

# Startliste – LM und DHM Lang, Sandkrug, 18.05.2023

2023-05-18

## D 19- Lang

		8220 Meter	Start 1
11:21	Vakant	Vakant	
11:29	Vakant	Vakant	
11:37	Carlotta Haupt	MTK Bad Harzburg	8161203
11:45	Lena-Maria Klose	MTV Seesen	8517470
11:53	Krystyna Melnyk	TSV Worpswede	2091762
12:01	Katharina Linke	MTV Seesen	8000115
12:09	Larissa Saß	OLF Mainz	8670447
12:17	Birte Friedrichs	MTV Seesen	8190498

## DHM Damen

		8220 Meter	Start 1
13:14	Vakant	Vakant	
13:17	Vakant	Vakant	
13:20	Vakant	Vakant	
13:23	Tomke Luks	TU Braunschweig	
13:26	Inga Hollmann	WG Hannover	9070199
13:29	Felicitas Vogt	Uni Leipzig	8606494
13:32	Pia Buchholz	WG Göttingen	8222111
13:35	Kaatje Fantini	TU Braunschweig	
13:38	Meike Hensseler	WG Jena	8230500
13:41	Anke von Gaza	WG Göttingen	8649288
13:44	Hanne Kaufmann	WG Halle	8606467
13:47	Charlotte Pottkamp	TU Dresden	8308866
13:50	Solia Stamer	TU Braunschweig	8005328
13:53	Charlotte Leonhardt	TU Dresden	8030401
13:56	Annika Strauß	WG Hannover	8031197
13:59	Anna Wartewig	TU Dresden	8670952
14:02	Hannah Hänsel	Uni Leipzig	8052000
14:05	Isabel Seeger	WG München	8118188
14:08	Emma Caspari	WG Göttingen	8040927
14:11	Marit Wersin	WG Mainz	8419920

## H 19- Lang

		11380 Meter	Start 1
11:19	Vakant	Vakant	
11:25	Herman Lange aK		7788807
11:31	Johannes Balke aK	DARC	7008800
11:37	Vakant	Vakant	
11:43	Christian Röck	SV Hildesia Diekholzen	1409864
11:49	Max Sonneborn	TSV Worpswede	8199872
11:55	Jonas Dresel	SC Klecken	8088919
12:01	Tom Buchholz	MTK Bad Harzburg	8111777
12:07	Malte Borrmann	Bundesnachwuchskader aK	8333336
12:13	Kilian Lilje	TSV Worpswede	8171995
12:19	Magnus Struckmann	Braunschweiger MTV	8100596

## DHM Herren

		11380 Meter	Start 1
13:01	Vakant	Vakant	
13:04	Vakant	Vakant	
13:07	Vakant	Vakant	
13:10	Nikolaus Risch	Uni Paderborn	8655477
13:13	Maksim Feldmann	WG Aachen	1405251

13:16	Maximilian Bell	Uni Stralsund	
13:19	Markus Weller	WG Aachen	7015226
13:22	Simon Neukamp	Uni Stralsund	
13:25	Gian Luca Spitz	WG Aachen	1862731
13:28	Finn Ole Hänsel	HS Emden-Leer	9152000
13:31	Emil Sasse	WG Göttingen	2004394
13:34	Nils Javier Elbing	WG Weingarten	8623071
13:37	Markus Grätsch	TU Dresden	8606455
13:40	Rasmus Koch	Uni Stralsund	
13:43	Leon Kollenbach	WG Göttingen	8113007
13:46	Till Geiler	TU Dresden	8010728
13:49	Aaron Wandelt	Jade-HS	8200402
13:52	Marek Klein	TU Dresden	8606484
13:55	Nilas Stamer	Uni Stralsund	8011214
13:58	Martin Scheuermann	TU Dresden	8606490
14:01	Vincent Wilke	WG Karlsruhe	2124171
14:04	Konrad Stamer	TU Braunschweig	
14:07	Lorenzo Wormer	WG Karlsruhe	2124172
14:10	Florian Pasda	TU Dresden	8077451
14:13	Wendelin Karg	WG Karlsruhe	2124173
14:16	Luis John	WG Mainz	2067903
14:19	Kolya Sass	WG Karlsruhe	8003874
14:22	Ole Hennisler	WG Göttingen	8060698
14:25	Lucas Imsweiler	WG Karlsruhe	8636975

