

Bahnlängen 4 Löwen Pokal 2026

Version 13.1.26

	Tag 1 - Wald			Tag 1 - Nacht			Tag 2 - Sprint		
	km	Höhe	P	km	Höhe	P	km	Höhe	P
D10	1,9	30	12	1,2	0	11	1,2	10	14
D12	2,6	45	16	1,4	0	13	1,4	10	15
D14	3,4	85	19	2,4	0	11	1,8	15	12
D16	3,3	70	15	2,8	0	14	2,1	15	13
D18	4,0	115	17	3	0	14	2,4	15	13
D19E	4,6	110	20	3,5	0	14	2,4	15	15
D35	4,2	115	17	3	0	14	2,4	15	13
D40	4,2	115	17						
D45	3,3	70	15	2,8	0	14	2,1	15	13
D50	3,3	70	15						
D55	3	75	17	2,4	0	12	1,9	15	11
D60	3	75	17						
D65	2,2	35	15	1,8	0	12	1,5	10	9
D70	2,2	35	15						
D75	2,2	35	15	1,8	0	12	1,5	10	9
D80	2,2	35	15						
H10	1,9	30	12	1,2	0	11	1,2	10	14
H12	2,6	45	16	1,4	0	13	1,4	10	15
H14	3,4	85	19	2,4	0	11	1,8	15	12
H16	5,2	130	21	3,1	0	16	2,4	15	13
H18	5,9	140	20	3,8	0	15	3,0	15	14
H19E	6,9	205	24	4,2	0	18	3,1	15	16
H35	5,9	140	20	3,8	0	15	3,0	15	14
H40	5,9	140	20						
H45	4,6	110	20	3,5	0	14	2,4	15	15
H50	4,6	110	20						
H55	5,2	130	21	3,1	0	16	2,4	15	13
H60	5,2	130	21						
H65	3	75	17	2,4	0	12	1,9	15	11
H70	3	75	17						
H75	2,2	35	15	1,8	0	12	1,5	10	9
H80	2,2	35	15						
Offen Kurz	2,6	45	16	1,4	0	13	1,4	10	15
Offen Mittel	3,4	85	19	2,4	0	11	1,8	15	12
Offen Lang	5,9	10	20	3,8	0	15	3,0	15	14
Schüler Begleitet	1,9	30	12	1,2	0	11	1,2	10	14

	Läufer 1			Läufer 2			Läufer 3		
Sprintstaffel	2,6	15	14	1,5	10	10	2,6	15	14