

Offisiell totalresultatliste for Fjord-O Vest

Arrangementets navn: Fjord-O Vest

Arrangørklubber: Askvoll og Holmedal IL /  Førde IL / IL Tambarskjelvar /  Sogndal IL

Dato: onsdag 30 juli - søndag 3 august

Dag 1 Kråkenesmarka

Dag 2 Værlandet

Dag 2 Værlandet (totalt)

Dag 3 Langeland skisenter

Dag 3 Langeland skisenter (totalt)

Dag 4 Bøyadalen Fjærland









Dag 4 Bøyadalen Fjærland (totalt)

Hjelp oss å gjøre arrangementene våre bedre gjennom å fylle ut deltakerundersøkelsen senest om 3 dager! (12 svar)








N-åpen

780 m, 50 startende deltakere









| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|------|
| | Mari Aarseth |  IL Koll | 32:20 | |
| | Dagfinn Gjerstad | Osterøy IL | 1:09:35 | |
| | Sofie Holm Nedrebø |  OK Moss | 1:28:22 | |
| | Andreas Strømme Lid |  TIF Viking | 47:26 | |
| | Edvard Pelander |  OK Djerf | 43:31 | |
| | Ella Skoglund |  IL Vetem | 54:29 | |
| | Ole Marius Storemyr | IL Hauken | 1:02:14 | |
| | Nikolai Teslo |  Hadeland OL | 1:34:16 | |
| | Mia Vatne Aa | Hovdebygda IL | brutt | |
| | Nathalie Vatne Aa | Hovdebygda IL | brutt | |
| | Andrea S Almeland | Gaular IL | brutt | |
| | Emma Sofie Brumoen |  IL Vetem | brutt | |
| | Synne Schei Danevad |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Ragna Oline Doppelhofer Ervik |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Jon Erik Egeland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Elias Eliassen Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Oscar Eliassen Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Kaja Frøyd |  Sogndal IL | brutt | |
| | Astrid Grepstad |  Sogndal IL | brutt | |
| | Augusta Haga | viul | brutt | |
| | Elias Haug |  Førde IL | brutt | |
| | Ellisiv Hetle | Breimsbygda IL | brutt | |
| | Heine Husdal |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Silje Husdal |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Erlend Husevåg-Lobben |  Førde IL | brutt | |
| | Johan Husevåg-Lobben |  Førde IL | brutt | |
| | Sigurd Husevåg-Lobben |  Førde IL | brutt | |
| | Elisabeth Kurslid | NOTEAM | brutt | |
| | Christine Landøy | NOTEAM | brutt | |
| | Magnus Landøy | værlandet idrettslag | brutt | |
| | Sondre Blom Landøy | NOTEAM | brutt | |
| | Candice Longere |  ALCO St Priest | brutt | |
| | Sara Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Ingvill Oddekalv | NOTEAM | brutt | |
| | Felix R. Hylleseth | Sentrum OK | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|-------|------|
| | Amund Rekve |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Torkel Rekve |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Alma Schanke Rivedal | Sentrum OK | brutt | |
| | Inga Schanke Rivedal | Sentrum OK | brutt | |
| | Jakob Schanke Rivedal | Sentrum OK | brutt | |
| | Henrik Storemyr | IL Hauken | brutt | |
| | Jesper Vonen Svæ |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Kristin Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |
| | Ola Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |
| | Bård Skeie Sørheim | NOTEAM | brutt | |
| | Marie Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Wenche Irene Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Trym Tufte | Fjærland II | brutt | |
| | Ulvar Tufte | Fjærland II | brutt | |
| | Sigurd Vatn |  Frol IL | brutt | |

D -10 1 600 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|------|
| | Mathea Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 57:53 | |
| | Pauline Lassalle | CO Ambérieu | 2:38:03 | |
| | Ida Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | 2:27:50 | |
| | Ellen Pelander |  OK Djerf | 1:19:09 | |
| | Synne Sandven |  Notodden OL | 1:32:49 | |
| | Olina Dale |  IL Gular | brutt | |
| | Emilie Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Chloë Longere |  ALCO St Priest | brutt | |

D 11-12 1 750 m, 9 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|--------|
| 1 | Kristin Lundanes |  Emblem IL | 1:31:03 | |
| 2 | Marie Aadland |  Samnanger IL | 1:40:32 | +9:29 |
| 4 | Marie Roll-Tørnqvist |  Fana IL | 1:48:53 | +17:50 |
| 5 | Berthe Teslo |  Hadeland OL | 1:53:12 | +22:09 |
| 6 | Kato Loeckx | OMEGA | 2:09:49 | +38:46 |
| | Ina Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Linnea Munkeby |  Frol IL | brutt | |
| | Eirunn Husby Nordstad |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Kristine Bog Vikane |  Fana IL | brutt | |

D 11-12N 780 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------|---------------------|-------|--------|
| 1 | Aada Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 28:20 | |
| 2 | Helmi Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 31:59 | +3:39 |
| 3 | Annelies Loeckx | OMEGA | 59:11 | +30:51 |



D 13-14 2 060 m, 14 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---|--|---------|--------|
| 1 | Hilla Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 1:26:30 | |
| 2 | Lotte Myklemyr |  Eiker OL | 1:46:06 | +19:36 |
| 4 | Mari Strømme Lid |  TIF Viking | 1:53:23 | +26:53 |
| 5 | Ane Marte Vatn |  Frol IL | 2:01:18 | +34:48 |
| 6 | Mari Kilskar Grevskott |  Frol IL | 2:01:11 | +34:41 |
| 7 | Anne Mathilde Wilhelmine Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | 2:05:47 | +39:17 |
| 8 | Tora Aasheim Nymark |  Askøy OL | 2:09:32 | +43:02 |
| 9 | Sarah Brynhildsen |  Wing OK | 2:22:18 | +55:48 |
| 11 | Kaya Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 2:23:30 | +57:00 |
| | Jenny Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Elin Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Matilde Munkeby |  Frol IL | brutt | |
| | Tora Drage Roti |  Fossum IF | brutt | |
| | Kaja Samuelsen Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |












D 13-16C 2 170 m, 5 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|------|
| 1 | Martine Klock Fleten |  Wing OK | 2:34:51 | |
| | Thale Eliassen Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Benedicte Johannessen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Léna Lassalle | CO Ambérieu | brutt | |
| | Sunniva Torvund |  Gneist, IL | brutt | |


D 13-16N 1 010 m, 2 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|------|
| | Gunhild Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | brutt | |
| | Jenny Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | brutt | |

D 15-16 3 250 m, 11 startende deltakere








| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Tilla Farnes Hennum |  Asker Skiklubb | 1:38:39 | |
| 2 | Rannveig W.Nordhagen |  Ås-NMBU Orientering | 1:40:45 | +2:06 |
| 3 | Tonje Aasheim Nymark |  Askøy OL | 1:58:03 | +19:24 |
| 4 | Stine Njåstein |  IL Tyrving | 1:57:36 | +18:57 |
| 5 | Ida Johanne Aadland |  Samnanger IL | 2:00:39 | +22:00 |
| 6 | Julie Roll Tørnqvist |  Fana IL | 2:17:17 | +38:38 |
| | Hanne Daltveit |  Fana IL | brutt | |
| | Merel Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | brutt | |
| | Thea Feiring Haltia |  IL Tyrving | brutt | |
| | Kårhild Husby Nordstad |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Kristina Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |

