bjaaland       |  Heming Orientering  | 27:40          |        | 13:33  |
| 2     | Dagfinn Hole         |  Bergens TF          | 32:37          | +4:57  | 15:59  |
| 3     | Knut Skjesol         |  Wing OK             | 32:40          | +5:00  | 16:00  |
| 4     | Lars Martin Gjein    |  Stokke IL           | 35:20          | +7:40  | 17:19  |
| 5     | Tormod Dahlen        |  Ringerike OL        | 35:31          | +7:51  | 17:24  |
| 6     | Knut Skiple          |  Voss IL             | 35:37          | +7:57  | 17:27  |
| 7     | Gunnar J. Alsaker    |  Årstad IL           | 35:43          | +8:03  | 17:30  |
| 8     | Per Anders Flesjø    |  OK Moss             | 35:51          | +8:11  | 17:34  |
| 9     | Trond Feiring        |  Hamar OK            | 36:36          | +8:56  | 17:56  |
| 10    | Bjørn Sandelien      |  Heming Orientering  | 37:39          | +9:59  | 18:27  |
| 11    | Svein - Erik Heggnes |  Voss IL             | 38:51          | +11:11 | 19:02  |
| 12    | Per Haugland         |  Årstad IL           | 41:18          | +13:38 | 20:14  |
| 13    | Per Vold             |  Fana IL            | 41:37          | +13:57 | 20:24  |
| 14    | Per Bjørkhaug        |  TIF Viking        | 44:20          | +16:40 | 21:43  |
| 15    | Magne Raadal         |  Fana IL           | 44:40          | +17:00 | 21:53  |
| 16    | Ørn Midttun          |  Bergens TF        | 58:08          | +30:28 | 28:29  |
| 17    | Jan R Lien           |  Bergens TF        | 58:20          | +30:40 | 28:35  |
| 18    | Jakob Nygaard        |  TIF Viking        | 1:04:13        | +36:33 | 31:28  |
| 19    | Finn Hultgren        |  Ballerup OK       | 1:07:16        | +39:36 | 32:58  |
| 20    | Dan Haagerup         | Tisvilde Hegn OK  | 1:12:12        | +44:32 | 35:23  |
|       | Sigvald Robberstad   | Halsnøy OL  | diskvalifisert |        |        |
|       | Ingolf Dybvik        | IL Solid  | diskvalifisert |        |        |
|       | Steinar Slettemark   |  Stord Orientering | diskvalifisert |        |        |

**H 75-** 2 000 m, 9 startende deltakere

Strekktider



| Plass | Navn               | Klubb   | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|--------------------|---|----------------|--------|--------|
| 1     | Axel Ingvaldsen    |  TIF Viking  | 35:24          |        | 17:42  |
| 2     | Arne Sæterhaug     |  Byåsen IL   | 40:42          | +5:18  | 20:21  |
| 3     | Einar Solheim      |  Gneist, IL  | 52:08          | +16:44 | 26:04  |
| 4     | Gunnar Østerbø     |  Freidig     | 55:53          | +20:29 | 27:56  |
| 5     | Otto Grahl-Nielsen |  Bergens TF  | 1:00:53        | +25:29 | 30:26  |
| 6     | Gunnar Tamberg     |  Ballerup OK | 1:03:08        | +27:44 | 31:34  |
|       | Sveinung Fristad   | Askvoll og Holmedal IL  | diskvalifisert |        |        |
|       | Bjørn Strømme      |  TIF Viking  | diskvalifisert |        |        |
|       | Tore S. Rasmussen  |  TIF Viking  | diskvalifisert |        |        |

**H 80-** 2 000 m, 3 startende deltakere

Strekktider



| Plass | Navn          | Klubb  | Tid   | Diff | Km-tid |
|-------|---------------|--|-------|------|--------|
| 1     | Oddmund Søvik |  Gneist, IL | 41:03 |      | 20:31  |



| Plass | Navn                | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|---------------------|--|---------|--------|--------|
| 2     | Hermann Kobbeltvedt |  TIF Viking | 45:44   | +4:41  | 22:52  |
| 3     | Einar Hoff          |  IL Tyrving | 1:18:13 | +37:10 | 39:06  |






