



# Provisorische Weisungen

Herzlich Willkommen in

 **Savognin**  
Bivio, Albula



graubünden SPORT



**Graubündner  
Kantonalbank**

<b>Veranstalter</b>	Bündner OL Verband und OLG Chur im Auftrag von GraubündenSport
<b>Laufleiter / Auskunft</b>	Coni Meili, <a href="mailto:conradin.meili@bluewin.ch">conradin.meili@bluewin.ch</a> , +41 79 223 92 03 Juno Kim, <a href="mailto:junokim95@gmail.com">junokim95@gmail.com</a> , +41 79 648 86 95
<b>Anmeldung</b>	<p>Die Anmeldung erfolgt dieses Jahr neu über das Anmeldeportal von Picotiming unter <a href="http://entry.picoevents.ch/">http://entry.picoevents.ch/</a>. Wir bitten die Delegationsleitenden die Anmeldungen online einzutragen, eine Anmeldung per Excel-Liste ist nicht mehr nötig. Bei der Onlineanmeldung gilt es einige Besonderheiten zu beachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es sind drei verschiedene Wettkämpfe aufgeschaltet, die D/H 12 Staffel (da nur Zweierteams) als ArgeAlp Relay 2, die restlichen Kategorien der Staffel (Relay 3) unter und der Einzellauf.</li> <li>• Die Teams müssen immer mit dem Teamnamen "Beispielland 1" angemeldet werden. Teams 1 bis 3 werden für die Länderrangliste gewertet, Team 4 und höher laufen ausser Konkurrenz.</li> <li>• In der Kategorie Offen an der Staffel sind die ersten beiden Strecken kurz, die letzte lang.</li> <li>• Beim Einzellauf müssen die ausser Konkurrenz startenden Teilnehmenden bezeichnet werden, indem nach dem Nachnamen ein AK angehängt wird.</li> <li>• Schweizer Teilnehmende können zur Vereinfachung auf die SOLV DB zurückgreifen.</li> <li>• Die Delegationsleitenden können durch ein sechstelliges Passwort jederzeit auf die Anmeldungen zugreifen und Mutationen bis zum 3. Oktober selbst vornehmen. Ab diesem Datum kann nur noch der Organisator Mutationen vornehmen.</li> <li>• Der Anmeldeschluss ist der <b>29. September</b>.</li> </ul>
<b>Mittagessen Sonntag</b>	Am Sonntag wird ein Mittagessen im Wettkampfbereich angeboten. Dies kann vor Ort für 10 Franken gekauft werden. Um die Planung zu vereinfachen, bitten wir die Delegationsleitenden abzuklären, wie viele Portionen vom vegetarischen bzw. vom Fleischmenü von den Delegationen gekauft werden und dies per Mail an <a href="mailto:conradin.meili@bluewin.ch">conradin.meili@bluewin.ch</a> bis zum 29. September zu melden.
<b>Startliste / Weisungen</b>	Ab 7. Oktober 2019 auf <a href="http://www.olg-chur.ch">www.olg-chur.ch</a>
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
<b>Laufabsage</b>	Bei sehr gefährlichen Witterungsbedingungen kann der Arge Alp OL abgesagt werden. Info (nur bei Absage) bis am Freitag 11. Oktober um 20 Uhr per Mail an Ländervertreter und auf der Homepage.
<b>Abendprogramm</b>	Vom Veranstalter wird <b>kein</b> gemeinsames Abendprogramm organisiert.
<b>Ländersitzung</b>	Ort, Zeit und Traktanden folgen per separater Einladung an die Delegationsleitenden.