D 17-A kort 3 190 m, 29 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------|---|---------|------|
| 1 | Kristin Åstebøl |  Byåsen IL | 1:45:22 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|----------|
| 3 | Silje Reistad |  Fana IL | 1:53:00 | +7:38 |
| 4 | Jorunn Kristin Aa Albretsen |  Sogndal IL | 1:57:45 | +12:23 |
| 5 | Sølvi Fossøy |  Notodden OL | 1:58:39 | +13:17 |
| 6 | Mariell Arntzen |  Gneist, IL | 2:05:24 | +20:02 |
| 7 | Ingunn Schei |  Ås-NMBU Orientering | 2:07:18 | +21:56 |
| 9 | Gunn Elin Rudi |  Hadeland OL | 2:11:03 | +25:41 |
| 10 | Berit Bergset |  IL Vetten | 2:13:41 | +28:19 |
| 11 | Lill-Ann Torp |  Sandefjord OK | 2:23:12 | +37:50 |
| 12 | Anita Sælevik |  Haugesund IL Orientering | 2:23:58 | +38:36 |
| 13 | Trude Kyrkjebø |  TIF Viking | 2:27:02 | +41:40 |
| 14 | May-lill Damm |  TIF Viking | 2:30:38 | +45:16 |
| 16 | Torild Myrli |  TIF Viking | 2:35:05 | +49:43 |
| 17 | Tonje Holm |  OK Moss | 2:36:00 | +50:38 |
| 27 | Susanna Brynhildsen |  Wing OK | 3:28:45 | +1:43:23 |
| | Ingeborg Aadland |  Samnanger IL | brutt | |
| | Oda Eide | Fjellhug/Vereide IL | brutt | |
| | Lise Lotte Flesland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Kristin Hammerås |  IL Gular | brutt | |
| | Helene Reime Hellem |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Jannike Bremar Johannessen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Alise Kløvstad |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Torunn Laugaland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Katrin Lægreid Nes |  Hafslo IL | brutt | |
| | Inger K Nesbø |  Gneist, IL | brutt | |
| | Guri Rekve |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Elise Rognsvåg | Rehns BK | brutt | |
| | Liv Grete Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |
| | Alma Andersen Øydvin |  Sogndal IL | brutt | |












D 17-C 2 170 m, 15 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Heidi Myklemyr |  Eiker OL | 1:49:37 | |
| 2 | Linda Rivedal | Sentrum OK | 1:58:30 | +8:53 |
| 3 | Jessica Arfwedson | Frölunda OL | 2:06:24 | +16:47 |
| 4 | Birgitte Torbjørnsen |  Idrett utan alkohol | 2:12:11 | +22:34 |
| 5 | Gro Ellegaard |  Hamar OK | 2:11:47 | +22:10 |
| 7 | Anne Moian Nydal |  Asker Skiklubb | 2:23:50 | +34:13 |
| 11 | Stina Hanson |  Gneist, IL | 2:56:48 | +1:07:11 |
| 12 | Karin Loe |  Fossekallen IL | 3:02:56 | +1:13:19 |
| | Vibeke Klock Fleten |  Wing OK | brutt | |
| | Gry Sveri Lier |  TIF Viking | brutt | |
| | Sølvi Skilbrei Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Susan Matland | Sentrum OK | brutt | |
| | Aleksandra Mukhina | Deaf-sport | brutt | |
| | Miriam Norén | IK Uven | brutt | |
| | Stine Turbo Maarbjerg | OK Carlsberg | brutt | |

D 17-N 1 010 m, 2 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------|---|-------|------|
| | Bodil Håheim |  IL Gular | brutt | |
| | Tiril Reksnes |  Hadeland OL | brutt | |









D 17-18 3 890 m, 11 startende deltakere














| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|--------|
| 2 | Kristine Klock Fleten |  Wing OK | 2:44:18 | +12:01 |
| 4 | Ida Feiring Haltia |  IL Tyrving | 3:25:14 | +52:57 |
| | Lovise Fremstad |  Larvik OK | brutt | |
| | Ragnhild Hjermsstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Kaja Bråten Løvald |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Katrine Molvik |  Gneist, IL | brutt | |
| | Ingunn Rognsvåg |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Vilde Hopland Skage |  Gneist, IL | brutt | |
| | Martha Kalvig Skogan |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Sigrid Søvik |  Gneist, IL | brutt | |
| | Evine Westli Andersen |  Løten o-lag | brutt | |

D 19-20 3 890 m, 12 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------------------|---|---------|----------|
| 5 | Anna Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 3:06:17 | +45:30 |
| 8 | Ingelinn Molvik |  Gneist, IL | 3:40:05 | +1:19:18 |
| | Maria Fedorova |  KUZMOLOVO | brutt | |
| | Runa Fremstad |  Larvik OK | brutt | |
| | Synnøve Hatland |  Voss IL | brutt | |
| | Hildegunn Heggøy |  Voss IL | brutt | |
| | Ingeborg Ellegaard Melby |  Nydalens SK | brutt | |
| | Heidi Mårtensson |  Modum OL | brutt | |
| | Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno | Nord-Østerdal OK | brutt | |
| | Ina Hopland Skage |  Gneist, IL | brutt | |
| | Emilie Westli Andersen |  Løten o-lag | brutt | |
| | Hedvig Åstebøl |  NTNUI | brutt | |

D 21- 4 500 m, 23 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Betty Ann Bjerkreim Nilsen |  IL Tyrving | 2:13:51 | |
| 3 | Bodil Holmström |  Halden SK | 2:26:35 | +12:44 |
| 5 | Elin Bjerva |  Larvik OK | 2:38:11 | +24:20 |
| 7 | Barbara Hüsler | OLG Galgenen | 2:53:00 | +39:09 |
| 8 | Ina Charlotte Moe |  Sandefjord OK | 2:53:51 | +40:00 |
| 11 | Olga Borodulina |  KUZMOLOVO | 3:15:17 | +1:01:26 |
| 17 | Unni Øygard |  Løten o-lag | 3:26:13 | +1:12:22 |
| | Jennie Andersson |  Halden SK | brutt | |
| | Mari Basberg |  Sogndal IL | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|-------|------|
| | Ida Marie Næss Bjørgul |  Halden SK | brutt | |
| | Siri Sjødin Drange |  Haugesund IL Orientering | brutt | |
| | Marianne Dæhli |  NTNUI | brutt | |
| | Malin Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Elin-Kristin Hem |  NTNUI | brutt | |
| | Henriette Kløvstad |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Marit Wenseth Kure |  Bø OL | brutt | |
| | Helen Martinsen |  IL Gular | brutt | |
| | Line Drange Ruud |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Mira Scheir |  Hamok | brutt | |
| | Kari Svingheim |  Frol IL | brutt | |
| | Anna Ulvensøen |  NTNUI | brutt | |
| | Ingunn Hultgreen Weltzien |  IL Tyrving | brutt | |
| | Martine Åstebøl |  NTNUI | brutt | |

D 35- 3 890 m, 7 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Katrin Lorenz-Baath |  TSV Jetzendorf | 3:16:52 | |
| 4 | Ana Belen Perez Riofrio |  Imperdible | 4:37:02 | +1:20:10 |
| | Nadezda Desinova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Anne Ruste Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Silvia Novoa | Badalona-O | brutt | |
| | Brit Volden |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Lena Westerlund |  OK Djerf | brutt | |

D 40- 3 580 m, 4 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---|---------|-------|
| 1 | Karianne Strømme |  TIF Viking | 2:38:59 | |
| 2 | Kirsti Lysaker |  Fana IL | 2:42:28 | +3:29 |
| | Therese Achermann | OLK Piz Hasi | brutt | |
| | Julie Daling |  Idrett utan alkohol | brutt | |

D 45- 3 430 m, 14 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Marianne Njåstein |  IL Tyrving | 2:19:29 | |
| 3 | Anita Sørensen Drage |  Kongsberg OL | 2:16:46 | |
| 4 | Hege Feiring |  IL Tyrving | 2:18:58 | |
| 5 | Tove Aasheim |  Askøy OL | 2:33:11 | +13:42 |
| 6 | Britt Helene Fossøy |  Notodden OL | 2:43:18 | +23:49 |
| | Hilde Forbord |  Malvik IL | brutt | |
| | Isa Heggedal |  Konnerud IL | brutt | |
| | Tove Heimdal |  Konnerud IL | brutt | |
| | Mai Helen Linga |  IL Gular | brutt | |
| | Rannveig Nordhagen |  Fana IL | brutt | |
| | Emma Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Torunn Drage Roti |  Fossum IF | brutt | |





















| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|-------|------|
| | Kristin Sandven |  Notodden OL | brutt | |
| | Anne-Kathrine Torvund |  Gneist, IL | brutt | |