**H 85-** 2 000 m, 2 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn             | Klubb   | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|------------------|---|---------|--------|--------|
| 1     | Kjell Gjersdal   |  Stavanger Orienteringsklubb | 56:38   |        | 28:19  |
| 2     | Brynjulf Forseth |  OL Trollelg                 | 1:13:43 | +17:05 | 36:51  |







**D 50 A kort** 2 000 m, 7 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                        | Klubb  | Tid            | Diff   | Km-tid |
|-------|-----------------------------|--|----------------|--------|--------|
| 1     | Siren Hopland               |  Gneist, IL | 53:03          |        | 26:31  |
| 2     | Elisabeth Holth Johannessen |  Røyken OL  | 55:16          | +2:13  | 27:38  |
| 3     | Inger Schibsted             |  Røyken OL  | 58:16          | +5:13  | 29:08  |
| 4     | Esther Bohrer Brogli        | OLV Baselland  | 1:04:46        | +11:43 | 32:23  |
| 5     | Pilar Miguel                |  COTA       | 1:36:37        | +43:34 | 48:18  |
|       | Aagot Hartmann              |  Røyken OL  | diskvalifisert |        |        |
|       | Else Margrethe Larsen       | Fjellhug/Vereide IL  | diskvalifisert |        |        |












**H 50 A kort** 2 040 m, 6 startende deltakere








Strekktider

| Plass | Navn               | Klubb   | Tid   | Diff   | Km-tid |
|-------|--------------------|---|-------|--------|--------|
| 1     | Jan Haugland       |  Årstad IL     | 26:31 |        | 12:59  |
| 2     | Tore Lindaas       |  Elverum OK    | 33:14 | +6:43  | 16:17  |
| 3     | Jon Petter Nielsen |  Nydalens SK   | 35:38 | +9:07  | 17:28  |
| 4     | Olav Bakken        |  Lillomarka OL | 35:49 | +9:18  | 17:33  |
| 5     | Jan Inge Lunde     |  Ganddal IL    | 37:46 | +11:15 | 18:30  |
| 6     | Åge Aashamar       |  Flosta IL     | 55:21 | +28:50 | 27:07  |

**A direktepåmelding** 3 250 m, 35 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                       | Klubb   | Tid   | Diff   | Km-tid |
|-------|----------------------------|---|-------|--------|--------|
| 1     | Andreas Sølberg            |  OL Trollelg       | 27:56 |        | 8:35   |
| 2     | Øystein Sørensen           |  Nydalens SK       | 28:26 | +0:30  | 8:44   |
| 3     | Owen Westergård            |  Varegg Fleridrett | 29:51 | +1:55  | 9:11   |
| 4     | Erlend Nydal               |  NTNUI             | 30:54 | +2:58  | 9:30   |
| 5     | Malin Jakobsson            |  Nydalens SK       | 32:21 | +4:25  | 9:57   |
| 6     | Øyvind Wiggen              |  Byåsen IL         | 33:38 | +5:42  | 10:20  |
| 7     | Stig Solheim               | Eikefjord II  | 33:59 | +6:03  | 10:27  |
| 8     | Manuel Brogli              | OLV Baselland   | 35:21 | +7:25  | 10:52  |
| 9     | Jennie Nilsson             |  Såvedalens AIK    | 36:12 | +8:16  | 11:08  |
| 10    | Gunnar Vatn                |  Frol IL           | 36:33 | +8:37  | 11:14  |
| 11    | Sigmund Vister             |  Indre Østfold OK  | 36:57 | +9:01  | 11:22  |
| 12    | Gøril Fristad              |  Halden SK         | 37:00 | +9:04  | 11:23  |
| 13    | Terje Gudbrandsen          |  Hamar OK          | 37:56 | +10:00 | 11:40  |
| 14    | Ragnhild Balsvik           | Osterøy IL  | 39:27 | +11:31 | 12:08  |
| 15    | Stian Kreken Almeland      | Gaular II   | 40:49 | +12:53 | 12:33  |
| 16    | Ragnhild Bergseth Elvestad | Nordreisa IL  | 42:10 | +14:14 | 12:58  |

