

Kayseri – O Days

BÜLTEN-3



www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

ORGANİZASYON KOMİTESİ

ETKİNLİK DİREKTÖRÜ	SÜLEYMAN ÖZBEK
ETKİNLİK DANIŞMANI	RAMAZAN KULAKOĞLU
TEKNİK KOORDİNATÖR	CUMA EKİCİ
ORGANİZASYON SORUMLUSU	ERKAN OCAL
HARİTACILAR	CUMA EKİCİ-RAMAZAN KULAKOĞLU
JÜRİ	KENAN AKSİN-EKREM DENİZ- MUHİTTİN ŞIRKI



ETKİNLİK TAKVİMİ

TARİH	YER	KONUM	ETKİNLİK
15 KASIM 2024 CUMA SAAT: 12:00	GESİ/KAYABAĞ (YENİ HARİTA)		ŞEHİR İÇİ ORTA MESAFE YARIŞI
15 KASIM 2024 CUMA SAAT:19:00	ERCİYES ÜNİVERSİTESİ GÖL CAFE (YENİ HARİTA)		GECE ORYANTİRİNG YARIŞI
16 KASIM 2024 CUMARTESİ SAAT:10:00	LİFOS YAYLASI (YENİ HARİTA)		ORTA MESAFE YARIŞI (ÜP)
17 KASIM 2024 PAZAR SAAT:10:00	İNCESU (YENİ HARİTA)		SÜRAT YARIŞI (ÜP)

Organizasyon yarışma saat ve yerlerini değiştirme hakkını saklı tutar.

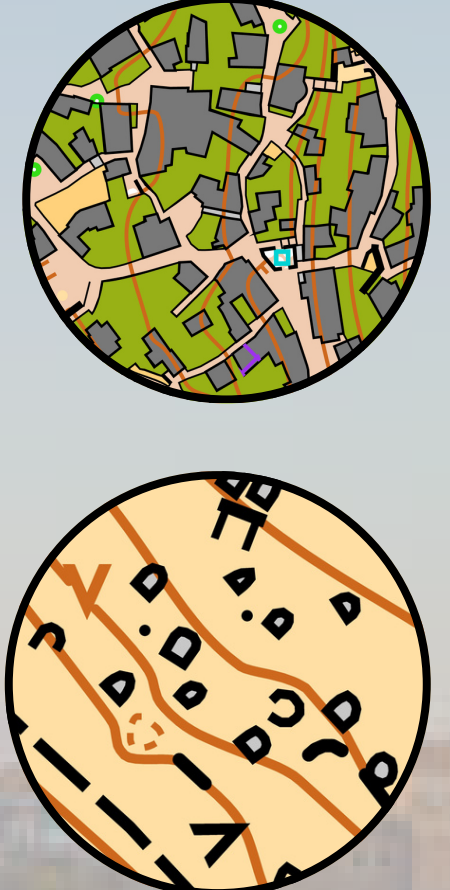
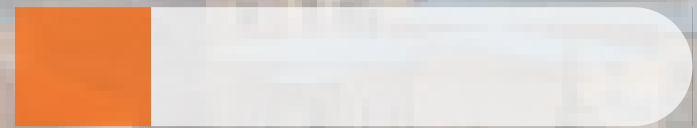


www.kayseriodays.org.tr



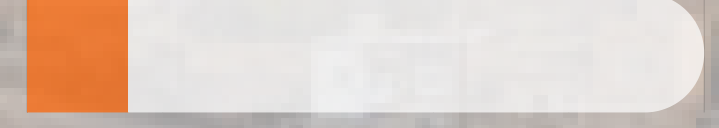
[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

ARAZİ BİLGİLERİ

ETAP-1	ŞEHİR İÇİ ORTA MESAFE YARIŞI (YENİ HARİTA)	GESİ/KAYABAĞ
	- Haritanın %80'lik kısmı yaşam alanları ve evlerden oluşurken yollar genellikle kaldırımla kaplıdır. %20'lik kısmı ise genellikle güvercinlik ve mağara gibi arazi detaylarına sahiptir. - Haritada yükselti 1300 ila 1350 arasında değişirken koşulabilirlik ve görüş iyi ile çok iyi arasında değişmektedir. - Normal koşu ayakkabısı tavsiye edilir.	
	Harita: Cuma Ekici Parkur planlama: Cuma Ekici	Trafik yoğunluğu 
	Ölçek: 1:5000 Eş yükselti : 2.5 metre	Koşulabilirlik 
	Haritada bulunan güvercinlikler 521.000 Bina sembolü ile çizilmiştir.	