D 50- 3 250 m, 36 startende deltakere









| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Kari Christiansen |  Sandefjord OK | 1:41:48 | |
| 2 | Anne Cecilie Løvvald | Täby OK | 2:00:13 | +18:25 |
| 3 | Grethe K. Løvvald |  Asker Skiklubb | 2:09:57 | +28:09 |
| 4 | Ingrid Sandvoll |  Gneist, IL | 2:19:18 | +37:30 |
| 5 | Sille Winsnes |  Ås-NMBU Orientering | 2:20:37 | +38:49 |
| 6 | Bente Line |  Skaukameratene OL | 2:03:20 | +21:32 |
| 7 | Gunn-Torill Hokholt |  Kolbotn og Skimt OL | 2:22:10 | +40:22 |
| 8 | Randi Jensen |  Frol IL | 2:23:58 | +42:10 |
| 9 | Ingrid Ravnan |  OL Toten-Troll | 2:25:55 | +44:07 |
| 10 | Kjersti Skantze |  IL Tyrving | 2:27:19 | +45:31 |
| 11 | Elisabeth Oppliger |  OLV Hindelbank | 2:31:34 | +49:46 |
| 12 | May Bente Brurberg |  Ås-NMBU Orientering | 2:14:46 | +32:58 |
| 14 | Tone Bakken |  Lillomarka OL | 2:42:31 | +1:00:43 |
| 17 | Liv Sylvi Meyer |  Gneist, IL | 2:56:10 | +1:14:22 |
| 18 | Hilde Kløvstad |  Sandefjord OK | 2:55:00 | +1:13:12 |
| 19 | Margrete Engzelius |  Asker Skiklubb | 2:55:40 | +1:13:52 |
| 21 | Magnhild T. Mølnvik |  Fossum IF | 3:04:03 | +1:22:15 |
| 22 | Lisbeth Aadland |  Samnanger IL | 3:05:59 | +1:24:11 |
| 24 | Gro Birkeland Søvik |  Gneist, IL | 2:54:28 | +1:12:40 |
| 28 | Nina Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | 3:39:43 | +1:57:55 |
| 32 | Yolanda Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 3:43:14 | +2:01:26 |
| | Alla Govorova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Hege Heiberg |  Hadeland OL | brutt | |
| | Marianne Hjørnstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Katrine Kalvig |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Britt Karlsen |  Askøy OL | brutt | |
| | Anita Lindvik-Sævareid |  Fana IL | brutt | |
| | Anne Lofthus |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Marit Sylte Lundanes |  Emblem IL | brutt | |
| | Lise Roll |  Fana IL | brutt | |
| | Helen Margrethe Schjelderup | Nord-Østerdal OK | brutt | |
| | Irene Mathilde Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Nadezda Starostina | Mysl Moscow | brutt | |
| | Anne Gro Styrvold |  Larvik OK | brutt | |
| | Eva Syversen |  Røyken OL | brutt | |
| | Grete Zachariassen |  Markane IL | brutt | |

D 55- 3 190 m, 37 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|---------|-------|
| 1 | Wenche Hultgreen |  IL Tyrving | 1:51:31 | |
| 2 | Marit Nipen |  Gneist, IL | 1:44:11 | |
| 3 | Helga Haverstad |  Lierbygda OL | 1:53:39 | +2:08 |













| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|---------|----------|
| 4 | Liv Inger Prangerød | Tistedalen FL | 1:49:26 | |
| 5 | Turid Rognsvåg |  Fana IL | 1:59:39 | +8:08 |
| 6 | Bjørge Svanberg |  Røyken OL | 2:00:45 | +9:14 |
| 7 | Berit Danielsen |  IL Tyrving | 1:53:13 | +1:42 |
| 9 | Berit Berge |  IL Tyrving | 1:55:49 | +4:18 |
| 10 | Ragnhild Elsrud Hultgreen |  Ringerike OL | 1:56:03 | +4:32 |
| 11 | Kari Osmon |  Os IL | 2:07:39 | +16:08 |
| 12 | Grete Berge Owren |  Freidig | 2:06:28 | +14:57 |
| 14 | Anne Kjersti Daltveit |  Fana IL | 2:10:35 | +19:04 |
| 15 | Randi Nilstad |  IL Tyrving | 2:11:07 | +19:36 |
| 16 | Magnhild Forseth |  Frol IL | 2:13:36 | +22:05 |
| 17 | Kirsti Aas Olsen |  Eiker OL | 2:05:50 | +14:19 |
| 18 | Susanne Berglund |  Sävedalens AIK | 2:15:46 | +24:15 |
| 19 | Galima Grigoryeva | Ufa-United | 2:15:41 | +24:10 |
| 20 | Inger Marie Øygard |  Løten o-lag | 2:18:50 | +27:19 |
| 21 | Kjellaug Grødem |  Voss IL | 2:25:47 | +34:16 |
| 24 | Gunn Botnen |  Bø OL | 2:40:47 | +49:16 |
| 33 | Olga Platova | Mysl Moscow | 3:35:11 | +1:43:40 |
| | Anne Lise Andreassen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Irina Baykova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Lidia Belomoina | Mysl Moscow | brutt | |
| | Olaug Bergset | Nordreisa IL | brutt | |
| | Regula Bütikofer |  OLV Hindelbank | brutt | |
| | Anne Berit Eid |  Nydalens SK | brutt | |
| | Siren Greve |  Bergens TF | brutt | |
| | Torild Hage |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Lise Havik |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Gunn Astrid Jakobsen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Astrid Waaler Kaas |  Heming Orientering | brutt | |
| | Karen Clementsen Kayser |  Fana IL | brutt | |
| | Tatiana Khodakova | Mysl Moscow | brutt | |
| | Anne Kathrine Svingheim |  Hadeland OL | brutt | |
| | Siri Scherdin Sætra |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Mona Åkerman | Valbo AIF | brutt | |

D 60- 2 040 m, 14 startende deltakere







| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Gerd Bjørseth | Krokstadøra IL | 1:54:29 | |
| 2 | Berit Hegdal |  Bergens TF | 1:51:43 | |
| 3 | Elle M. Melbye |  Heming Orientering | 2:08:18 | +13:49 |
| 4 | Inger A Tiltne |  IL Tyrving | 2:19:15 | +24:46 |
| 5 | Bjørge Midttun |  Bergens TF | 2:18:02 | +23:33 |
| 7 | Barbara Foley-Fisher | MidlandNAV | 2:34:47 | +40:18 |
| 12 | Kari Secher |  Bergens TF | 2:56:23 | +1:01:54 |
| 14 | Johanne Lind |  Ballerup OK | 3:56:08 | +2:01:39 |
| | Herdís Alvheim |  Fana IL | brutt | |
| | Inger Finstad |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Emma Grete Feyling Haare |  Konnerud IL | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|-------|------|
| | Merete Larsmon |  Førde IL | brutt | |
| | Berit Tvedt |  IL Gular | brutt | |
| | Live Joronn Ytrehus |  Ringerike OL | brutt | |




D 65- 2 000 m, 17 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---|---------|----------|
| 1 | Kari Pedersen |  IL Tyrving | 1:57:19 | |
| 2 | Kari Strande |  Ringerike OL | 1:58:09 | +0:50 |
| 3 | Edel Slettemark |  Stord Orientering | 1:49:21 | |
| 4 | Björg Kocbach |  Bergens TF | 2:12:22 | +15:03 |
| 5 | Astrid Ormberg |  Fana IL | 2:17:57 | +20:38 |
| 7 | Jorunn Fjermestsd |  Sogndal IL | 2:23:40 | +26:21 |
| 8 | Signe Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 2:09:51 | +12:32 |
| 10 | Aud I Spjelkavik |  IL Tyrving | 2:30:38 | +33:19 |
| 11 | Nadezda Kuleshova | Mysl Moscow | 2:50:34 | +53:15 |
| 13 | Astri Ese Hole |  Bergens TF | 2:56:41 | +59:22 |
| 14 | Sidsel Sandelien |  Heming Orientering | 3:11:48 | +1:14:29 |
| 15 | Marta Ringheim |  Voss IL | 2:59:07 | +1:01:48 |
| 16 | Nadezda Troshkina | Mysl Moscow | 3:24:16 | +1:26:57 |
| | Galina Bakueva | Mysl Moscow | brutt | |
| | Liv Feiring |  Hamar OK | brutt | |
| | Ingjerd Sognnæs |  Bergens TF | brutt | |
| | Audny Totland |  Fana IL | brutt | |