**DHM Pokal A****7220 Meter****Start 1**

13:06	Vakant	Vakant	
13:12	Vakant	Vakant	
13:18	Vakant	Vakant	
13:24	Sebastian Maschek	WG Halle	1410962
13:30	Torsten Kaufmann	TU Dresden	8002100

**DHM Pokal B****4220 Meter****Start 1**

13:03	Vakant	Vakant	
13:09	Vakant	Vakant	
13:15	Franka Dietze	WG Göttingen	1401072
13:21	Vakant	Vakant	
13:27	Lydia Heidemann	WG Göttingen	440463

**D -12****2670 Meter****Start 1**

11:44	Vakant	Vakant	
11:50	Hanna Stark	MTV Seesen	1008426

**H -12****2670 Meter****Start 1**

11:41	Vakant	Vakant	
11:47	Emil Riedel	OLV Uslar	1422879
11:53	Erik Bruns	MTK Bad Harzburg	8040512
11:59	Mads Ostendorff	TSV Worpswede	801102

**D -14****4220 Meter****Start 1**

11:11	Vakant	Vakant	
11:19	Romy Frank	SV Hildesia Diekholzen	8010510
11:27	Svitlana Konstantynova	OLV Uslar	8091028
11:35	Viktorria Pelepets	TSV Worpswede	1300723
11:43	Sania Stamer	SV Hildesia Diekholzen	8225221
11:51	Lamis Mousa	OLV Uslar	8001690

<b>H -14</b>		<b>4220 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:15	Vakant	Vakant	
11:23	Constantin Jacob Freudenfeld	TSV Worpswede	8318888
11:31	Finn Ostendorff	TSV Worpswede	8010732
<b>D -16</b>		<b>5830 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:03	Vakant	Vakant	
11:11	Vakant	Vakant	
11:19	Nele Rüberg	OLV Uslar	1422872
11:27	Lucia Stolze	Bovender SV	8182124
11:35	Anna Weigert	TV Jahn Wolfsburg	8420981
11:43	Jana Knaup	Braunschweiger MTV	8080716
11:51	Rut Stark	MTV Seesen	8519070
11:59	Karla Breckle	Bovender SV	8182122
12:07	Kiara Nijst aK	Hermathenae	8004761
12:15	Jule Weigert	TV Jahn Wolfsburg	8003671
<b>H -16</b>		<b>7220 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:08	Vakant	Vakant	
11:16	Vakant	Vakant	
11:24	Hannes Möhring	TV Jahn Wolfsburg	7300538
11:32	Maik Schweizer	MTV Seesen	
11:40	Erik Urzua Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	8060690
<b>D -18</b>		<b>7220 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:02	Vakant	Vakant	
11:10	Vakant	Vakant	
11:18	Jule Roßner	Bundesnachwuchskader aK	8606407
11:26	Maria Tovchigrechko	Bundesnachwuchskader aK	8662644
11:34	Juliane Burgmair	Bundesnachwuchskader aK	8230107
11:42	Marlene Fritz	Bundesnachwuchskader aK	8442448
11:50	Anne Kästner	Bundesnachwuchskader aK	8140206
11:58	Lada Konstantynova	OLV Uslar	8280906
12:06	Anna Holfeld	Bundesnachwuchskader aK	8606410
12:14	Marika Prolyingheuer	Bundesnachwuchskader aK	8443321
12:22	Lena Baath	Bundesnachwuchskader aK	8201060
<b>H -18</b>		<b>9050 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:02	Vakant	Vakant	
11:08	Vakant	Vakant	
11:14	Lionel Kumbier	Bundesnachwuchskader aK	8118208
11:20	Sven-Guido Schulze	TV Jahn Wolfsburg	8003877
11:26	Moritz Kuntze	Bundesnachwuchskader aK	8011953
11:32	Marco Urzua Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	8128812
11:38	Loic Dequiedt	Bundesnachwuchskader aK	8635837
11:44	Jonas Knaup	Braunschweiger MTV	8060724
11:50	Niklas Wetzel	Bundesnachwuchskader aK	8606476
11:56	Aaron Niazi	TSV Worpswede	8114668
12:02	Ole Baath	Bundesnachwuchskader aK	8130206
12:08	Lennart Mühlstädt	Bundesnachwuchskader aK	8000894
<b>D 19- Kurz</b>		<b>4260 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:54	Vakant	Vakant	
12:02	Nicole Frank	SV Hildesia Diekholzen	8110882