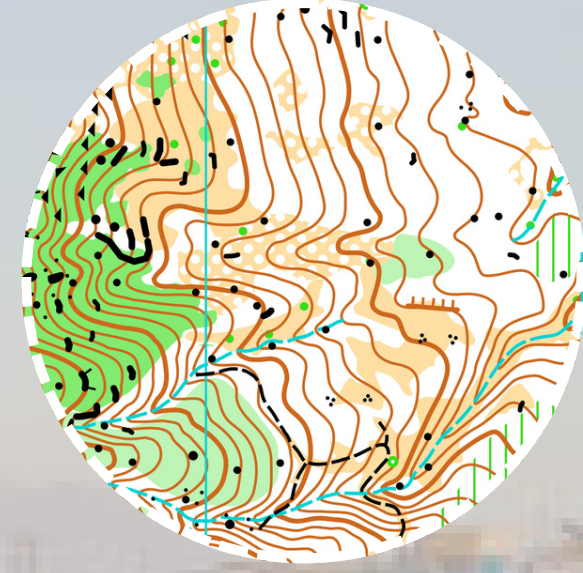
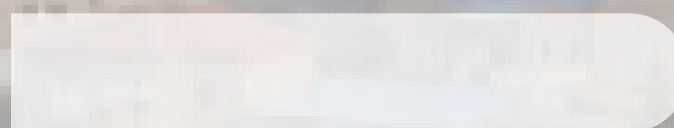


ARAZİ BİLGİLERİ

ETAP-2	GECE ORYANTİRING YARIŞI (YENİ HARİTA)	GÖL CAFE
	- Genellikle açık alan ve ormanlık alanlardan oluşan arazide dar park yolları ve merdivenler sıkça bulunur. - Haritada yükselti 1000 ila 1050 arasında değişirken koşulabilirlik ve görüş çok iyi seviyededir. - Normal koşu ayakkabısı tavsiye edilir.	
	Harita: Cuma Ekici Parkur Planlama: Cuma Ekici	Trafik yoğunluğu 
	Ölçek : 1/4000 Eş yükselti : 2.5 metre	Koşulabilirlik 
	Yarışmamızda ödül tasnifi yapılmayacak olup yarışmayı tamamlayan herkese katılım madalyası verilecektir.	

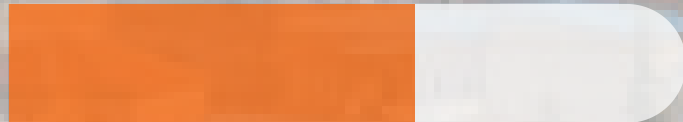
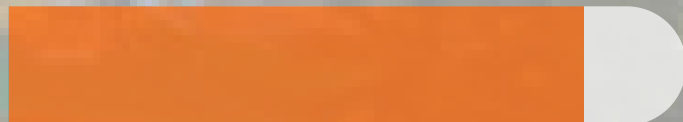


ARAZİ BİLGİLERİ

ETAP-3 (ÜP)	ORTA MESAFE YARIŞI (YENİ HARİTA)	Lifos Yaylası
	- Arazi birçok münhane detayına sahip olup, yer yer kayalık alanlara rastlanmaktadır. Teknik ve iyi koşulabilir bir arazi olup yeşil alanlar yer yer koşmayı zorlaştırmaktadır. - Haritada yükselti 1800 ila 1950 arasında değişirken koşulabilirlik ve görüş iyidir. - Çivili oryantiring ayakkabısı tavsiye edilir.	
	Harita: Ramazan Kulakoğlu Parkur Planlama: Cuma Ekici	Trafik yoğunluğu 
	Ölçek: 1/10,000 Eş Yükselti: 5 metre	Koşulabilirlik 