D 70- 2 000 m, 8 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|----------|
| 1 | Torid Kvaal |  Freidig | 2:03:23 | |
| 2 | Anne-Britt Nilsen | Kjelsås IL | 2:32:05 | +28:42 |
| 3 | Elin Dahlen |  Ringerike OL | 2:35:03 | +31:40 |
| 4 | Else Lerche Raadal |  Fana IL | 2:34:23 | +31:00 |
| 6 | Björg Gårdhammer |  Fossekallen IL | 3:12:59 | +1:09:36 |
| | Anne Hultgren |  Ballerup OK | brutt | |
| | Åse Konst |  Elverum OK | brutt | |
| | Ingvill Vold |  Fana IL | brutt | |

D 75- 2 000 m, 4 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|---|---------|--------|
| 1 | Lyalya Muratova | Mysl Moscow | 3:09:26 | |
| 2 | Ingrid Roll |  Fana IL | 3:33:30 | +24:04 |
| | Tirill Liby Seip |  OK Skeidi | brutt | |
| | Susan Tamberg |  Ballerup OK | brutt | |

H -10 1 600 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|---------|------|
| | Ole Magnus Baath |  TSV Jetzendorf | 1:27:59 | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|------|
| | Brage Bell Lysaker |  Fana IL | 1:47:39 | |
| | Jo Randar Holmøy |  Hadeland OL | brutt | |









H 11-12 1 750 m, 17 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Vetle Drage |  Kongsberg OL | 56:57 | |
| 2 | Birk Bell Lysaker |  Fana IL | 57:40 | +0:43 |
| 3 | Håkon Aa Albretsen |  Sogndal IL | 1:10:33 | +13:36 |
| 7 | Zebastian Arfwedson | Frölunda OL | 1:44:38 | +47:41 |
| 8 | Magnus Strømme Lid |  TIF Viking | 1:47:27 | +50:30 |
| 10 | Kristian Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | 1:47:45 | +50:48 |
| 11 | Vegard Aa Albretsen |  Sogndal IL | 1:49:45 | +52:48 |
| | Jonas Aarseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Sondre Batalden |  Fana IL | brutt | |
| | Mark Bulanov | Deaf-sport | brutt | |
| | Jon Erik Doppelhofer Ervik |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Ulrik Hellen |  TIF Viking | brutt | |
| | Sven Bergset Langvik |  IL Veten | brutt | |
| | Mats Lindaas |  Elverum OK | brutt | |
| | Martin Wold Stavrum |  Frol IL | brutt | |
| | Eskild Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |
| | Martin Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |

H 11-12N 780 m, 3 startende deltakere








| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|------|
| 1 | Gaute Lindaas |  Elverum OK | 1:05:59 | |
| | Alfred Daling Korsøen |  Idrett utan alkohol | brutt | |
| | Håvard Hetle | Breimsbygda IL | brutt | |

H 13-14 2 060 m, 11 startende deltakere









| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Aslak Heimdal |  Konnerud IL | 1:17:10 | |
| 2 | Even Lindaas |  Elverum OK | 1:24:41 | +7:31 |
| 3 | Henrik Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | 1:28:51 | +11:41 |
| 4 | Alexander Repstad Storemyr | IL Hauken | 1:30:47 | +13:37 |
| 5 | Njaal Ellegaard Melby |  Hamar OK | 1:27:26 | +10:16 |
| 6 | Elias Bergset |  IL Veten | 1:37:30 | +20:20 |
| 7 | Sølve Drage |  Kongsberg OL | 1:41:28 | +24:18 |
| | Magnus Eide | Fjellhug/Vereide IL | brutt | |
| | Matijs Loeckx | OMEGA | brutt | |
| | Trygve Nummedal Os |  Førde IL | brutt | |
| | Kristian Fredrik Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |

H 13-16C 2 170 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------|-------|-----|------|
|-------|------|-------|-----|------|

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Lars Andreas Een |  Voss IL | 1:29:55 | |
| 2 | Magnus Gjerstad | Osterøy IL | 1:29:14 | |
| 3 | Eirik Andreas Albretsen |  Sogndal IL | 1:41:47 | +11:52 |
| 5 | Heine Linga |  IL Gular | 2:06:01 | +36:06 |
| 6 | Erling Bell Lysaker |  Fana IL | 2:06:46 | +36:51 |
| | Eivind Kløvstad |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Egil Lokøen Knudsen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Åsmund Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |



H 15-16 3 430 m, 12 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|----------|
| 1 | Kasper Fosser |  Heming Orientering | 1:34:49 | |
| 2 | Erling Hjermstad |  Fossum IF | 1:39:52 | +5:03 |
| 3 | Vegard Myklemyr |  Eiker OL | 1:49:36 | +14:47 |
| 4 | Mathias Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 2:00:56 | +26:07 |
| 5 | Knut Kyrkjebø |  TIF Viking | 1:57:15 | +22:26 |
| 6 | Are Helle Mårdalen |  Freidig | 2:06:08 | +31:19 |
| 7 | Oscar Lyngen |  Frol IL | 2:05:22 | +30:33 |
| 8 | Tobias R. Hylleseth | Sentrum OK | 2:26:25 | +51:36 |
| 9 | Birk Tjelmeland |  IL Gular | 2:40:09 | +1:05:20 |
| | Jørgen Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Andreas Hettle | Breimsbygda IL | brutt | |
| | Espen Samuelsen Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |

H 17-A kort 3 250 m, 15 startende deltakere


















| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Trond Døskeland |  Fana IL | 1:45:51 | |
| 3 | Fredrik Danielsen |  IL Tyrving | 1:57:26 | +11:35 |
| 4 | Severin Berglia |  Modum OL | 1:50:49 | +4:58 |
| 5 | Magne Tjelmeland |  IL Gular | 1:54:40 | +8:49 |
| 6 | Peter Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 2:16:37 | +30:46 |
| 8 | Marcel Niederhauser | OLG Basel | 2:26:57 | +41:06 |
| 9 | Per Bjarne Myhre |  Haugesund IL Orientering | 2:21:21 | +35:30 |
| 12 | Ole Johannes Nedrebø |  OK Moss | 2:37:28 | +51:37 |
| | Chris Almeland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Sondre Bakken |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Vemund Hansen |  TIF Viking | brutt | |
| | Odin Linga |  IL Gular | brutt | |
| | Ivar Rekve |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Erik Storaas |  Byåsen IL | brutt | |
| | Trygve Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |

H 17-C 2 170 m, 9 startende deltakere


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|--------|
| 2 | Tom André Alstadsæther |  Notodden OL | 1:30:48 | +4:45 |
| 3 | Roar Skoglund |  IL Vetem | 1:50:26 | +24:23 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|----------|
| 4 | Magne Aas |  Asker Skiklubb | 1:55:05 | +29:02 |
| 5 | Lars-Erik Østerud |  Eiker OL | 2:31:39 | +1:05:36 |
| 7 | Ladislav Kocbach |  Bergens TF | 2:27:38 | +1:01:35 |
| | Valentin Bütikofer |  OLV Hindelbank | brutt | |
| | Inge Dale |  Gneist, IL | brutt | |
| | Daniel Hatland |  Voss IL | brutt | |
| | Dagfinn Sæther |  Fossekallen IL | brutt | |

H 17-18 4 500 m, 20 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|----------|
| 6 | Øyvind Johannessen |  Gneist, IL | 2:35:16 | +42:07 |
| 7 | Rasmus Arfwedson | Frölunda OL | 2:27:40 | +34:31 |
| 11 | Brage Hellen |  TIF Viking | 2:59:37 | +1:06:28 |
| 14 | Daniel Molnar | Mariefors Skidklubb | 3:16:16 | +1:23:07 |
| | Johannes Bakke Aashamar |  Flosta IL | brutt | |
| | Dag Blandkjenn |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Sondre Damm |  TIF Viking | brutt | |
| | Henrik Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Karl Fremstad |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Hallvard Seim Grøvlen |  OL Trollelg | brutt | |
| | Audun Heimdal |  Konnerud IL | brutt | |
| | Einar Lofthus |  Hamar OK | brutt | |
| | Sigurd Melsom |  Fossum IF | brutt | |
| | Elias T. Mølrvik |  Fossum IF | brutt | |
| | Rein Helle Mårdalen |  Freidig | brutt | |
| | Kristian Nilsen Sandnes |  Emblem IL | brutt | |
| | Håvard Nummedal Os |  Førde IL | brutt | |
| | Ivar Aukrust Osmon | Nord-Østerdal OK | brutt | |
| | Oskar Størmer |  Fossum IF | brutt | |
| | Vegard Jarvis Westergård |  Varegg Fløridrett | brutt | |