## Staffellauf **Samstag, 12. Oktober 2019**

<b>Karte</b>	Tignas, Massstab 1:7'500, Stand Sommer 2019																																																																								
<b>Bahnlegung / Kontrolle</b>	Lukas Schubnell / Joel Morgenthaler																																																																								
<b>Laufgebiet</b>	Halboffenes, detailreiches Gelände an leicht abfallendem Hang, Belaufbarkeit meist gut bis sehr gut.																																																																								
<b>Anreise</b>	Anreise über die Julierstrasse, Cunter, Riom, Parsonz nach Tignas. Gebührenfreie Parkplätze für Reisebusse und Personenwagen am Fusse der Bergstation Parsonz Tignas (Koordinaten (LV 95): 2'763'528 / 1'162'634). Ca. 1 km Fussmarsch ins Wettkampfbereich.																																																																								
<b>Wettkampfbereich</b>	Wettkampfbereich im Freien, oberhalb von Tignas. Toiletten und Platz für Clubzelte ist vorhanden. Keine Unterstandsmöglichkeiten und OL-Shops.																																																																								
<b>Festwirtschaft</b>	Einfache Festwirtschaft mit Kaffee und Kuchen																																																																								
<b>Zeitplan</b>	13:00 Uhr Eröffnung Arge Alp OL 13:15 Uhr Demonstration Staffelübergabe 13:30 Uhr 1. Massenstart 13:40 Uhr 2. Massenstart 15:30 Uhr Massenstart der nicht abgelösten Läufer ca. 16:30 Uhr Siegerehrung Staffellauf direkt im WKZ																																																																								
<b>Mutationen</b>	Gesundheitsbedingte Mutationen müssen bis 12:30 bei der Auswertung gemeldet werden.																																																																								
<b>Zuschauerposten</b>	Alle Kategorien haben kurz (280 – 500 m) vor der Übergabe / Ziel einen Zuschauerposten																																																																								
<b>Streckendaten</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Distanz (km)</th> <th colspan="2">Steigung (m)</th> <th colspan="2">Distanz (km)</th> <th colspan="2">Steigung (m)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>D12</b></td> <td>1.9</td> <td>80</td> <td><b>H12</b></td> <td>1.9</td> <td>80</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>D14</b></td> <td>2.0</td> <td>90</td> <td><b>H14</b></td> <td>2.2</td> <td>130</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>D18</b></td> <td>3.6</td> <td>190</td> <td><b>H18</b></td> <td>4.7</td> <td>250</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>DE</b></td> <td>3.7</td> <td>195</td> <td><b>HE</b></td> <td>5.3</td> <td>260</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>D35</b></td> <td>3.5</td> <td>190</td> <td><b>H35</b></td> <td>4.4</td> <td>210</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>D45</b></td> <td>3.3</td> <td>190</td> <td><b>H45</b></td> <td>3.7</td> <td>200</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>D55</b></td> <td>2.3</td> <td>110</td> <td><b>H55</b></td> <td>3.1</td> <td>170</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Offen</b></td> <td>2.2 / 3.2</td> <td>130 / 170</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Distanz (km)		Steigung (m)		Distanz (km)		Steigung (m)		<b>D12</b>	1.9	80	<b>H12</b>	1.9	80			<b>D14</b>	2.0	90	<b>H14</b>	2.2	130			<b>D18</b>	3.6	190	<b>H18</b>	4.7	250			<b>DE</b>	3.7	195	<b>HE</b>	5.3	260			<b>D35</b>	3.5	190	<b>H35</b>	4.4	210			<b>D45</b>	3.3	190	<b>H45</b>	3.7	200			<b>D55</b>	2.3	110	<b>H55</b>	3.1	170			<b>Offen</b>	2.2 / 3.2	130 / 170					
Distanz (km)		Steigung (m)		Distanz (km)		Steigung (m)																																																																			
<b>D12</b>	1.9	80	<b>H12</b>	1.9	80																																																																				
<b>D14</b>	2.0	90	<b>H14</b>	2.2	130																																																																				
<b>D18</b>	3.6	190	<b>H18</b>	4.7	250																																																																				
<b>DE</b>	3.7	195	<b>HE</b>	5.3	260																																																																				
<b>D35</b>	3.5	190	<b>H35</b>	4.4	210																																																																				
<b>D45</b>	3.3	190	<b>H45</b>	3.7	200																																																																				
<b>D55</b>	2.3	110	<b>H55</b>	3.1	170																																																																				
<b>Offen</b>	2.2 / 3.2	130 / 170																																																																							
<b>Startnummern</b>	Startnummern für alle Teilnehmenden. Die Startnummern haben pro Strecke eine andere Farbe und müssen vor der Staffel bei der Auswertung im Wettkampfbereich von den Delegationsleitenden abgeholt werden.																																																																								
<b>Bahneindruck</b>	Posten- und Kontrollnummer neben dem Postenkreis, Postenbeschreibung auf der Karte																																																																								
<b>Posten</b>	Posten mit SPORTident - Einheit und Lochzange. Die Einheiten sind für den berührungslosen Betrieb AIR+ freigeschaltet. Bei defekter oder fehlender Einheit mit Zange auf Karte stempeln.																																																																								

<b>Getränkeposten</b>	Im Gelände sind keine Getränkeposten vorhanden
<b>Einsprachen</b>	Können gemäss Ziffer 12 des Wettkampfbreglements bis eine Stunde nach Übergabe/Aushang der Ranglisten an das Schiedsgericht eingereicht werden.
<b>Schiedsgericht</b>	Juno Kim (Laufleiter), Lukas Schubnell (Bahnleger), Nausica Paris (Delegationsleiterin Trentino)
<b>Sanität</b>	Im Wettkampfbzentrum
<b>Laufaufgabe</b>	Auch aufgebende Läufer müssen die Zieleinheit stempeln und die SI-Card auslesen lassen.