ARAZİ BİLGİLERİ

ETAP-4 (ÜP)	SÜRAT YARIŞI (YENİ HARİTA)	İNCESU
- Genellikle yaşam alanı ve evlerden oluşan arazide yer yer dar sokaklar ve merdivenler bulunur. Ayrıca tarihi bir coğrafyada yer aldığı için çok sayıda tarihi yapıya ev sahipliği yapmaktadır. - Haritada yükselti 1000 ila 1100 arasında değişirken koşulabilirlik ve görüş oldukça iyidir. - Normal koşu ayakkabısı tavsiye edilir.		
Harita: Cuma Ekici Parkur Planlama: Cuma Ekici	Trafik yoğunluğu 	
Ölçek : 1/4000 Eş yükselti : 2.5 metre	Koşulabilirlik 	
Start karantinası uygulanacaktır. Karantina açılış saati : 8.30 kapanış saati: 9.30. Karantina alanı konumu için fotoğrafa tıklayınız.		



MESAFELER

S/N	GESİ KAYABAĞ				ÜNİVERSİTE GECE		LİFOS			İNCESU		
	KATEGORİ	MESAFE	TIRMANIŞ	HEDEF SAYISI	MESAFE	HEDEF SAYISI	MESAFE	TIRMANIŞ	HEDEF SAYISI	MESAFE	TIRMANIŞ	HEDEF SAYISI
1	W10	1,1 Km	30 m	15	1,0 Km	9	1,7 Km	50 m	9	1,1 Km	10 m	12
2	M10	1,2 Km	30 m	14	1,2 Km	10	1,8 Km	65 m	9	1,2 Km	20 m	11
3	W12	1,2 Km	40 m	14	1,2 Km	10	1,8 Km	75 m	9	1,3 Km	15 m	14
4	M12	1,3 Km	40 m	16	1,3 Km	11	1,9 Km	85 m	9	1,5 Km	25 m	14
5	W14	1,5 Km	45 m	13	1,4 Km	12	1,9 Km	85 m	9	1,8 Km	25 m	15
6	M14	1,6 Km	50 m	14	1,4 Km	12	1,9 Km	95 m	9	1,9 Km	30 m	16
7	W16	1,8 Km	45 m	15	1,5 Km	12	2,6 Km	110 m	13	2,5 Km	40 m	16
8	M16	2,2 Km	75 m	18	2,6 Km	15	3,2 Km	150 m	15	2,9 Km	45 m	19
9	W18	2,4 Km	65 m	18	1,5 Km	12	2,9 Km	145 m	15	2,7 Km	40 m	17
10	M18	2,9 Km	85 m	20	2,6 Km	15	3,4 Km	180 m	14	3,0 Km	45 m	16
11	W20	3,3 Km	70 m	20	2,5 Km	14	3,4 Km	150 m	13	2,9 Km	45 m	16
12	M20	3,3 Km	90 m	22	3,0 Km	18	4,1 Km	220 m	17	3,6 Km	50 m	21
13	W21A	2,1 Km	60 m	17	1,5 Km	12	3,0 Km	135 m	16	2,2 Km	25 m	17
14	M21A	3,0 Km	85 m	20	2,6 Km	15	3,5 Km	165 m	16	2,8 Km	50 m	19
15	W21E	3,2 Km	90 m	23	2,5 Km	14	3,7 Km	175 m	14	3,1 Km	40 m	19
16	M21E	3,9 Km	125 m	25	3,0 Km	18	4,2 Km	225 m	17	3,8 Km	60 m	23
17	W35	2,3 Km	70 m	18	2,5 Km	14	3,5 Km	140 m	16	2,7 Km	45 m	18
18	M35	2,9 Km	85 m	20	3,0 Km	18	4,1 Km	210 m	17	3,5 Km	50 m	21
19	M40	2,3 Km	50 m	20	2,0 Km	14	3,6 Km	190 m	16	2,8 Km	35 m	19
20	W45	2,0 Km	50 m	18	1,7 Km	12	2,8 Km	120 m	14	2,5 Km	40 m	16
21	M45	2,2 Km	55 m	18	2,0 Km	14	3,1 Km	140 m	14	2,5 Km	35 m	18
22	M50	1,9 Km	50 m	15	2,0 Km	14	2,9 Km	135 m	13	2,4 Km	35 m	17
23	M55	1,8 Km	50 m	16	1,5 Km	11	2,7 Km	115 m	13	2,1 Km	25 m	16
24	M60	1,8 Km	50 m	16	1,5 Km	11	2,5 Km	105 m	12	2,1 Km	20 m	14