H 19-20 4 640 m, 14 startende deltakere











| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Konstantin Serebryanitskiy |  KUZMOLOVO | 2:21:31 | |
| 10 | Snorre Lunde |  Gneist, IL | 3:48:33 | +1:27:02 |
| | Mathias Drage |  Kongsberg OL | brutt | |
| | André Dyrstad |  Gneist, IL | brutt | |
| | Erlend Søbye Grønvold |  BSI - Orientering | brutt | |
| | Sindre Engzelius Gylver |  NTNUI | brutt | |
| | Sven Hellmüller |  Fossum IF | brutt | |
| | Arne Johannes Løkken |  Flosta IL | brutt | |
| | Simen Eid Nielsen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Tim Robertson | New Zealand | brutt | |
| | Sindre Sandven |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Paul Sirum |  Frol IL | brutt | |
| | Rasmus Rørholt Theisen |  NTNUI | brutt | |
| | Aleksei Yaganov |  KUZMOLOVO | brutt | |

H 21- 5 000 m, 75 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Lukas Peterson * | IFK Umeå | 2:15:16 | |
| 7 | Øyvind Enger |  NTNUI | 2:13:58 | |
| 9 | Anders Daltveit |  Fana IL | 2:33:17 | +18:01 |
| 10 | Sergey Gorokhov |  KUZMOLOVO | 2:33:45 | +18:29 |
| 13 | Marius Øie |  Løten o-lag | 2:20:22 | +5:06 |
| 14 | Marko Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 2:40:01 | +24:45 |
| 15 | Per Arne Aadland |  Samnanger IL | 2:43:50 | +28:34 |
| 16 | Sigurd Ravnan |  OL Toten-Troll | 2:47:32 | +32:16 |
| 19 | Andreas G. Polden |  Gneist, IL | 2:54:34 | +39:18 |
| 20 | Harald Kalager |  NTNUI | 2:33:07 | +17:51 |
| 21 | Jørn Sundby |  Larvik OK | 2:50:17 | +35:01 |
| 22 | Joakim Berglund |  Sävedalens AIK | 2:50:28 | +35:12 |
| 28 | Sandro Brogli | OLV Baselland | 2:56:20 | +41:04 |
| 29 | Håvar Birkeland Stormoen |  NTNUI | 2:56:34 | +41:18 |
| 31 | Stefan Ring | OK Löftan | 2:58:59 | +43:43 |
| 32 | Jakob Kalvig Skogan |  NTNUI | 2:59:38 | +44:22 |
| 35 | Yngve Volden |  Løten o-lag | 2:46:12 | +30:56 |
| 36 | Eirik Ravnan |  OL Toten-Troll | 3:05:12 | +49:56 |
| 37 | Gustav Ruø |  Freidig | 2:48:25 | +33:09 |
| 40 | Vladimir Balyasnikov |  KUZMOLOVO | 3:14:05 | +58:49 |
| 43 | Zdenek Mazal | VSK Mendelu Brno | 3:16:19 | +1:01:03 |
| 45 | Benet Totusaus | Badalona-O | 3:28:55 | +1:13:39 |
| 52 | Sturle Nordeide |  Gneist, IL | 3:43:57 | +1:28:41 |
| | Lars-Ivar Aarseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Emil Ahlbäck |  Fossum IF | brutt | |
| | Jonathan Albon |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Benjamin Anciaux | Hamok | brutt | |
| | Jon Aukrust Osmoen |  NTNUI | brutt | |
| | Isak Bergset |  NTNUI | brutt | |
| | Roman Brogli | OLV Baselland | brutt | |
| | Yngvar Christiansen |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Mats Dahlén |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Ravil Farkhutdinov | Deaf-sport | brutt | |
| | Daniel Fløtre |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Robert Fredriksen |  Notodden OL | brutt | |
| | Erik Gustafsson |  NTNUI | brutt | |
| | Erik Feyling Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Magnus Rogne Halland |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Andreas Haug |  Førde IL | brutt | |
| | Ivar Haugen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Øyvind Helgerud |  Halden SK | brutt | |
| | Martin Hoset |  NTNUI | brutt | |
| | Knut Harald Hylleseth | Sentrum OK | brutt | |
| | Jo Forseth Indgaard |  Frol IL | brutt | |
| | Fredrik Ingelsson | Rehns BK | brutt | |
| | Martin Johansson |  IL Tyrving | brutt | |








| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|---|-------|------|
| | Magne Knudsen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Sondre Kongsgård |  NTNUI | brutt | |
| | Frode Konst |  IL Tyrving | brutt | |
| | Arnfinn Kringlen |  Førde IL | brutt | |
| | Magnus Kyrkjebø |  TIF Viking | brutt | |
| | Ola Magnus Laugaland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Dag Lofthus |  NTNUI | brutt | |
| | Bjørn Lundanes |  NTNUI | brutt | |
| | Olav Lundanes |  Halden SK | brutt | |
| | Carl Petter Lyngen |  Frol IL | brutt | |
| | Glenn Tore Løland |  NTNUI | brutt | |
| | Ledig løper |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Andreas Magerøy |  Frol IL | brutt | |
| | Marcus Millegård |  Halden SK | brutt | |
| | Erik Mygind | OK Carlsberg | brutt | |
| | Halvor Eid Nielsen |  NTNUI | brutt | |
| | Rune Nygaard |  IL Gular | brutt | |
| | Hans Gunnar Omdal |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Dag Steinar Ragvin |  Bø OL | brutt | |
| | Espen Rognsvåg |  Fana IL | brutt | |
| | Sverre Turtur Sandvold |  NTNUI | brutt | |
| | Maxim Simakov | BRIGHTNET | brutt | |
| | Leif Størmer |  Fossum IF | brutt | |
| | Kasper Valestrand |  Vægg Fleridrett | brutt | |
| | Audun Weltzien |  IL Tyrving | brutt | |
| | Håkon Jarvis Westergård |  Järla Orientering | brutt | |
| | Göran Winblad | Rehns BK | brutt | |
| | Geir Myhr Øien |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Asgeir Årdal |  Førde IL | brutt | |

H 35- 4 640 m, 11 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Pål Skogedal |  Asker Skiklubb | 2:10:54 | |
| 2 | Anders Tønnessen Rød |  Fana IL | 2:37:32 | +26:38 |
| 3 | Gennady Bogopolskiy | UZA0-Team | 2:52:04 | +41:10 |
| 4 | Anders Pelander |  OK Djerf | 2:57:08 | +46:14 |
| 5 | Daniel Leibundgut |  OLV Hindelbank | 3:01:45 | +50:51 |
| 8 | Alexander Shein |  KUZMOLOVO | 3:20:22 | +1:09:28 |
| 11 | Ramón García-Catalán Simón |  Imperdible | 3:47:30 | +1:36:36 |
| | Dag Jarle Aa |  Sogndal IL | brutt | |
| | Robert Banfi |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Kenneth Buch |  Halden SK | brutt | |
| | Håkon Reikvam |  IL Gular | brutt | |

H 40- 4 500 m, 12 startende deltakere



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------|---|---------|--------|
| 2 | Christer Jensen |  Emblem IL | 2:31:57 | +12:34 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|---------|----------|
| 3 | Anders Arfwedson | Frölunda OL | 2:45:09 | +25:46 |
| 4 | Karl Helge Albretsen |  Sogndal IL | 2:46:32 | +27:09 |
| 6 | Frederik Loeckx | OMEGA | 3:20:24 | +1:01:01 |
| | Tor Christopher Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Andreas Flø |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Jon-Kåre Hansen |  TIF Viking | brutt | |
| | Svein-Erik Kvame |  Ganddal IL | brutt | |
| | Mikhail Mikaelyan | Mysl Moscow | brutt | |
| | Jon Magne Svendsbøe |  Vikebygd IL | brutt | |
| | Pål Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Martin Widler | OLG Galgenen | brutt | |