**H 19- Kurz**

11:54 Vakant  
12:02 Marcel Frank

**7220 Meter**

Vakant  
SV Hildesia Diekholzen

**Start 1**

8010578

**D 35-**

11:04 Vakant  
11:12 Vakant  
11:20 Tetiana Zhytsova  
11:28 Sonja Kunze  
11:36 Dorothea Kirves

**7220 Meter**

Vakant  
Vakant  
TSV Worpswede  
OLV Uslar  
TG Münden

**Start 1**

2071216  
2800139  
15001815

**H 35-**

11:05 Vakant  
11:11 Frederik Kunze  
11:17 Thorsten Weigert  
11:23 Jens Struckmann  
11:29 Christoph Freudenfeld

**9050 Meter**

Vakant  
SV Hildesia Diekholzen  
TV Jahn Wolfsburg  
Braunschweiger MTV  
TSV Worpswede

**Start 1**

2001096  
8003214  
8270866  
8100974

**D 45-**

11:07 Vakant  
11:23 Esther Stamer  
11:31 Sandra Wöhrer  
11:39 Petra Schneider  
11:47 Tanja Buchholz  
12:03 Ivana Knaupova  
12:11 Evi Drese

**5830 Meter**

Vakant  
MTK Bad Harzburg  
TV Jahn Wolfsburg  
SV Hildesia Diekholzen  
MTK Bad Harzburg  
Braunschweiger MTV  
OLV Uslar

**Start 1**

8197595  
8280175  
8421609  
8111199  
8090278  
8090270

**H 45-**

11:01 Juha Heikkilä  
11:09 Vakant  
11:17 Lars Smeding-Terveer aK  
11:25 Oliver Hillebrandt  
11:33 Sven Buchholz  
11:41 Paulo Urzua Torres  
11:49 Gunnar Grote  
11:57 Vakant  
12:05 Jörg Kleinholz-Mewes  
12:13 Gerrit Rode  
12:21 Jan Knaup

**8220 Meter**

TSV Worpswede  
Vakant  
TuS Glane  
OLV Uslar  
MTK Bad Harzburg  
TV Jahn Wolfsburg  
OLV Uslar  
Vakant  
TuS Bothfeld 04  
TSV Worpswede  
Braunschweiger MTV

**Start 1**

8061071  
449773  
8101027  
8230970  
8114643  
8071172  
8144144  
8019929  
8011177

**D 55-**

11:08 Regine Klander-Strauß  
11:16 Esther Knoblauch  
11:24 Vakant  
11:32 Ulrike Korff  
11:40 Claudia Ducki-Höckner  
11:48 Liisa Rihko-Struckmann

**4260 Meter**

SV Hildesia Diekholzen  
MTK Bad Harzburg  
Vakant  
SC Achmer  
MTK Bad Harzburg  
Braunschweiger MTV

**Start 1**

7120965  
8400187  
1981963  
2637  
8195640

**H 55-**

11:03 Dirk Strauß  
11:09 Vakant  
11:15 Olaf Balke aK  
11:21 Olaf Hey  
11:27 Frank Hasse  
11:33 Thomas Görtelmeyer  
11:39 Vakant

**5800 Meter**

SV Hildesia Diekholzen  
Vakant  
DARC  
MTK Bad Harzburg  
TK Hannover  
MTK Bad Harzburg  
Vakant