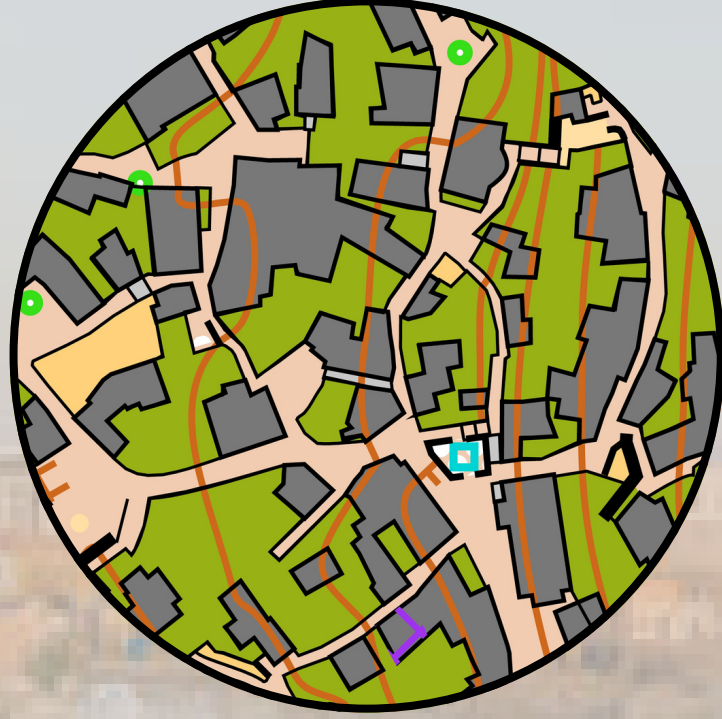
www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

ETAP TOPLANMA ALANI KONUMLARI

Etap-1 Gesi Kayabağ
15 Kasım Cuma



Toplanma alanı konumu



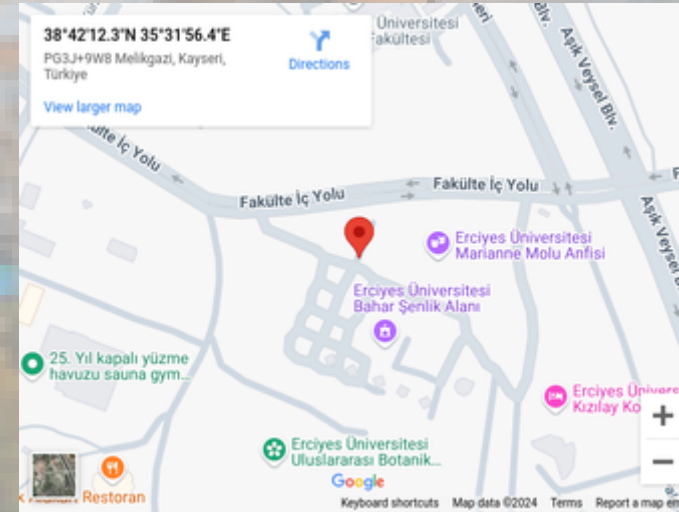
Otopark konumu



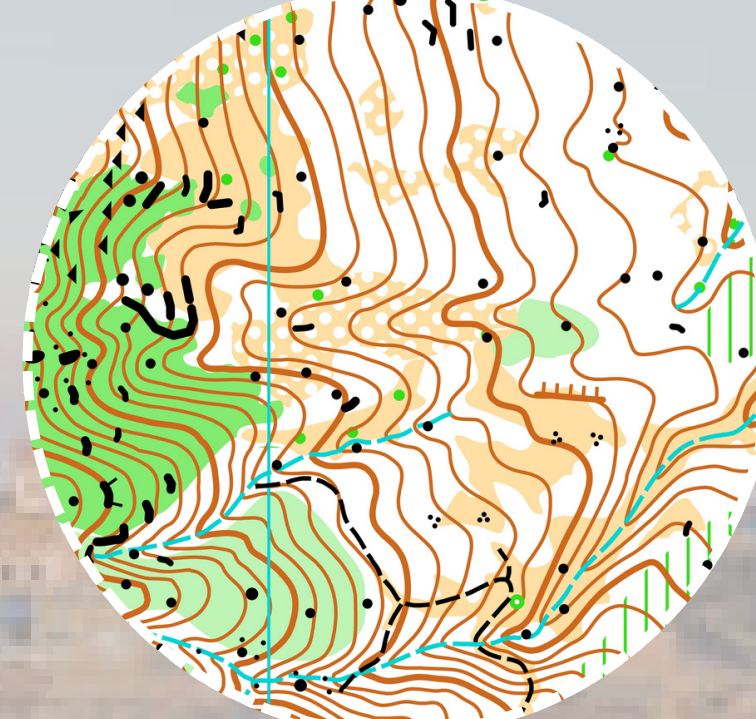
Etap-2 Erciyes Üniversitesi
15 Kasım Cuma