H 45- 3 890 m, 28 startende deltakere











| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 1 | Tore Nymark |  Askøy OL | 1:51:34 | |
| 2 | Ivar Mølnvik |  Fossum IF | 2:10:01 | +18:27 |
| 3 | Helge Gisholt |  OK Skeidi | 2:03:46 | +12:12 |
| 4 | Håkon Danevad |  Ås-NMBU Orientering | 2:05:30 | +13:56 |
| 5 | Pascal Lassalle | CO Ambérieu | 2:05:52 | +14:18 |
| 6 | Sten Åge Nygårdseter |  Vegårshei IL | 2:22:51 | +31:17 |
| 7 | Øyvind Schjelderup |  Freidig | 2:24:04 | +32:30 |
| 8 | Bernt Brynhildsen |  Wing OK | 2:17:19 | +25:45 |
| 9 | Lars Karlsson | Valbo AIF | 2:13:11 | +21:37 |
| 11 | Rune Stræte |  Freidig | 2:18:56 | +27:22 |
| 12 | Gløer Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 2:19:37 | +28:03 |
| 13 | Kjetil Damm |  TIF Viking | 2:28:44 | +37:10 |
| 14 | Sverre Johan Nærheim |  IL Gular | 2:39:49 | +48:15 |
| 16 | Harald Hatland |  Voss IL | 2:37:26 | +45:52 |
| 17 | Einar Teslo |  Hadeland OL | 2:39:45 | +48:11 |
| 22 | Ole Myklemyr |  Eiker OL | 3:18:06 | +1:26:32 |
| | Marius Dalin |  Førde IL | brutt | |
| | Gernot Doppelhofer |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Nils Heggdal |  Markane IL | brutt | |
| | Bjart Are Hellen |  TIF Viking | brutt | |
| | Olav Herstad | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Tom Johannessen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Gilles Longere |  ALCO St Priest | brutt | |
| | Tord Bell Myking |  Fana IL | brutt | |
| | Jarle Roti |  Fossum IF | brutt | |
| | Espen Svae |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Øyvin Thon |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Erik Vikane |  Fana IL | brutt | |

H 50- 3 580 m, 37 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Øyvind Drage |  Kongsberg OL | 1:56:31 | |
| 2 | Arne Wilhelm Knudsen |  Gneist, IL | 2:09:46 | +13:15 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 3 | Geza Molnar | Mariefors Skidklubb | 2:11:27 | +14:56 |
| 4 | Arne Grevskott |  Frol IL | 2:02:34 | +6:03 |
| 5 | Yngve Nymark |  Askøy OL | 2:16:55 | +20:24 |
| 6 | Frode Robertsen |  OL Tønsberg og omegn | 2:13:09 | +16:38 |
| 7 | Lars Fremstad |  Larvik OK | 2:18:15 | +21:44 |
| 9 | Veikko Baath |  TSV Jetzendorf | 2:16:19 | +19:48 |
| 10 | Leif Kåre Besseberg |  Eiker OL | 2:20:15 | +23:44 |
| 11 | Ole Tørnqvist |  Fana IL | 2:36:41 | +40:10 |
| 12 | Andrey Ivanov |  KUZMOLOVO | 2:43:48 | +47:17 |
| 13 | Luis Mahou |  COTA | 2:41:09 | +44:38 |
| 14 | Alois Achermann | OLK Piz Hasi | 2:38:22 | +41:51 |
| 15 | Vidar Eide | Fjellhug/Vereide IL | 2:47:22 | +50:51 |
| 19 | Knut A Molvik |  Gneist, IL | 2:43:53 | +47:22 |
| 21 | Christian Schibsted |  Røyken OL | 2:49:01 | +52:30 |
| 28 | Roland Hellberg | Täby OK | 3:42:58 | +1:46:27 |
| 29 | Vincent Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | 3:40:39 | +1:44:08 |
| 33 | Ove Dyrstad |  Gneist, IL | 4:01:27 | +2:04:56 |
| 34 | Oskar Kaaløy |  Sandefjord OK | 5:13:21 | +3:16:50 |
| | Anders Bergset |  IL Veten | brutt | |
| | Øistein Bøe |  Fana IL | brutt | |
| | Jan Richard Eriksen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Anders Fossøy |  Notodden OL | brutt | |
| | Jan Petter Hansen |  IL Gular | brutt | |
| | Kjell Arne Hjellbrekke |  Førde IL | brutt | |
| | Jan Arild Johnsen |  Fossum IF | brutt | |
| | Kristian Kihle |  Ringerike OL | brutt | |
| | Håkon Mogstad |  Fana IL | brutt | |
| | Jostein Mårdalen |  Freidig | brutt | |
| | Are Njåstein |  IL Tyrving | brutt | |
| | Geir Paulsen |  OL Trollelg | brutt | |
| | Steve Samuelsen |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Bjørn-Inge Skage |  Gneist, IL | brutt | |
| | Ole Petter Stavrum |  Frol IL | brutt | |
| | Arne Johan Sælen |  Fana IL | brutt | |
| | Tommy Sævareid |  Fana IL | brutt | |














H 55- 3 430 m, 52 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Jørgen Mårtensson |  Modum OL | 1:45:53 | |
| 2 | Trond Rønneberg |  Asker Skiklubb | 2:01:13 | +15:20 |
| 3 | Geir Owren |  Freidig | 2:03:06 | +17:13 |
| 5 | Per Kristian Ekeberg |  IL Tyrving | 1:54:16 | +8:23 |
| 6 | Reidar Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 2:07:32 | +21:39 |
| 8 | Morten Dåsnes |  Ringerike OL | 1:58:58 | +13:05 |
| 9 | Eirik Nordhagen |  Ås-NMBU Orientering | 2:06:42 | +20:49 |
| 10 | Svein Linga |  IL Gular | 2:07:08 | +21:15 |
| 12 | Ingemar Jansson Haverstad |  Lierbygda OL | 2:12:31 | +26:38 |
| 13 | Torgeir Volden |  Løten o-lag | 2:18:30 | +32:37 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 14 | Torgeir Strand |  Fana IL | 2:19:37 | +33:44 |
| 15 | Kjell Rønneberg |  Røyken OL | 2:11:05 | +25:12 |
| 16 | Johan Berglund |  Sävedalens AIK | 2:25:39 | +39:46 |
| 17 | Leif Thingsrud |  Østmarka OK | 2:13:17 | +27:24 |
| 18 | Geir Holm Gundersen |  Sturla, IF | 2:27:51 | +41:58 |
| 19 | Alf Pettersen |  IL Tyrving | 2:26:53 | +41:00 |
| 20 | Ørjan Eirik Valestrand |  Fana IL | 2:32:32 | +46:39 |
| 21 | Jarle Botnen |  Bø OL | 2:22:10 | +36:17 |
| 22 | Øyvind Gylver |  Asker Skiklubb | 2:33:38 | +47:45 |
| 23 | Leif Gunnar Hovden | Halsnøy OL | 2:34:27 | +48:34 |
| 25 | Ketil Åstebøl |  Oppsal Orientering | 2:45:55 | +1:00:02 |
| 28 | Olav Martin Indgaard |  Frol IL | 2:40:58 | +55:05 |
| 29 | Bernt Heggøy |  Voss IL | 2:37:25 | +51:32 |
| 32 | Hans-Ingar Sætra |  Asker Skiklubb | 2:56:16 | +1:10:23 |
| 33 | Roar Nydal |  Asker Skiklubb | 2:56:42 | +1:10:49 |
| 38 | Kjetil Kløvstad |  Sandefjord OK | 3:16:41 | +1:30:48 |
| 39 | Donald Skantze |  IL Tyrving | 3:22:55 | +1:37:02 |
| | John Olav Alvsvåg |  Fana IL | brutt | |
| | Otto Andersen |  Sogndal IL | brutt | |
| | Tor Ragnar Andersen |  Halden SK | brutt | |
| | Rune Berge |  IL Tyrving | brutt | |
| | Morten Berglia |  Eiker OL | brutt | |
| | Arild Bjarkø | Nord-Østerdal OK | brutt | |
| | Gunnar Bråten |  Voss IL | brutt | |
| | Niklaus Bütikofer |  OLV Hindelbank | brutt | |
| | Dag-Arne Eide |  Markane IL | brutt | |
| | Ingar Hals |  Sogndal IL | brutt | |
| | Jan Magne Herstad | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Stig Hultgreen Karlsen |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Victor Jensen |  Gneist, IL | brutt | |
| | Arnt-Idar Jørstad |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Rune Landøy | værlandet idrettslag | brutt | |
| | Lars Roger Lundanes |  Emblem IL | brutt | |
| | Johan Magerøy |  Førde IL | brutt | |
| | Rune Moian |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Lars Hanghøj Petersen |  Ballerup OK | brutt | |
| | Torbjørn Sirum |  Frol IL | brutt | |
| | Jan Steineger |  Gneist, IL | brutt | |
| | Torgeir Strandhagen |  Røyken OL | brutt | |
| | Geir Sverre Svingheim |  Hadeland OL | brutt | |
| | Gunnar Veastad |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Jan Wahlström | Snättringe SK | brutt | |