## Einzellauf      Sonntag, 13. Oktober 2019

<b>Karte</b>	Got Grond, Masstab 1:10'000, Stand Sommer 2019
<b>Bahnlegung / Kontrolle</b>	Sven Aschwanden / Francois Borner
<b>Laufgebiet</b>	Alpiner Nadelwald mit vielen kleinen Details. Feincoupiertes Gelände wechselt sich mit steileren Hangpartien ab, meist sehr gut belaufbar.
<b>Anreise</b>	Anreise über die Julierstrasse, Cunter in Richtung Salouf. Die Reisebusse fahren am Car/PW-Parkplatz vorbei hoch nach Salouf in die Veia sur Lai (Koordinaten (LV95): 2'763'548 / 1'166'136) und laden aus. Alsdann geordnete Rückverschiebung an den Car- / PW-Parkplatz in Gneida (Koordinaten (LV95): 2'764'105 / 1'165'050). Personenwagen dürfen nicht nach Salouf hochfahren, sie stellen das Fahrzeug direkt beim Parkplatz in Gneida ab (Missachtung hat Disqualifikation zur Folge). Fussmarsch für Carreisende ins Wettkampfbzentrum ca. 900 m. Fussmarsch für Personenwageninsassen ins Wettkampfbzentrum ca. 2 km. Nach dem Wettkampf, Fussmarsch für alle Teilnehmende zum Car/PW-Parkplatz ca. 2 km.
<b>Wettkampfbzentrum</b>	Wettkampfbzentrum liegt im Freien oberhalb von Salouf. Toiletten und Platz für Clubzelte ist vorhanden. Der Zieleinlauf ist ebenfalls im Wettkampfbzentrum. Keine OL-Shops.
<b>Mutationen</b>	Gesundheitsbedingte Mutationen müssen bis spätestens 8:30 bei der Auswertung gemeldet werden.
<b>Festwirtschaft</b>	Das Mittagessen wird in einem Festzelt im Wettkampfbzentrum angeboten. Daneben gibt es auch eine Festwirtschaft mit Getränken, Kaffee und Kuchen.
<b>Startzeiten</b>	1. Start 9:30 Uhr
<b>Weg zum Start</b>	1.5 km und stark ansteigend, ca. 20 – 35 Minuten
<b>Start</b>	Keine WC am Start
<b>Kleidertransport</b>	Bei schlechtem Wetter vom Start zum Wettkampfbzentrum
<b>Postenbeschreibung</b>	Werden am Start separat abgegeben und sind auf der Karte aufgedruckt.