Toplanma alanı konumu



Etap-3 Lifos Yaylası
16 Kasım Cumartesi



Toplanma alanı konumu



Etap-4 İncesu
17 Kasım Pazar



Toplanma alanı konumu



www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)



ULAŞIM

TARİH	RİNG ÇIKIŞ DÖNÜŞ	RİNG DÖNÜŞ SAATİ
15.11.2024	• 10:00	• <u>14:30</u>
16.11.2024	• 09:30	• <u>14:00</u>
17.11.2024	• 08:00	• <u>14:00</u>



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

ÖDÜLLER

3 etap sonunda alınan puanlar toplamında her kategoride ilk 3 dereceye giren sporculara madalya ve varsa sponsor hediyeleri verilecektir. Ödül töreni tüm kategoriler için son yarışma günü icra edilecektir.

ETKİNLİK MERKEZİ

Etkinlik merkezi her gün yarışma alanlarında aktif olacaktır.



www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

KATEGORİLER

KATEGORİ	DOĞUM TARİHİ	KATEGORİ	DOĞUM TARİHİ
W/M10	2016-2015	W/M 21 E	2006 ve Öncesi Doğumlular
W/M 12	2014-2013	W/M 35	1990 ve Öncesi Doğumlular
W/M 14	2012-2011	W/M 40	1985 ve Öncesi Doğumlular
W/M 16	2012-2009	W/M 45	1980 ve Öncesi Doğumlular
W/M 18	2010-2007	W/M 50	1975 ve Öncesi Doğumlular
W/M 20	2008-2005	W/M 55	1970 ve Öncesi Doğumlular
W/M 21A	2006 ve Öncesi Doğumlular	W/M 60	1965 ve Öncesi Doğumlular

Organizasyon IOF kuralları gereği 5 kişiden az katılım olan kategorileri birleştirme hakkını saklı tutar.