H 60- 3 250 m, 23 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|--------|
| 2 | Bjørn Berger |  Byåsen IL | 1:46:38 | |
| 4 | Insav Ishmukhametov | Ufa-United | 1:57:28 | +5:36 |
| 5 | Arne Tiltnes |  IL Tyrving | 2:02:16 | +10:24 |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 6 | Torbjørn Nørbech |  Ringerike OL | 2:10:57 | +19:05 |
| 9 | Even Hofstad |  Freidig | 2:30:43 | +38:51 |
| 10 | Kjell Svanberg |  Røyken OL | 2:30:49 | +38:57 |
| 11 | Svein Grønhovd |  Modum OL | 2:22:13 | +30:21 |
| 12 | Dag Skogan |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:37:46 | +45:54 |
| 13 | Thomas Brogli | OLV Baselland | 2:40:40 | +48:48 |
| 15 | Nikolay Grigoryev | Ufa-United | 3:01:53 | +1:10:01 |
| 19 | Nigel Foley-Fisher | MidlandNAV | 3:26:12 | +1:34:20 |
| 20 | Luc Talloen | OMEGA | 3:54:29 | +2:02:37 |
| | Bjørn Alsaker |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Bjørn L. Basberg |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Hans Lyder Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Leif Roger Hultgreen |  Ringerike OL | brutt | |
| | Per Øivind Husby |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Morten Johannessen |  Røyken OL | brutt | |
| | Egil Karlsen |  Askøy OL | brutt | |
| | Stanley Mattsson | IK Uven | brutt | |
| | Norvald Ospehaug | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Atle Støyva | Breimsbygda IL | brutt | |
| | Tor Sørøvik |  TIF Viking | brutt | |

H 65- 3 190 m, 28 startende deltakere










| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Tor Trøan |  Hadeland OL | 1:45:50 | |
| 2 | Hasse Bergstrøm |  IL Tyrving | 2:04:48 | +18:58 |
| 3 | Atle Alvheim |  Fana IL | 2:01:31 | +15:41 |
| 4 | Gunnar Knudsen |  TIF Viking | 2:06:16 | +20:26 |
| 6 | John Thomas Petersen |  Nittedal OL | 1:56:05 | +10:15 |
| 7 | Kjell Svihus |  Ganddal IL | 2:04:08 | +18:18 |
| 8 | Ove Osland |  Bergens TF | 2:07:53 | +22:03 |
| 10 | Kjell Grønhovd |  Modum OL | 2:19:30 | +33:40 |
| 11 | Øistein Åsmul |  OL Trollelg | 2:20:08 | +34:18 |
| 12 | Helge Revhaug |  Ringerike OL | 2:20:41 | +34:51 |
| 13 | Tor Sørensen |  Eiker OL | 2:17:10 | +31:20 |
| 14 | Ove Gunnar Jacobsen |  Stokke IL | 2:21:15 | +35:25 |
| 15 | Nils Olav Vennevik |  Freidig | 2:29:17 | +43:27 |
| 16 | Jan Harald Helmich Pedersen |  TIF Viking | 2:31:38 | +45:48 |
| 17 | Konrad Becker | OLG Basel | 2:25:30 | +39:40 |
| 18 | Jan Olav Jellestad |  Bergens TF | 2:33:41 | +47:51 |
| 21 | Jan O. Øen |  Stord Orientering | 2:43:33 | +57:43 |
| 24 | Yury Nurgaliev | Ufa-United | 3:13:30 | +1:27:40 |
| | Olav Frode Bråten |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Frank Finstad |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Svein Jarl Hansen |  Voss IL | brutt | |
| | Ragnar Hillestad |  Lardal OL | brutt | |
| | Svein Endre Hove |  Byåsen IL | brutt | |
| | Dag Kaas |  Heming Orientering | brutt | |
| | Jan Olav Ormberg |  Fana IL | brutt | |



| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|-------|------|
| | Bjørn Spjelkavik |  IL Tyrving | brutt | |
| | Jørn Torgersen |  TIF Viking | brutt | |
| | Eystein Weltzien |  IL Tyrving | brutt | |

H 70- 2 040 m, 27 startende deltakere




| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|----------|
| 2 | Knut Skjesol |  Wing OK | 1:42:50 | +9:48 |
| 3 | Dagfinn Hole |  Bergens TF | 1:56:06 | +23:04 |
| 5 | Knut Skiple |  Voss IL | 1:45:01 | +11:59 |
| 6 | Magne Raadal |  Fana IL | 2:00:07 | +27:05 |
| 7 | Tormod Dahlen |  Ringerike OL | 2:01:16 | +28:14 |
| 12 | Per Haugland |  Årstad IL | 2:12:10 | +39:08 |
| 13 | Bjørn Sandelien |  Heming Orientering | 1:58:13 | +25:11 |
| 15 | Per Anders Flesjø |  OK Moss | 2:00:38 | +27:36 |
| 24 | Ørn Midttun |  Bergens TF | 3:25:44 | +1:52:42 |
| | Gunnar J. Alsaker |  Årstad IL | brutt | |
| | Helge Bjaaland |  Heming Orientering | brutt | |
| | Per Bjørkhaug |  TIF Viking | brutt | |
| | Ingolf Dybvik | IL Solid | brutt | |
| | Trond Feiring |  Hamar OK | brutt | |
| | Lars Martin Gjein |  Stokke IL | brutt | |
| | Dan Haagerup | Tisvilde Hegn OK | brutt | |
| | Svein - Erik Heggenes |  Voss IL | brutt | |
| | Finn Hultgren |  Ballerup OK | brutt | |
| | Jan R Lien |  Bergens TF | brutt | |
| | Hans Jørgen Loe |  Fossekallen IL | brutt | |
| | Jakob Nygaard |  TIF Viking | brutt | |
| | Harald Risnes |  Fana IL | brutt | |
| | Sigvald Robberstad | Halsnøy OL | brutt | |
| | Steinar Slettemark |  Stord Orientering | brutt | |
| | Torbjørn Stokke |  Sogndal IL | brutt | |
| | Per Vold |  Fana IL | brutt | |
| | Harald Wibye |  OK Moss | brutt | |

H 75- 2 000 m, 14 startende deltakere




| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|----------|
| 1 | Gunnar Østerbø |  Freidig | 1:37:54 | |
| 2 | Arne Sæterhaug |  Byåsen IL | 2:00:06 | +22:12 |
| 4 | Axel Ingvaldsen |  TIF Viking | 1:51:21 | +13:27 |
| 6 | Otto Grahl-Nielsen |  Bergens TF | 2:25:37 | +47:43 |
| 7 | Einar Solheim |  Gneist, IL | 3:15:43 | +1:37:49 |
| 8 | Gunnar Tamberg |  Ballerup OK | 3:03:08 | +1:25:14 |
| | Bjørn Bjørngaas |  Gneist, IL | brutt | |
| | Sveinung Fristad | Askvoll og Holmedal IL | brutt | |
| | Svein F. Kvalheim |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Thor Olsen | Nordstrand IF | brutt | |
| | Tore S. Rasmussen |  TIF Viking | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|-------|------|
| | Bjørn Strømme |  TIF Viking | brutt | |
| | Evgeny Tarantsev | OK Yeisk | brutt | |
| | Olav Totland |  Fana IL | brutt | |