**Start 1**

8120965  
7007785  
8240468  
997930  
8040765

11:45	Henning Bruns	MTK Bad Harzburg	8241061
11:51	Horst von Gaza	OLV Uslar	8650399
11:57	Dieter Wehrhöfer-Bersuck	Bielefelder TG	7000150
12:03	Thilo Bruns	MTK Bad Harzburg	503352
12:09	Werner Drese	OLV Uslar	8271061
12:15	Kay-Uwe Kaufmann aK	USV TU Dresden	8404060

<b>D 65-</b>		<b>2860 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:06	Vakant	Vakant	
11:22	Birgitt Michel	TV Jahn Wolfsburg	6384
11:30	Ingrid Müssen	SuS Vehrte	8190253
11:38	Irmela Bergt	TSV Fischerhude	8080647
11:46	Antje Sobczak	MTV Soltau	8540329
12:20	Heidrun Finke	OLV Uslar	8090957

<b>H 65-</b>		<b>4260 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:04	Vakant	Vakant	
11:12	Johannes Müssen	SuS Vehrte	8261250
11:20	Siegfried May	RSV Hannover	8028922
11:28	Vakant	Vakant	
11:36	Rainer Pieper	SSV Langenhagen	2800218
11:44	Uwe Dresel	SC Klecken	8649286
11:52	Ferdinand Hanses	TuS Bramsche	8170553
12:00	Alfred Newerla	RSV Hannover	8019925
12:08	Udo Sobczak	MTV Soltau	8550704
12:16	Jörg Mumme	OLV Uslar	8048484

<b>H 75-</b>		<b>2860 Meter</b>	<b>Start 1</b>
11:10	Vakant	Vakant	
11:18	Albrecht Bergt	TSV Fischerhude	2035205
11:26	Karlheinz Niescken	SSV Langenhagen	2732
11:34	Günter Gohde	TK Hannover	8140339

<b>D -10</b>		<b>1440 Meter</b>	<b>Start 1</b>
–	Anna Knaup	Braunschweiger MTV	8141225

<b>H -10</b>		<b>1440 Meter</b>	<b>Start 1</b>
–	Robin von Gaza	OLV Uslar	2015808

<b>D/H -10 begl.</b>		<b>1440 Meter</b>	<b>Start 1</b>
–	Aatos Heikkilä	TSV Worpsswede	700024
–	Jesper Bruns	MTK Bad Harzburg	1601951
–	Raya Frank	SV Hildesia Diekholzen	8150907

<b>Offen Kurz</b>		<b>3060 Meter</b>	<b>Start 1</b>
–	Astrid Kemper	TB Bösperde	
–	Enno Kühne	Kühne	
–	Eric Freywald	MTV Vienenburg	
–	Gunnar Becker	MTV Vienenburg	
–	Günter Stark	MTV Seesen	1008428
–	Jonte Kühne	Kühne	
–	Julia Stark	MTV Seesen	7212250
–	Kej Dichtel	ATSV Bremen	
–	Markus Ehram	MTV Vienenburg	
–	Matthias Lochau	MTV Vienenburg	
–	Sebastian Sulimma	MTV Mainholzen	
–	Simon Ebbighausen	MTV Mainholzen	

- Steffen Schlaberg
- Svenja Alpen-Kühne

MTV Vienenburg  
Kühne

### Offen Mittel

- Anniina Heikkilä
- Detlef Schiereck
- Dieter Pawel
- Dirk Brödje
- Erwin Schiereck
- Florian Kiene
- Jörg Brödje
- Kai Münzel
- Kevin Jurdecki
- Nils Kiene
- Sarah Wagenknecht
- Stefan Ackermann
- Stephan Freese
- Tino Nijst

**4350 Meter**  
TSV Worpswede  
TV Schweewarden  
Braunschweiger MTV  
TV Schweewarden  
TV Schweewarden  
MTV Mainholzen  
TV Schweewarden

**Start 1**  
7558865

TV Schweewarden  
MTV Mainholzen  
Oldenburg  
ESV Büchen  
TV Schweewarden  
Hermathenae

1308720  
8668567

### Offen Lang

- Klaas Wagenknecht

**8540 Meter**  
Oldenburg

**Start 1**