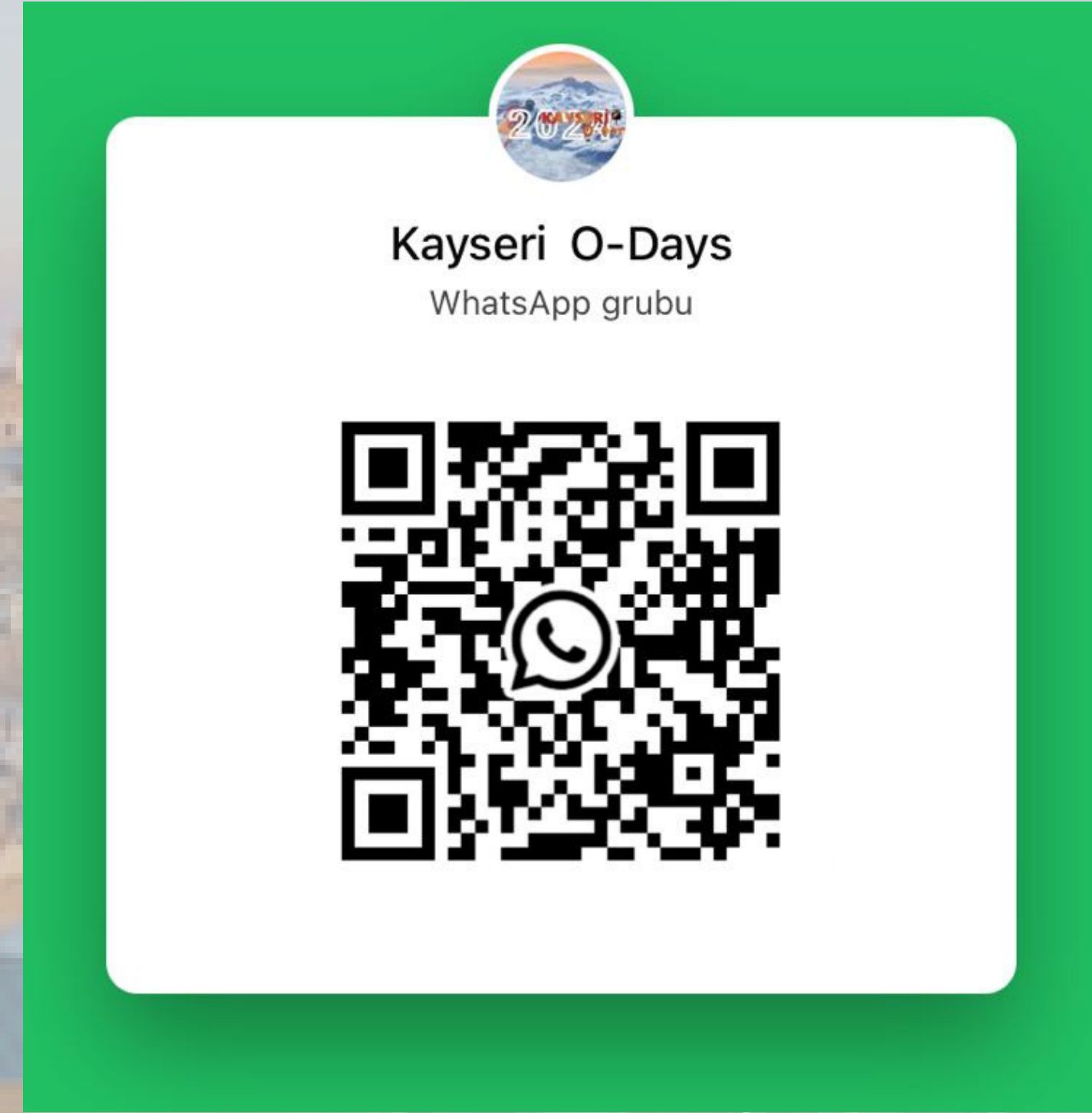
www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

WHATSAPP GRUBU

Etkinlik için iletişim ve koordinasyonu sağlamak amacıyla WhatsApp grubu kurulmuştur. Katılmak için fotoğraftaki linke tıklayabilirsiniz.



www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

ZAMANLAMA SİSTEMİ

Yarışmalarda zamanlama için SPORTident AIR (+)
elektronik ölçüm sistemi kullanılacaktır.

Zamanlama ile ilgili olarak aşağıdaki hususlara dikkat edilmelidir:

Kendi SI cihazınız varsa yarışma süresince kullanabilirsiniz. Bunun için kayıt olurken SI numaranızı belirtmelisiniz. Kiraladığınız kartı en son yarışınızı bitirdikten sonra organizasyona iade etmeniz gerekmektedir. Kaybolduğu takdirde SI ücreti olan 2500 ₺'yi ödemeniz gerekmektedir.



İLETİŞİM



ERKAN ÖCAL 0 (541) 454 3850



kayseriodays@gmail.com



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)