H 80- 2 000 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|--------|
| 1 | Oddmund Søvik |  Gneist, IL | 2:37:13 | |
| 2 | Einar Hoff |  IL Tyrving | 3:33:09 | +55:56 |
| | Hermann Kobbeltvedt |  TIF Viking | brutt | |









H 85- 2 000 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------|---|-------|------|
| | Brynjulf Forseth |  OL Trollelg | brutt | |
| | Kjell Gjersdal |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Roald Nydal |  Årstad IL | brutt | |

D 50 A kort 2 000 m, 11 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Inger Schibsted |  Røyken OL | 3:06:47 | |
| 2 | Elisabeth Holth Johannessen |  Røyken OL | 2:41:27 | |
| 3 | Esther Bohrer Brogli | OLV Baselland | 3:24:17 | +17:30 |
| 6 | Pilar Miguel |  COTA | 3:47:45 | +40:58 |
| | Unn Disch Kihle |  Ringerike OL | brutt | |
| | Anne Fjeldstad |  Årstad IL | brutt | |
| | Benedicte Monstad Flesland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Aagot Hartmann |  Røyken OL | brutt | |
| | Siren Hopland |  Gneist, IL | brutt | |
| | Eva Krzywinski |  Bergens TF | brutt | |
| | Else Margrethe Larsen | Fjellhug/Vereide IL | brutt | |









H 50 A kort 2 040 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|--------|
| 1 | Jan Haugland |  Årstad IL | 1:33:25 | |
| 2 | Tore Lindaas |  Elverum OK | 1:48:55 | +15:30 |
| 3 | Jon Petter Nielsen |  Nydalens SK | 1:51:30 | +18:05 |
| 4 | Olav Bakken |  Lillomarka OL | 1:57:48 | +24:23 |
| 5 | Jan Inge Lunde |  Ganddal IL | 2:12:43 | +39:18 |
| 6 | Åge Aashamar |  Flosta IL | 2:29:15 | +55:50 |
| | Bjørn Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Ragnar Kayser |  Fana IL | brutt | |














A direktepåmelding 3 250 m, 63 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|---------------|---|---------|-------|
| 1 | erlend nydal |  NTNUI | 1:37:09 | |
| 2 | Manuel Brogli | OLV Baselland | 1:43:05 | +5:56 |


| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------------|---|---------|----------|
| 3 | Gunnar Vatn |  Frol IL | 1:48:07 | +10:58 |
| 7 | Jennie Nilsson |  Sävedalens AIK | 1:56:52 | +19:43 |
| 9 | Ragnhild Bergseth Elvestad | Nordreisa IL | 2:17:48 | +40:39 |
| 10 | Stein-Erik Fleten |  Wing OK | 2:30:23 | +53:14 |
| 13 | Päivi Pitkänen | Jämsän Retki-Veikot | 2:30:32 | +53:23 |
| 16 | Maarit Kerkkonen | Jämsän Retki-Veikot | 2:43:13 | +1:06:04 |
| 22 | Peichi Chuang |  Oslostudentenes IK | 2:54:25 | +1:17:16 |
| 26 | Alvaro Mahou |  COTA | 3:02:43 | +1:25:34 |
| 27 | Derk De Vries | minor | 3:04:25 | +1:27:16 |
| 37 | Monika Pekarkova | VSK Mendelu Brno | 3:23:03 | +1:45:54 |
| 58 | Dorine De Vries-Sala | minor | 4:52:40 | +3:15:31 |
| | Silje Kreken Almeland |  Byåsen IL | brutt | |
| | Stian Kreken Almeland | Gaular II | brutt | |
| | Ragnhild Balsvik | Osterøy IL | brutt | |
| | Elena Bogopolskaya | UZA0-Team | brutt | |
| | Stina Elfing |  Byåsen IL | brutt | |
| | Njål Farestveit | NOTEAM | brutt | |
| | Tor Christopher Fink |  Førde IL | brutt | |
| | Béatrice Fino | CO Ambérieu | brutt | |
| | Per Fosser |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Gøril Fristad |  Halden SK | brutt | |
| | ingunn fristad |  Halden SK | brutt | |
| | Johannes Gjerstad | Osterøy IL | brutt | |
| | Øystein Grøvlen | Nidarøst | brutt | |
| | Terje Gudbrandsen |  Hamar OK | brutt | |
| | Geir Hokholt |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Geir Hokholt |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Ine Hovi |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Andreas Huber |  Hamar OK | brutt | |
| | Geir Husdal |  TIF Viking | brutt | |
| | Eigil Instebo | IL Tambarskjelvar | brutt | |
| | Malin Jakobsson |  Nydalens SK | brutt | |
| | Håvard Korsvoll | Gaular II | brutt | |
| | Olav Kreken | Øystese II | brutt | |
| | Sévérine Longere |  ALCO St Priest | brutt | |
| | Bjørn Martini |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Pia Molnar | Mariefors Skidklubb | brutt | |
| | Kristin Nilssen | Mo O Klubb | brutt | |
| | Are Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Arne Nyhammer | Norwegian Hull Clubb | brutt | |
| | Idun Kristine Felde Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Irene Felde Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Irene Felde Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Jim Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Jone Peter Reistad |  Fana IL | brutt | |
| | Henrik Drange Ruud |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Kjersti Rønning |  Hamar OK | brutt | |
| | Ingvild Slagstad | Fjellhug/Vereide IL | brutt | |

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|-------|------|
| | Magnar Slagstad | Fjellhug/Vereide IL | brutt | |
| | Stig Solheim | Eikefjord IL | brutt | |
| | Andreas Sølberg |  OL Trollelg | brutt | |
| | Øystein Sørensen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Tore Tjelmeland |  IL Gular | brutt | |
| | Bjørn-Ove Tuft | Nortura BIL | brutt | |
| | Dorine De Urie | minor | brutt | |
| | Sigmund Vister |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Rosina Wackernagel | OLV Baselland | brutt | |
| | Owen Westergård |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Øyvind Wiggen |  Byåsen IL | brutt | |
| | Per Øen |  Markane IL | brutt | |
| | Ole Hans Øie |  Løten o-lag | brutt | |

C direktepåmelding 1 750 m, 21 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|----------|
| 2 | Geir Rognavåg |  Fana IL | 2:01:58 | +4:58 |
| 12 | Daniel Mahou |  COTA | 3:10:58 | +1:13:58 |
| | Bjørn Batalden |  Fana IL | brutt | |
| | Hilde Bergo |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Bjarte Dyngjeland |  Fana IL | brutt | |
| | Astrid Oline Ervik |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Elias Helle Felde | Breimsbygda IL | brutt | |
| | Elias Helle Felde | Breimsbygda IL | brutt | |
| | Johanna Haaland | Hordane | brutt | |
| | Johanna Håland | NOTEAM | brutt | |
| | Øyvind Korsøen |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Magnus Landøy | værlandet idrettslag | brutt | |
| | Johan Lægreid Nes |  Hafslo IL | brutt | |
| | Ingrid Reistad |  Fana IL | brutt | |
| | Jacob Roti |  Fossum IF | brutt | |
| | Ørjan Solheim | Eikefjord IL | brutt | |
| | Ørjan Ørjansen Solheim | Eikefjord IL | brutt | |
| | Kaare Solhjell | NOTEAM | brutt | |
| | Jose Van Der Waa |  nederland | brutt | |
| | Jose Van Der Waa |  nederland | brutt | |
| | Anne Westergård |  Varegg Fleridrett | brutt | |

D 80- 2 000 m, 1 startende deltakere

| Plass | Navn | Klubb | Tid | Diff |
|-------|----------------|--|-------|------|
| | Guldborg Søvik |  Gneist, IL | brutt | |