| Plass | Navn                 | Klubb  | Tid     | Diff     | Km-tid |
|-------|----------------------|--|---------|----------|--------|
| 17    | Pia Molnar           | Mariefors Skidklubb  | 42:36   | +14:40   | 13:06  |
| 18    | Päivi Pitkänen       | Jämsän Retki-Veikot  | 43:16   | +15:20   | 13:18  |
| 19    | Tore Tjelmeland      |  IL Gular           | 43:55   | +15:59   | 13:30  |
| 19    | Elena Bogopolskaya   | UZAO-Team  | 43:55   | +15:59   | 13:30  |
| 21    | Magnar Slagstad      | Fjellhug/Vereide IL  | 45:50   | +17:54   | 14:06  |
| 22    | Stein-Erik Fleten    |  Wing OK            | 50:26   | +22:30   | 15:31  |
| 23    | Johannes Gjerstad    | Osterøy IL   | 54:02   | +26:06   | 16:37  |
| 24    | Geir Husdal          |  TIF Viking         | 57:30   | +29:34   | 17:41  |
| 25    | Tor Christopher Fink |  Førde IL           | 58:14   | +30:18   | 17:55  |
| 26    | Derk De Vries        | minor  | 59:53   | +31:57   | 18:25  |
| 27    | Alvaro Mahou         |  COTA               | 1:00:59 | +33:03   | 18:45  |
| 28    | Stina Elfing         |  Byåsen IL          | 1:03:19 | +35:23   | 19:28  |
| 29    | Maarit Kerkkonen     | Jämsän Retki-Veikot  | 1:04:36 | +36:40   | 19:52  |
| 30    | Ingvild Slagstad     | Fjellhug/Vereide IL  | 1:07:50 | +39:54   | 20:52  |
| 31    | Monika Pekarkova     | VSK Mendelu Brno   | 1:10:46 | +42:50   | 21:46  |
| 32    | Peichi Chuang        |  Oslostudentenes IK | 1:14:51 | +46:55   | 23:01  |
| 33    | Jone Peter Reistad   |  Fana IL            | 1:27:26 | +59:30   | 26:54  |
| 34    | Dorine De Vries-Sala | minor  | 1:29:44 | +1:01:48 | 27:36  |
| 35    | Séverine Longere     |  ALCO St Priest     | 1:30:21 | +1:02:25 | 27:48  |

**C direktepåmelding** 1 750 m, 9 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn                   | Klubb  | Tid     | Diff   | Km-tid |
|-------|------------------------|--|---------|--------|--------|
| 1     | Geir Rognsvåg          |  Fana IL            | 36:26   |        | 20:49  |
| 2     | Ørjan Ørjansen Solheim | Eikefjord II   | 37:35   | +1:09  | 21:28  |
| 3     | Johan Lægreid Nes      |  Hafslo IL          | 37:52   | +1:26  | 21:38  |
| 4     | Jose Van Der Waa       |  nederland          | 42:30   | +6:04  | 24:17  |
| 5     | Kaare Solhjell         | NOTEAM   | 44:04   | +7:38  | 25:10  |
| 6     | Hilde Bergo            |  Oslostudentenes IK | 46:02   | +9:36  | 26:18  |
| 7     | Anne Westergård        |  Varegg Fleridrett  | 51:01   | +14:35 | 29:09  |
| 8     | Ingrid Reistad         |  Fana IL            | 57:46   | +21:20 | 33:00  |
| 9     | Daniel Mahou           |  COTA               | 1:22:37 | +46:11 | 47:12  |

**D 80-** 2 000 m, 1 startende deltakere

Strekktider

| Plass | Navn           | Klubb  | Tid     | Diff | Km-tid |
|-------|----------------|--|---------|------|--------|
| 1     | Guldborg Søvik |  Gneist, IL | 1:07:56 |      | 33:58  |