www.kayseriodays.org.tr

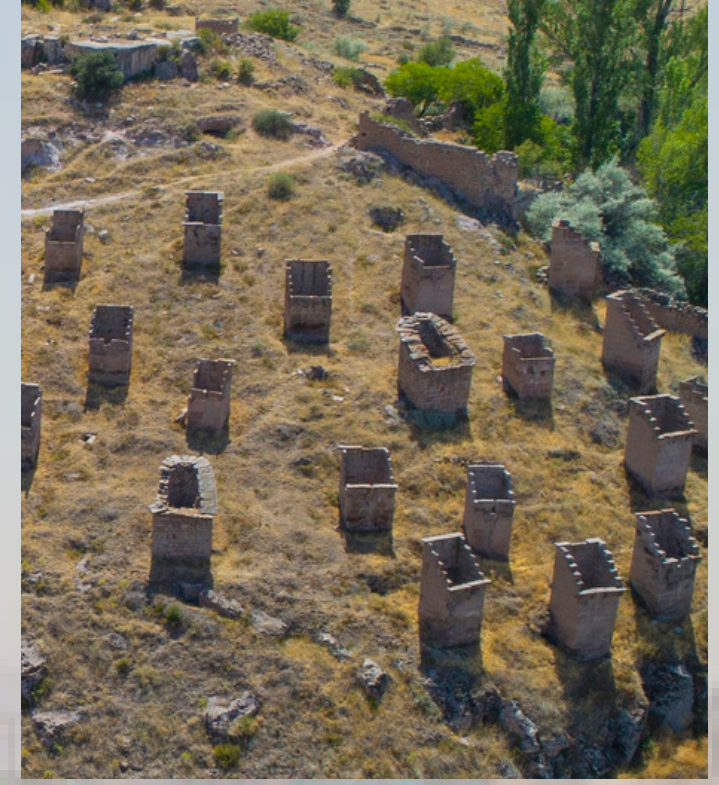


[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

KAYSERİ'Yİ KEŞFET

GESİ BAĞLARI VE GÜVERCİNLİKLER

İlk gün haritamızın içinde yer alan kuş evleri veya güvercinlikler Kayseri'nin ilginç yapıları arasındadır. Güvercinlikler henüz evcilleşmemiş kuşların aşırı soğuk ve sıcaktan; kar, kış ve fırtınalardan korunmasına, yiyecek bulamadıkları dönemlerde beslenmelerine olanak tanır; onları vahşi hayvanlara yem olmaktan kurtarır. Güvercinlikler "güvercin odası", "kule", "tünel" olarak adlandırılan üç ana bölümden oluşmaktadır



ERCİYES DAĞI

2. etabımıza 10 km uzaklıkta bulunan Erciyes dağı 3917 m'lik yükseltisi ile Türkiye'nin beşinci, İç Anadolu Bölgesi'nin ise en yüksek sönmüş bir volkan dağıdır. Bulutları delen zirvesi, tepesinden eksik olmayan karı ve insana ilahi duygular sunan azameti ile Kayseri'nin sembollerinden biridir. Erciyes Dağı, hem kış turizmi, hem dağ tırmanışı, hem de yayla turizmi bakımından yılın her döneminde önemini korumaktadır. 30 milyon yıl önceki patlamaları sayesinde Kapadokya'nın oluşmasını sağlamıştır.



www.kayseriodays.org.tr



[kayseriodays](https://www.instagram.com/kayseriodays)

KAYSERİ'Yİ KEŞFET

ESKİ TALAS VE OSMANLI SOKAĞI

3. etabımıza 4 km mesafede bulunan Talas Tarih boyunca Mazaka, Tabal, Kilikya, Kapadokya, Med, Pers, Kayrus, Roma, Bizans, Danişment, Selçuklu ile Osmanlı gibi onlarca medeniyeti bünyesinde barındıran ve farklı din ve kültürden insanların buluşma noktası olmuştur. Günümüzde ise dar sokakları, yüksek duvarlı taş evleri ve tarihi yapılarıyla dikkat çeken ilçede, geleneksel el sanatları, hediyelik eşya dükkanları ve yerel lezzetlerin sunulduğu mekanlarda rastlanır.



SOĞANLI VADİSİ VE ÖRENİYERİ

4. etabımıza 40 km mesafede yer alan Soğanlı Öreniyeri Roma Dönemi'nden itibaren yerleşim alanı olarak kullanılmaya başlanmıştır. Vadi yamaçlarında yer alan Kaya Mekanlarını; Romalılar mezarlık, Bizanslılar ise kilise olarak kullanmışlardır. Soğanlı M.S. 4. Yüzyıldan itibaren Hristiyanlığın Kapadokya'daki merkezlerinden biri olmuş ve önemini 7. ve 8. Yüzyıllarda da sürdürmüştür. Soğanlı'da kayaya oyulmuş pek çok kilise ve manastır dışında binlerce güvercinlik, mağara ve barınaklar da mevcuttur.