<b>Startprozedere</b>	3min vor Startzeit: Aufruf, Löschen/Prüfen 2min vor Startzeit: Selbstbedienung Postenbeschreibung 1min vor Startzeit: Vor entsprechende Kartenbox stehen 50m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt																																																																																																																
<b>Posten</b>	Posten mit SPORTident- Einheit und Lochzange. Die Einheiten sind für den berührungslosen Betrieb AIR+ freigeschaltet. Bei defekter oder fehlender Einheit mit Zange auf Karte stempeln.																																																																																																																
<b>Streckendaten</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Distanz (km)</th> <th>Steigung (m)</th> <th>Posten</th> <th></th> <th>Distanz (km)</th> <th>Steigung (m)</th> <th>Posten</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>D12</b></td> <td>2.5</td> <td>65</td> <td>9</td> <td><b>H12</b></td> <td>2.7</td> <td>90</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td><b>D14</b></td> <td>2.8</td> <td>105</td> <td>11</td> <td><b>H14</b></td> <td>3.6</td> <td>160</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>D16</b></td> <td>3.1</td> <td>160</td> <td>10</td> <td><b>H16</b></td> <td>4.5</td> <td>255</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td><b>D18</b></td> <td>3.6</td> <td>150</td> <td>12</td> <td><b>H18</b></td> <td>5.0</td> <td>230</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>D20</b></td> <td>4.4</td> <td>180</td> <td>12</td> <td><b>H20</b></td> <td>6.2</td> <td>280</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>DE</b></td> <td>5.9</td> <td>255</td> <td>14</td> <td><b>HE</b></td> <td>8.2</td> <td>335</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td><b>D35</b></td> <td>3.5</td> <td>160</td> <td>11</td> <td><b>H35</b></td> <td>4.9</td> <td>220</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>D40</b></td> <td>3.8</td> <td>170</td> <td>11</td> <td><b>H40</b></td> <td>4.9</td> <td>170</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td><b>D45</b></td> <td>3.3</td> <td>135</td> <td>10</td> <td><b>H45</b></td> <td>4.9</td> <td>210</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>D50</b></td> <td>3.3</td> <td>140</td> <td>11</td> <td><b>H50</b></td> <td>4.6</td> <td>195</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>D55</b></td> <td>3.0</td> <td>100</td> <td>12</td> <td><b>H55</b></td> <td>4.2</td> <td>165</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td><b>D60</b></td> <td>2.5</td> <td>100</td> <td>10</td> <td><b>H60</b></td> <td>3.8</td> <td>135</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td><b>OL</b></td> <td>3.5</td> <td>150</td> <td>9</td> <td><b>OK</b></td> <td>1.8</td> <td>15</td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>		Distanz (km)	Steigung (m)	Posten		Distanz (km)	Steigung (m)	Posten	<b>D12</b>	2.5	65	9	<b>H12</b>	2.7	90	11	<b>D14</b>	2.8	105	11	<b>H14</b>	3.6	160	13	<b>D16</b>	3.1	160	10	<b>H16</b>	4.5	255	12	<b>D18</b>	3.6	150	12	<b>H18</b>	5.0	230	13	<b>D20</b>	4.4	180	12	<b>H20</b>	6.2	280	13	<b>DE</b>	5.9	255	14	<b>HE</b>	8.2	335	17	<b>D35</b>	3.5	160	11	<b>H35</b>	4.9	220	13	<b>D40</b>	3.8	170	11	<b>H40</b>	4.9	170	12	<b>D45</b>	3.3	135	10	<b>H45</b>	4.9	210	13	<b>D50</b>	3.3	140	11	<b>H50</b>	4.6	195	13	<b>D55</b>	3.0	100	12	<b>H55</b>	4.2	165	11	<b>D60</b>	2.5	100	10	<b>H60</b>	3.8	135	12	<b>OL</b>	3.5	150	9	<b>OK</b>	1.8	15	8
	Distanz (km)	Steigung (m)	Posten		Distanz (km)	Steigung (m)	Posten																																																																																																										
<b>D12</b>	2.5	65	9	<b>H12</b>	2.7	90	11																																																																																																										
<b>D14</b>	2.8	105	11	<b>H14</b>	3.6	160	13																																																																																																										
<b>D16</b>	3.1	160	10	<b>H16</b>	4.5	255	12																																																																																																										
<b>D18</b>	3.6	150	12	<b>H18</b>	5.0	230	13																																																																																																										
<b>D20</b>	4.4	180	12	<b>H20</b>	6.2	280	13																																																																																																										
<b>DE</b>	5.9	255	14	<b>HE</b>	8.2	335	17																																																																																																										
<b>D35</b>	3.5	160	11	<b>H35</b>	4.9	220	13																																																																																																										
<b>D40</b>	3.8	170	11	<b>H40</b>	4.9	170	12																																																																																																										
<b>D45</b>	3.3	135	10	<b>H45</b>	4.9	210	13																																																																																																										
<b>D50</b>	3.3	140	11	<b>H50</b>	4.6	195	13																																																																																																										
<b>D55</b>	3.0	100	12	<b>H55</b>	4.2	165	11																																																																																																										
<b>D60</b>	2.5	100	10	<b>H60</b>	3.8	135	12																																																																																																										
<b>OL</b>	3.5	150	9	<b>OK</b>	1.8	15	8																																																																																																										
<b>Getränkeposten</b>	Auf Karte markiert, für H20, DE und HE nach ca. 75% des Laufes																																																																																																																
<b>Einsprachen</b>	Können gemäss Ziffer 12 des Wettkampfbreglements bis eine Stunde nach Übergabe/Aushang der Ranglisten an das Schiedsgericht eingereicht werden.																																																																																																																
<b>Schiedsgericht</b>	Coni Meili (Laufleiter), Sven Aschwanden (Bahnleger), Nausica Paris (Delegationsleiterin Trentino)																																																																																																																
<b>Sanität</b>	Im Wettkampfbzentrum und beim Getränkeposten																																																																																																																
<b>Rangverkündigung</b>	ca. 13:30 im Wettkampfbzentrum																																																																																																																
<b>Laufaufgabe</b>	Auch aufgebende Läufer müssen die Zieleinheit stempeln und die SI-Card auslesen lassen.																																																																																																																

